

NordicTrack®

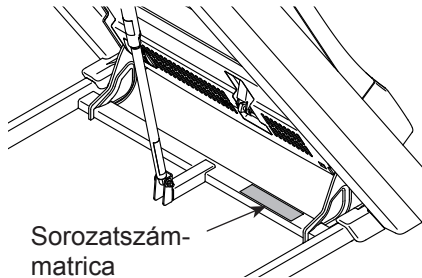
nordictrack.com

COMMERCIAL1750

Modellszám: NTL17125.0

Sorozatszám: _____

Jegyezze fel a sorozatszámot a fenti helyre, hogy kéznél legyen.

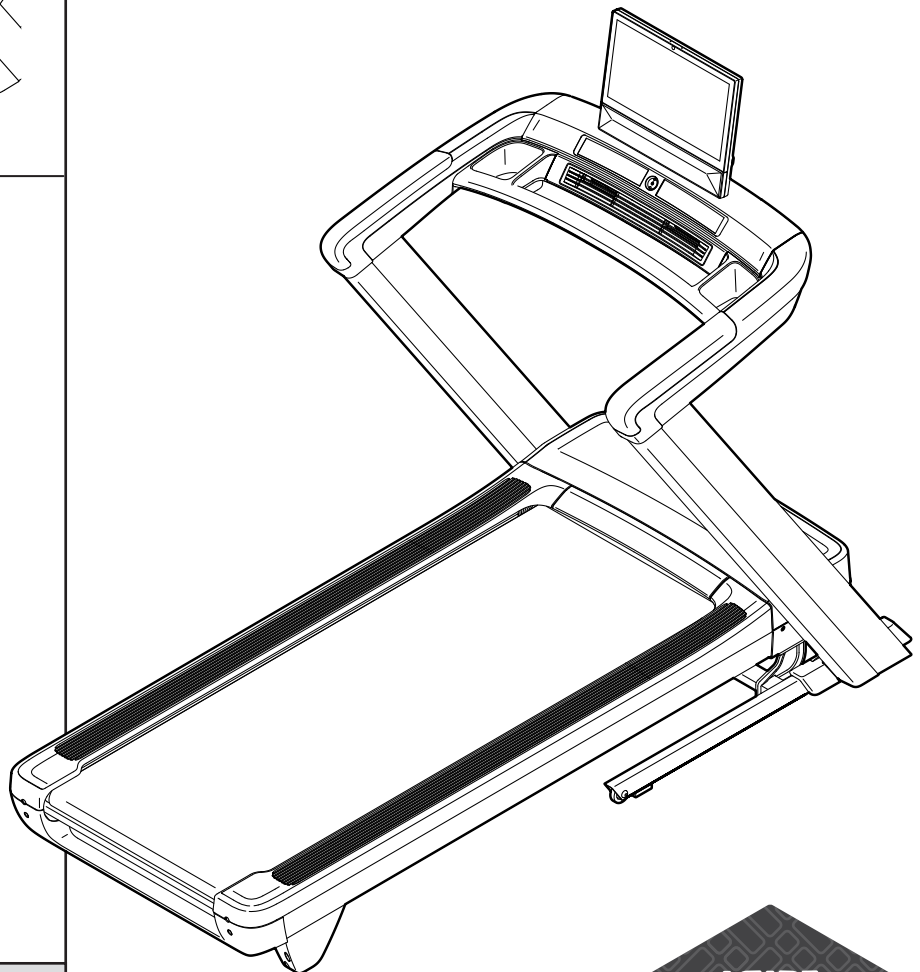


Bármilyen probléma esetén vagy szervizeléshez forduljon a forgalmazóhoz, akitől a terméket vásárolta.

FIGYELEM

A berendezés használata előtt olvassa el az útmutató összes óvintézkedését és utasítását. Őrizze meg az útmutatót későbbi használatra.

HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ



iFIT

MAKE YOUR
FITNESS GOALS A
REALITY

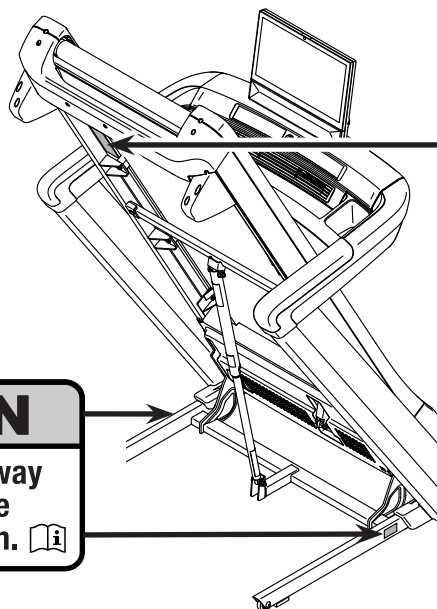
IFIT.COM

TARTALOMJEGYZÉK

A FIGYELMEZTETŐ MATRICÁK ELHELYEZÉSE	2
FONTOS ÓVINTÉZKEDÉSEK	3
MIELŐTT ELKEZDENÉ	5
ALKATRÉSZ-AZONOSÍTÓ ÁBRA	6
ÖSSZESZERELÉS	7
A HÁLÓZATI KÁBEL CSATLAKOZTATÁSA	16
A FUTÓPAD HASZNÁLATA	17
MEGFELELŐSÉGI INFORMÁCIÓK	26
A FUTÓPAD ÖSSZECSUKÁSA ÉS MOZGATÁSA	27
KARBANTARTÁS ÉS HIBAELHÁRÍTÁS	28
EDZÉSI ÚTMUTATÓ	31
ALKATRÉSZLISTA	34
ROBBANTOTT ÁBRA	36
PÓTALKATRÉSZEK RENDELÉSE	Hátsó borító
JÓTÁLLÁS	Hátsó borító

A FIGYELMEZTETŐ MATRICÁK ELHELYEZÉSE

Az ábrán a figyelmeztető matricák elhelyezése látható. **Ha egy matrica hiányzik vagy olvashatatlan, az útmutató címlapján leírtak szerint igényeljen ingyenes pótmatricát, és ragassza fel az ábrán jelölt helyre.** Megjegyzés: Előfordulhat, hogy a matricák nem valós méretben láthatók.



A NORDICTRACK és az IFIT az iFIT Inc. bejegyzett védjegyei. A Bluetooth® szövédjegy és a logók a Bluetooth SIG, Inc. bejegyzett védjegyei, felhasználásuk licenc alapján történik. A Google Maps a Google LLC védjegye. A Wi-Fi a Wi-Fi Alliance bejegyzett védjegye. A WPA és a WPA2 a Wi-Fi Alliance védjegyei.

FONTOS ÓVINTÉZKEDÉSEK

⚠ FIGYELMEZTETÉS: Az égési sérülés, tűz, áramütés és személyi sérülés kockázatának csökkentése érdekében a futópad használata előtt olvassa el az útmutatóban szereplő összes fontos óvintézkedést és utasítást, valamint a futópadon elhelyezett összes figyelmeztetést. Az iFIT nem vállal felelősséget a termék használatából eredő személyi sérülésekért és anyagi károkért.

1. A tulajdonos felelőssége gondoskodni arról, hogy a futópad minden használója megismerje az összes figyelmeztetést és óvintézkedést.

2. A 16 év alatti gyermekeket és a háziállatokat mindig tartsa távol a futópadtól.

3. Bármilyen edzésprogram megkezdése előtt kérje ki kezelőorvosa tanácsát. Ez különösen fontos a 35 év feletti és a meglévő egészségügyi problémákkal élők esetében.

4. Terhesség alatt az edzésprogram megkezdése vagy folytatása előtt kérje ki kezelőorvosa tanácsát. A futópadot csak kezelőorvosa engedélyével használja.

5. A futópadot nem használhatják csökkent fizikai, érzékszervi vagy szellemi képességű, illetve kellő tapasztalattal és ismerettel nem rendelkező személyek, kivéve, ha a biztonságukért felelős személy felügyeli őket, vagy megtanította nekik a futópad használatát.

6. A futópadot csak az útmutatóban leírtak szerint használja.

7. A futópad kizárólag otthoni használatra készült. Ne használja a futópadot kereskedelmi, bérbeadási vagy intézményi környezetben.

8. A futópadot beltérben, nedvességtől és portól védve tartsa. Ne tegye a futópadot garázsba, fedett teraszra vagy víz közelébe.

9. A futópadot vízszintes felületen helyezze el úgy, hogy mögötte legalább 2.4 m (8 ft.), két oldalán pedig 0.6 m (2 ft.) szabad hely maradjon. Ne állítsa a futópadot olyan felületre, amely eltakarja a szellőzőnyílásokat. A padló vagy a szőnyeg védelme érdekében tegyen védőszőnyeget a futópad alá.

10. Ne működtesse a futópadot olyan helyen, ahol aeroszolos termékeket használnak, vagy ahol oxigént adagolnak.

11. A futópadot csak 182 kg (400 lb) vagy annál kisebb testsúlyú személyek használhatják.

12. Egyszerre soha ne tartózkodjon egynél több személy a futópadon.

13. A futópad használatakor viseljen megfelelő sportöltözetet. Ne viseljen bő ruházatot, amely beakadhat a futópadba. Férfiaknak és nőknek egyaránt megtámasztást nyújtó sportruházat ajánlott. Mindig viseljen sportcipőt. Soha ne használja a futópadot mezítláb, csak zokniban vagy szandálban.

14. Csatlakoztassa a hálózati kábelt egy túlfeszültség-védőbe (nem tartozék), a túlfeszültség-védőt pedig egy megfelelő aljzatba (lásd 16. oldal). Az áramkör túlterhelésének elkerülése érdekében ne csatlakoztasson más elektromos készüléket a túlfeszültség-védőbe vagy az ugyanazon áramkörön lévő aljzatba, kivéve a kis fogyasztású eszközöket, például a mobiltelefon-töltőt.

15. Kizárólag olyan túlfeszültség-védőt használjon, amely megfelel a 16. oldalon leírt összes előírásnak. Túlfeszültség-védő beszerzéséhez forduljon a helyi NORDICTRACK-forgalmazóhoz, nézze meg az útmutató címlapját, vagy keresse fel a helyi műszaki szaküzletet.

16. Megfelelően működő túlfeszültség-védő nélkül a futópad vezérlőrendszere károsodhat. Ha a vezérlőrendszer megsérül, a futószalag váratlanul lelassulhat, felgyorsulhat vagy megállhat, ami eséshez és súlyos sérüléshez vezethet.

17. Tartsa távol a hálózati kábelt a forró felületektől.

18. Soha ne mozgassa a futószalagot kikapcsolt állapotban. Ne működtesse a futópadot, ha a hálózati kábel vagy a csatlakozódugó sérült, vagy ha a futópad nem működik megfelelően. (Ha a futópad nem működik megfelelően, lásd a KARBANTARTÁS ÉS HIBAELOHARÍTÁS című fejezetet a 28. oldalon.)

19. A futópad használata előtt olvassa el, értse meg és próbálja ki a vészleállítási eljárást (lásd A KONZOL BEKAPCSOLÁSA című részt a 18. oldalon). A futópad használata közben mindig viselje a csipeszt.

20. Óvatosan lépjen fel a futópadra, és óvatosan szálljon le róla. A futószalag elindításakor és megállításakor mindig a lábtartó síneken álljon. A futópad használata közben mindig kapaszkodjon a kapaszkodókba.

21. Amikor valaki a futópadon gyalogol, a futópad zajsztintje megnő.

22. Tartsa távol ujjait, haját és ruházatát a mozgó futószalagtól.

23. A futópad nagy sebességre képes. A sebességet kis lépésekben állítsa, hogy elkerülje a hirtelen sebességugrásokat.

24. Soha ne hagyja felügyelet nélkül a működő futópadot. Ha a futópadot nem használja, mindig vegye ki a kulcsot, állítsa a főkapcsolót kikapcsolt állásba (a kapcsoló helyét lásd a 6. oldali ábrán), és húzza ki a hálózati kábelt.

25. Ne mozgassa a futópadot, amíg nincs megfelelően összeszerelve. (Lásd az ÖSSZESZERELÉS című részt a 7. oldalon és A FUTÓPAD ÖSSZECSUKÁSA ÉS MOZGATÁSA című részt a 27. oldalon.) A futópad mozgatásához biztonságosan fel kell tudnia emelni 20 kg (45 lb) súlyt.

26. A futópad összecsukásakor és mozgatásakor győződjön meg arról, hogy a rögzítőretesz biztonságosan tartja a vázat a tárolási helyzetben. Összecsukott állapotban ne használja a futópadot.

27. Ne változtassa meg a futópad dőlésszögét úgy, hogy tárgyakat helyez a futópad alá.

28. Soha ne dugjon semmilyen tárgyat a futópad nyílásaiba.

29. Minden használatkor ellenőrizze és húzza meg az összes alkatrészt. A kopott alkatrészeket azonnal cserélje ki. Kizárólag a gyártótól származó alkatrészt használjon.

30. **VESZÉLY:** Használat után, a futópad tisztítása előtt, valamint az útmutatóban leírt karbantartási és beállítási műveletek előtt mindig azonnal húzza ki a hálózati kábelt. Soha ne távolítsa el a motorburkolatot, hacsak erre hivatalos szervizszakember nem utasítja. Az útmutatóban leírt műveleteken kívüli javításokat kizárólag hivatalos szervizszakember végezheti.

31. A túlzott edzés súlyos sérülést vagy halált okozhat. Ha edzés közben ájulásérzése van, légszomja támad vagy fájdalmat tapasztal, azonnal álljon meg, és végezzen levezetést.

ŐRIZZE MEG EZT AZ ÚTMUTATÓT

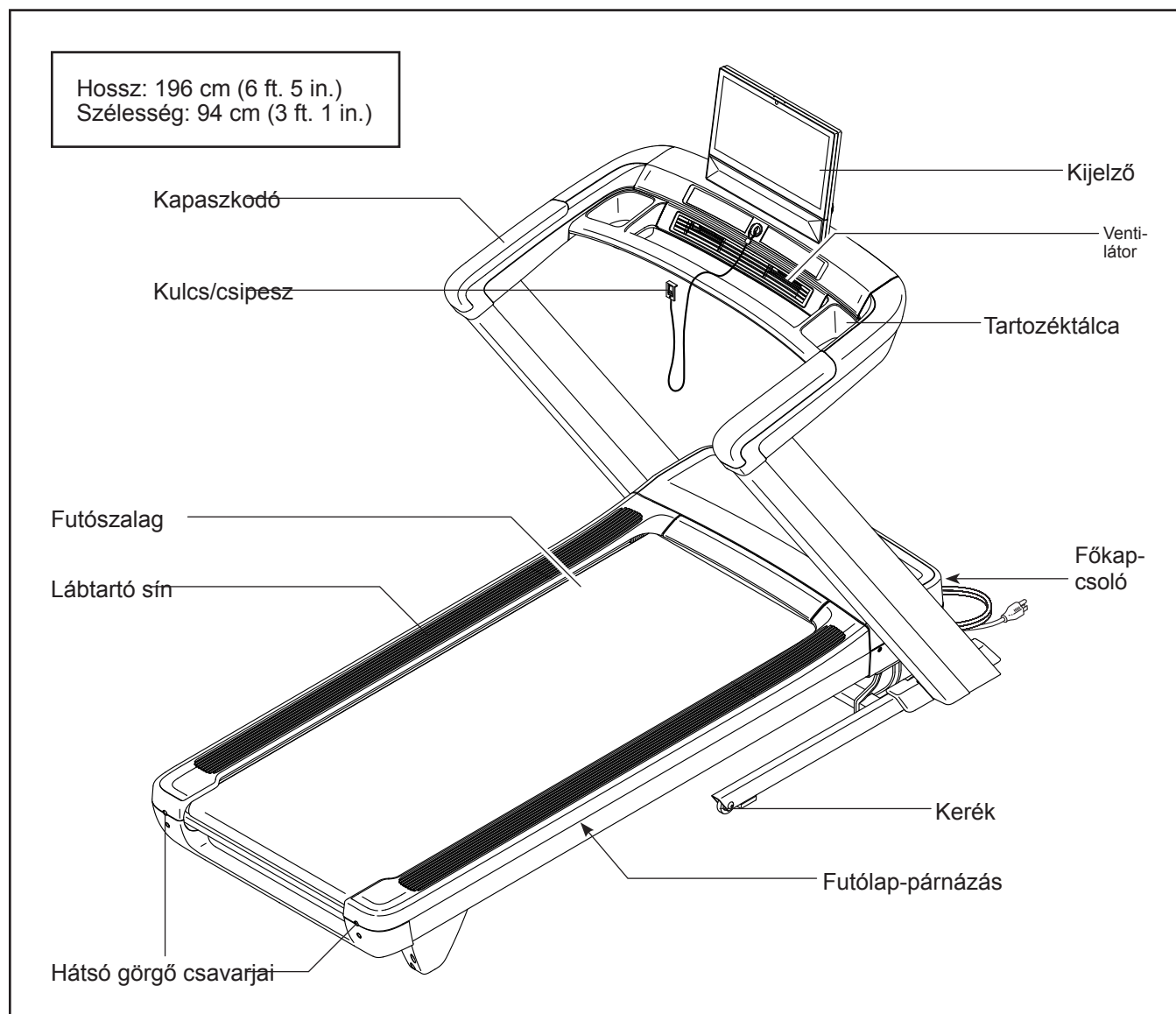
MIELŐTT ELKEZDENÉ

Köszönjük, hogy az új NORDICTRACK® COMMERCIAL 1750 futópadot választotta. A COMMERCIAL 1750 futópad számos olyan funkciót kínál, amelyek otthoni edzéseit hatékonyabbá és élvezetesebbé teszik.

Saját érdekében a futópad használata előtt figyelmesen olvassa el ezt az útmutatót. Ha az útmutató elolvasása után

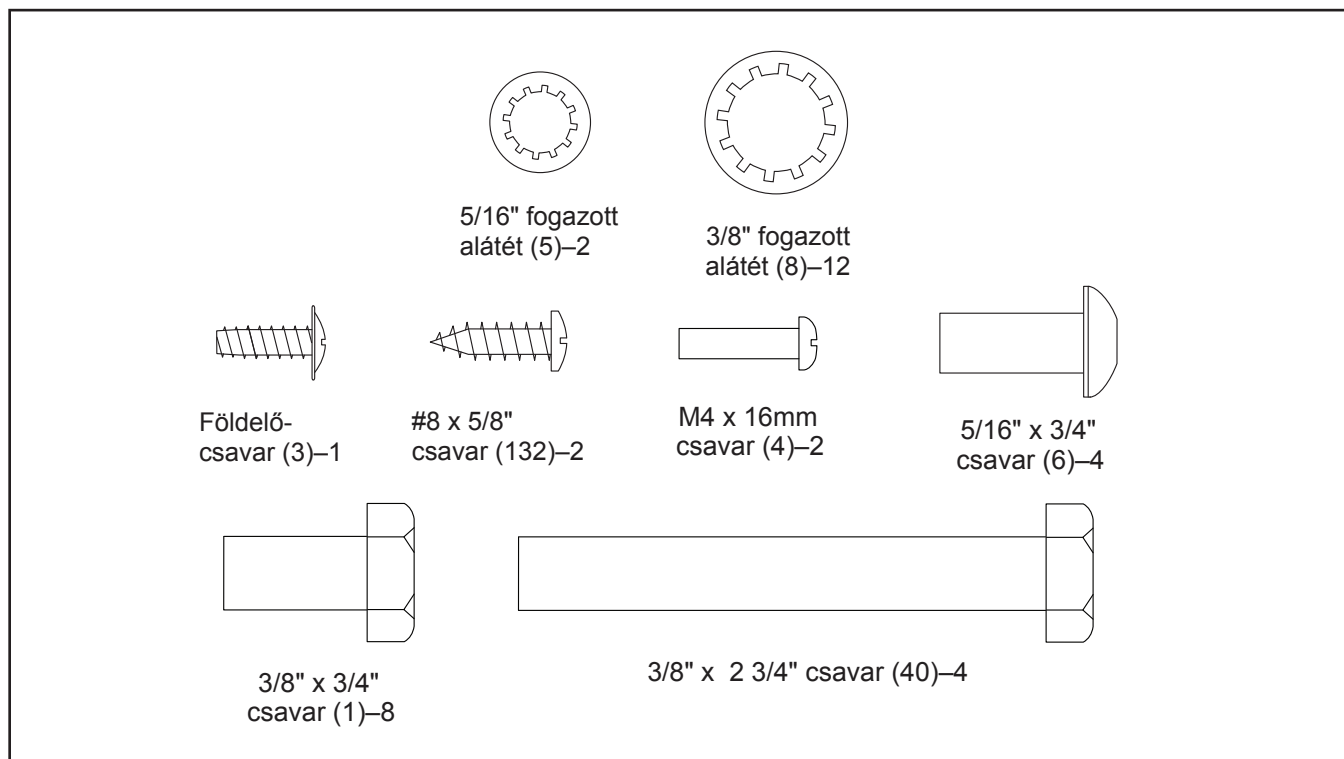
kérdése merül fel, tekintse meg az útmutató címlapját. Hogy segíteni tudjunk, a kapcsolatfelvétel előtt jegyezze fel a termék modellszámát és sorozatszámát (ezeket az útmutató címlapján találja).

Mielőtt továbbolvasna, ismerkedjen meg az alábbi ábrán megjelölt alkatrészekkel.



ALKATRÉSZ-AZONOSÍTÓ ÁBRA

Az alábbi ábrák segítségével azonosíthatja az összeszereléshez használt apró alkatrészeket. Az egyes alkatrészek alatt zárójelben álló szám az alkatrész tételszáma az útmutató végén található ALKATRÉSZLISTA szerint, az utána álló szám pedig az összeszereléshez szükséges mennyiség. **Megjegyzés: Ha egy alkatrész nincs a szerelési csomagban, ellenőrizze, nincs-e előre felszerelve. A csomagban tartalék alkatrészek is lehetnek.**



ÖSSZESZERELÉS

- Az összeszerelést két személy végezze.

• Helyezze az alkatrészeket egy szabad területre, és távolítsa el a csomagolóanyagot. A csomagolóanyagot csak az összes összeszerelési lépés elvégzése után dobja ki.

• Szállítás után a futópad külsején olajos anyag lehet. Ez normális jelenség. Ha olajos anyagot talál a futópadon, törölje le puha ruhával és enyhe, nem súroló hatású tisztítószerrel.

- A bal oldali alkatrészek jelölése „L” vagy „Left”, a jobb oldaliaké „R” vagy „Right”.

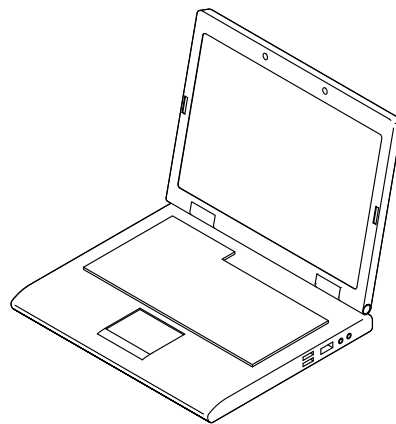
- Az apró alkatrészekhez lásd a 6. oldalt.

• Az összeszerelés a mellékelt szerszámokkal elvégezhető.
Megjegyzés: Őrizze meg a szerszámokat, egyes beállításokhoz később is szükség lehet rájuk. Az alkatrészek sérülésének elkerülésére ne használjon elektromos szerszámot az összeszereléshez vagy a beállításokhoz.

1. Regisztrálja a terméket a my.nordictrack.com oldalon.

- igazolja a tulajdonjogát
- aktiválja a jótállást
- elsőbbségi ügyfélszolgálatot biztosít, ha segítségre lenne szüksége

1



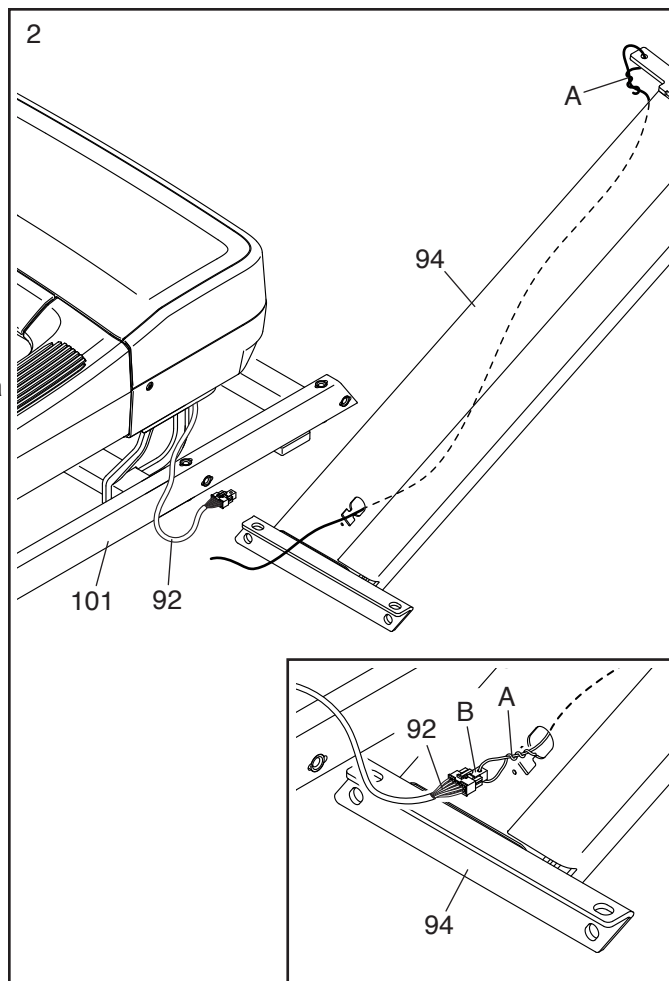
2. Ellenőrizze, hogy a hálózati kábel ki van-e húzva.

Távolítsa el a tartóoszlop-vezeték (92) a talp (101) jobb oldalához rögzítő kötőzőket.

Ezután keresse meg a jobb tartóoszlopot (94); egy második személy tartsa a talp (101) közelében.

Lásd a kiemelt ábrát. Keresse meg a jobb tartóoszlopban (94) lévő kötőzőhuzalt (A). Kösse a kötőzőhuzalt a tartóoszlop-vezeték (92) lévő behúzófülhöz (B). Ezután vezesse be a behúzófület és a tartóoszlop-vezeték a jobb tartóoszlopba.

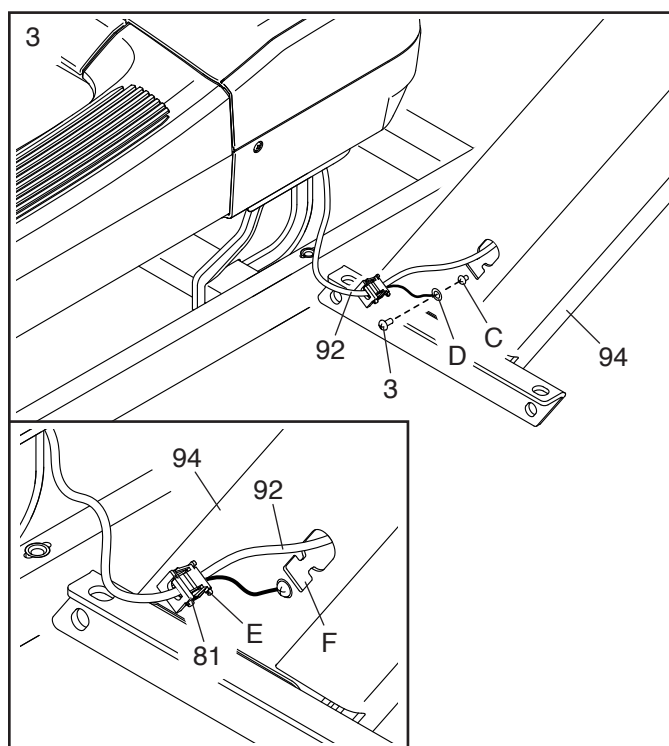
Ezután húzza a kötőzőhuzal (A) felső végét, amíg a tartóoszlop-vezeték (92) át nem jut a jobb tartóoszlopon (94). **A kötőzőhuzalt még ne oldja ki a jobb tartóoszlopból.**



3. Távolítsa el a jelölt csavart (C) a jobb tartóoszlopból (94); **a csavart dobja ki.**

Ezután rögzítse a tartóoszlop-vezeték (92) lévő földelővezeték (D) a jobb tartóoszlophoz (94) egy földelőcsavarral (3).

Lásd a kiemelt ábrát. Keresse meg a tartóoszlop-vezeték (92) lévő gumigyűrű (81) kis fülét (E). Illessze a fület a jobb tartóoszlop (94) négyzetes nyílásába (F), majd nyomja be a gumigyűrűt a nyílásba.

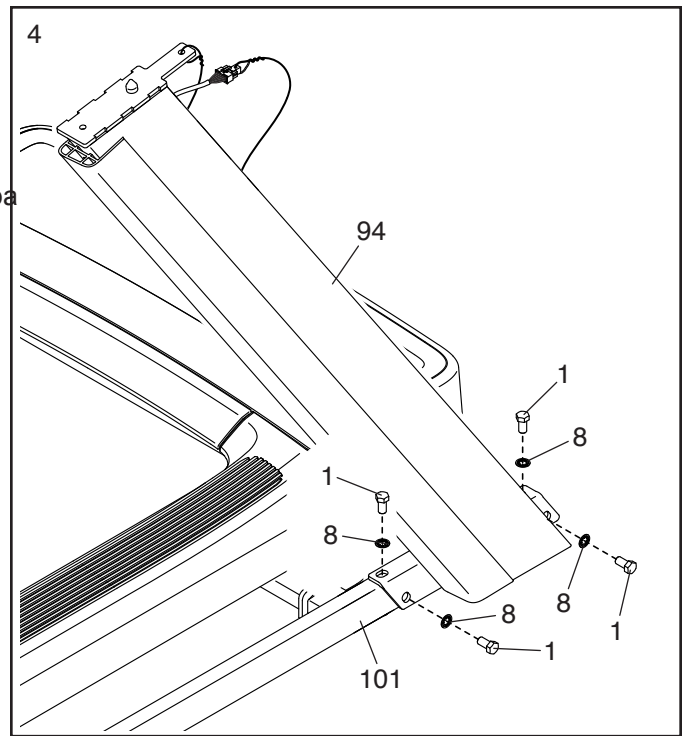


4. Egy második személy tartsa a jobb tartóoszlopot (94) a talpon (101).

Helyezzen két 3/8" x 3/4" csavart (1) két 3/8" fogazott alátéttel (8) a jobb tartóoszlopon (94) lévő tartókonzol felső részébe, és hajtsa be részben a csavarokat a talpba (101); **a csavarokat még ne húzza meg teljesen.**

Rögzítse a jobb tartóoszlopot (94) további két 3/8" x 3/4" csavarral (1) és 3/8" fogazott alátéttel (8); **a csavarokat még ne húzza meg teljesen.**

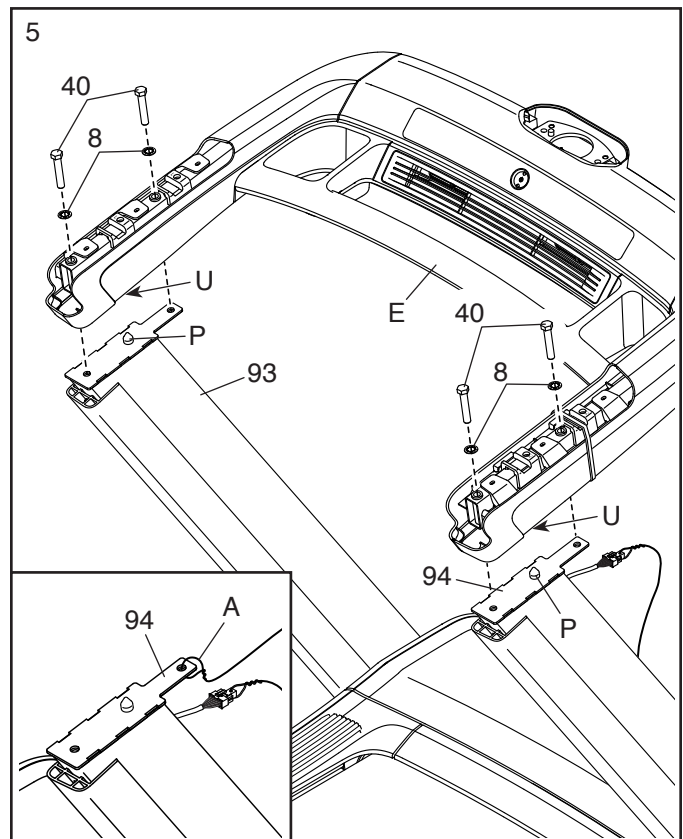
A bal tartóoszlopot (az ábrán nem látható) rögzítse ugyanígy. Megjegyzés: A bal oldalon nincs kábel.



5. **Lásd a kiemelt ábrát.** Oldja ki a kötőhuzalt (A) a jobb tartóoszlopból (94).

Ezután egy második személy tartsa a kapaszkodóegységet (E) a bal és a jobb tartóoszlopon (93, 94). Megjegyzés: A kapaszkodóegység hornyai (U) a pozicionálócsapokra (P) illeszkednek.

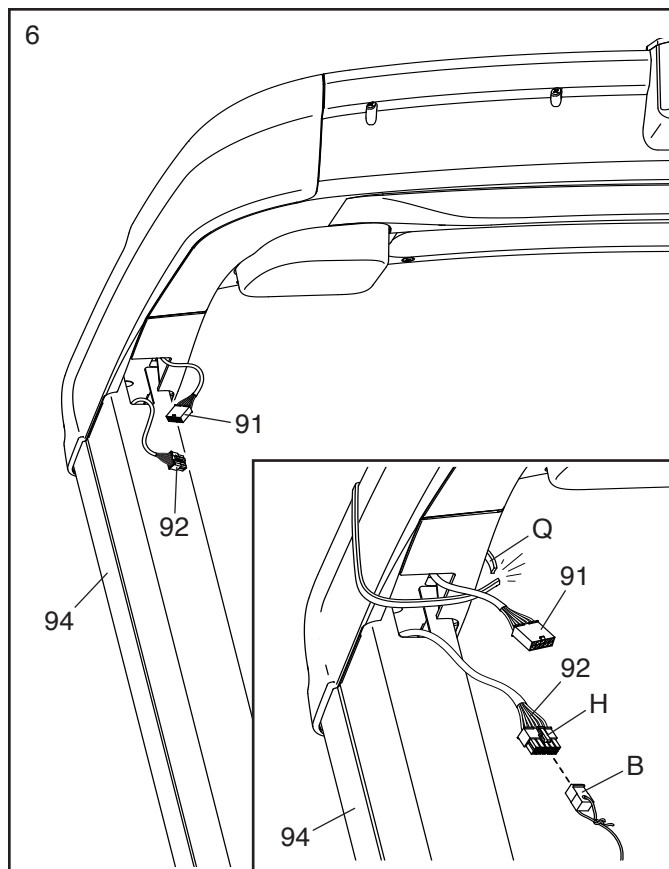
Rögzítse a kapaszkodóegységet (E) négy 3/8" x 2 3/4" csavarral (40) és négy 3/8" fogazott alátéttel (8); **előbb hajtsa be lazán mind a négy csavart, majd húzza meg őket.**



6. **Lásd a részletábrát.** Nyomja meg a tartóoszlop vezetékének (92) csatlakozóján lévő kis reteszt (H), és távolítsa el, majd dobja ki a behúzófület (B). Ezután vágja el és dobja ki a kapaszkodó vezetékét (91) rögzítő műanyag kötőzött (Q).

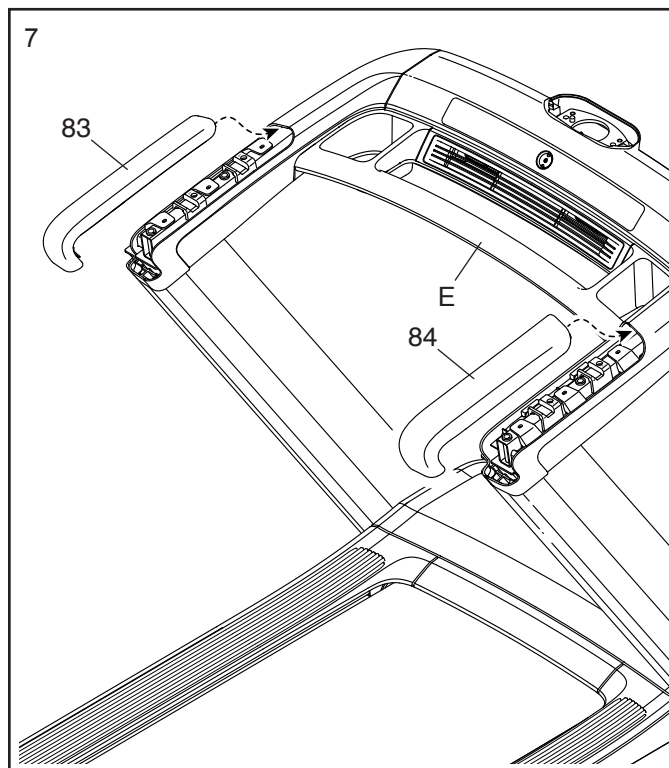
Ezután csatlakoztassa a tartóoszlop vezetékét (92) a kapaszkodó vezetékéhez (91). **FONTOS: A vezetékek csatlakozóinak könnyen egymásba kell csúszniuk, és hallható kattanással a helyükre kell pattanniuk. A futópánc megfelelő működéséhez a vezetékeket helyesen kell csatlakoztatnia.**

Ezután tolja a csatlakozókat és a felesleges vezetéket a jobb tartóoszlopba (94).



7. Keresse meg a jobb oldali kapaszkodóburkolatot (84). Illessze a jobb oldali kapaszkodóburkolat elülső szélét a kapaszkodóegység (E) jobb oldalába, majd nyomja le a burkolat tetejét, amíg a helyére nem pattan.

Rögzítse ugyanígy a bal oldali kapaszkodóburkolatot (83) is.

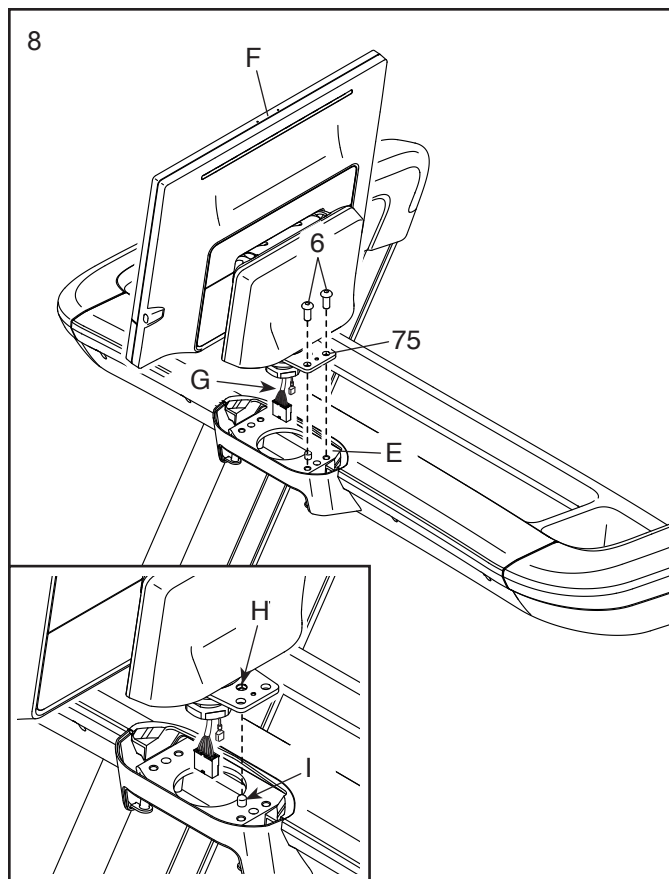


8. Távolítsa el a címkét (az ábrán nem látható) a konzolegység (F) forgólemeztől (75).

Ezután kérjen meg egy másik személyt, hogy tartsa a konzolegységet (F) a kapaszkodóegység (E) közelében. **Lásd a részletábrát.** Ügyeljen rá, hogy a konzolegység úgy álljon, hogy a jelölt furat (H) egy vonalban legyen a pozicionálócsappal (I).

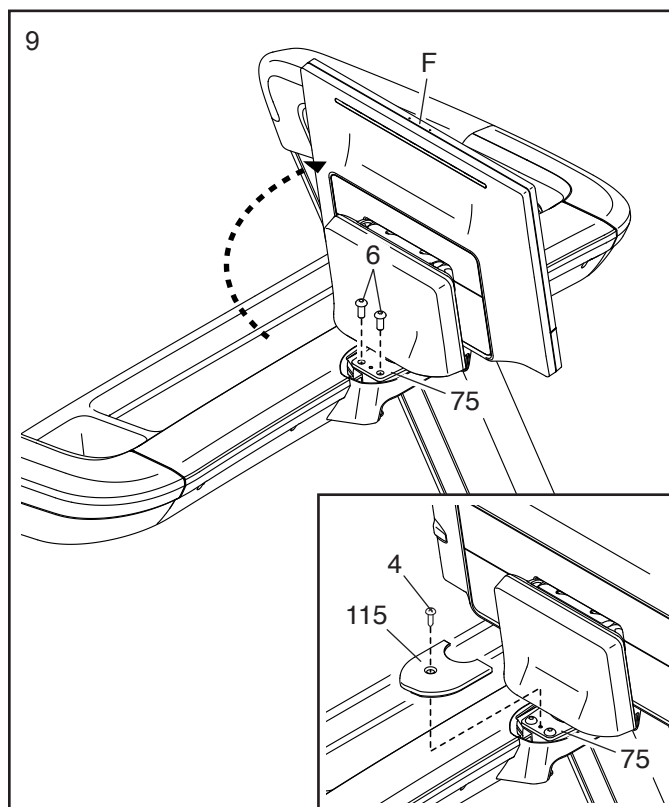
Ezután, miközben a konzolegységet (F) a kapaszkodóegységre helyezi, vezesse le a konzol vezetékeit (G) a kapaszkodóegység (E) kerek nyílásán keresztül. **Ne csipje be a vezetékeket.**

Rögzítse a konzolegységet (F) két 5/16" x 3/4" csavarral (6); **a csavarokat egyelőre ne húzza meg teljesen.**



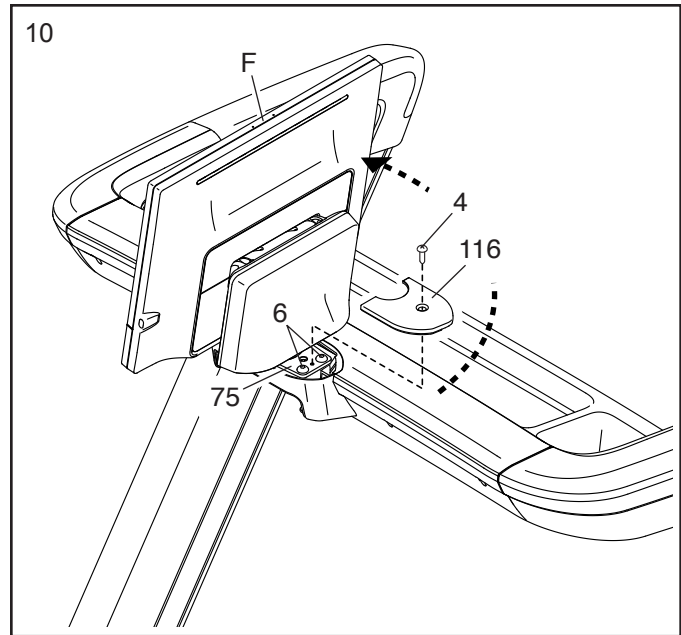
9. Fordítsa el a konzolegységet (F) úgy, hogy az ellenkező irányba nézzen. Hajtson be két 5/16" x 3/4" csavart (6) a forgólemezbe (75); **előbb hajtsa be lazán mindkét csavart, majd húzza meg őket erősen.**

Lásd a részletábrát. Keresse meg a bal oldali forgóburkolatot (115). Rögzítse a bal oldali forgóburkolatot a forgólemezhez (75) egy M4 x 16mm csavarral (4); **ne húzza túl a csavart.**



10. Fordítsa vissza a konzolegységet (F) az eredeti helyzetébe. Húzza meg erősen a 8. lépésben behajtott két 5/16" x 3/4" csavart (6).

Ezután rögzítse a jobb oldali forgóburkolatot (116) a forgólemezhöz (75) egy M4 x 16mm csavarral (4); **ne húzza túl a csavart.**

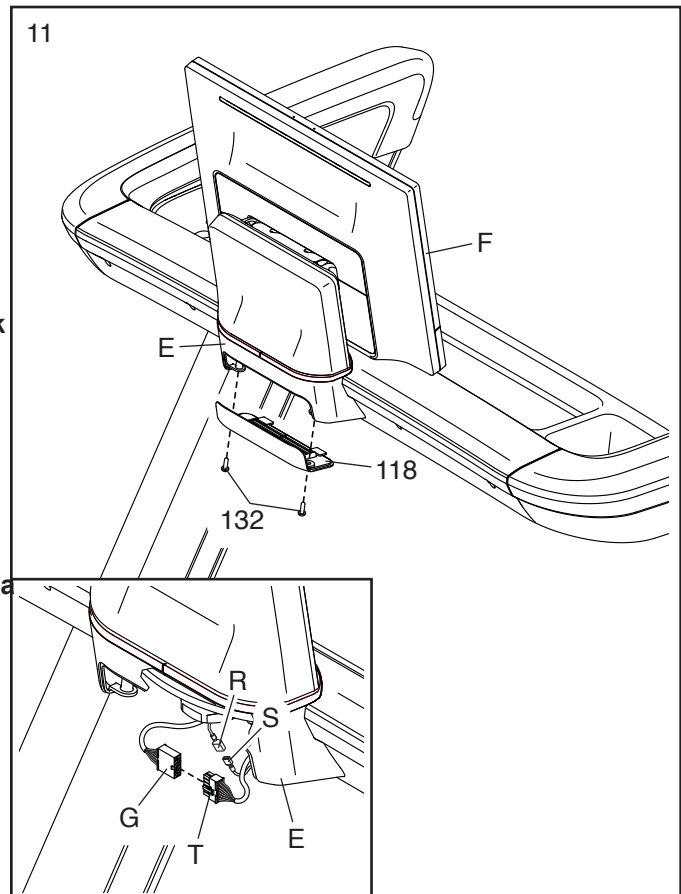


11. Fordítsa a konzolegységet (F) az ábrán látható helyzetbe.

Lásd a részletábrát. Csatlakoztassa a konzol földelővezetékét (R) a kapaszkodóegységben (E) lévő földelővezetékhez (S).

Lásd a részletábrát. Ezután csatlakoztassa a konzol vezetéket (G) a kapaszkodóegységben (E) lévő vezetékhez (T). **FONTOS: A vezetékek csatlakozóinak könnyen egymásba kell csúszniuk, és hallható kattanással a helyükre kell pattanniuk. A futópádk megfelelő működéséhez a vezetékeket helyesen kell csatlakoztatnia.**

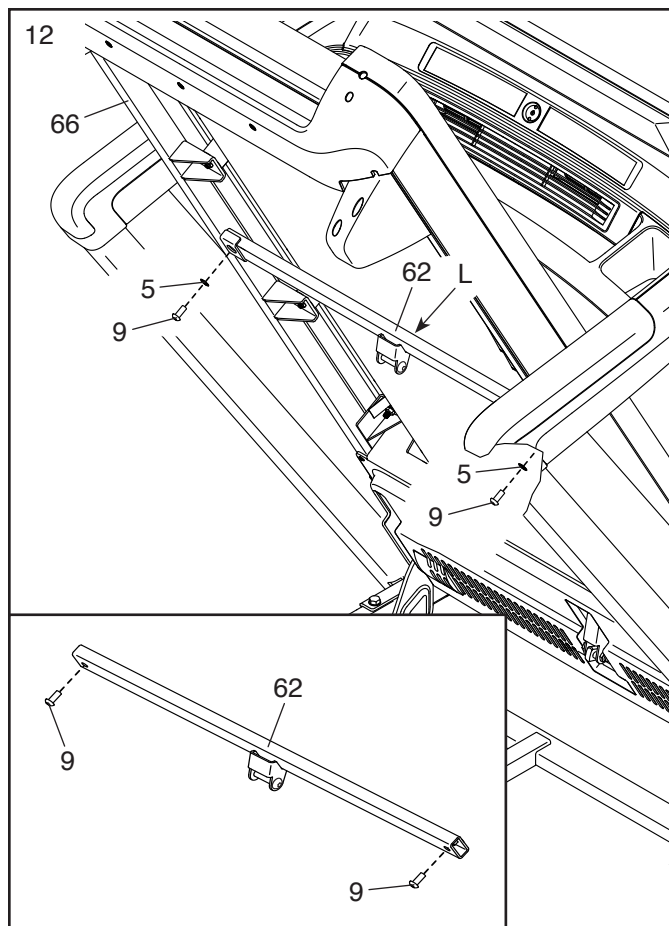
Ezután óvatosan tolja be az összes vezetéket a kapaszkodóegységbe (E), és rögzítse a szerelőnyílás fedelét (118) két #8 x 5/8" csavarral (132): **ne húzza túl a csavarokat.**



12. Emelje fel a vázat (66) az ábrán látható helyzetbe. **FONTOS: A 14. lépés végéig egy másik személynek kell tartania a vázat.**

Lásd a részletábrát. Távolítsa el a két 5/16" x 1" csavart (9) a reteszelő kereszttrúdból (62).

Ezután fordítsa a reteszelő kereszttrudat (62) az ábrán látható módon, **úgy, hogy a „This side toward belt” matrica (L) a futópád felé nézzen.** Rögzítse a reteszelő kereszttrudat a vázhoz (66) az imént eltávolított két 5/16" x 1" csavarral (9) és két 5/16" fogazott alátéttel (5).

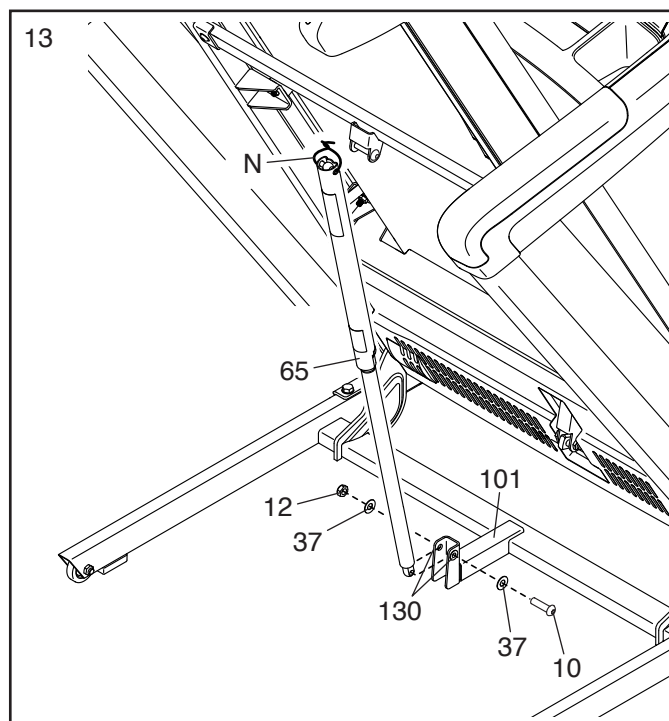


13. Távolítsa el az 5/16" anyát (12), a két 3/8" nyomóalátétet (37) és az 5/16" x 1 3/4" csavart (10) a talpból (101). **Megjegyzés: Ha az 5/16" persely (130) kijön, helyezze vissza.**

Majd állítsa a rögzítőreteszt (65) az ábra szerint.

Szerelje fel a rögzítőreteszt (65) a talpra (101) az imént eltávolított 5/16" x 1 3/4" csavarral (10), a két 3/8" nyomóalátéttel (37) és az 5/16" anyával (12).

Ezután távolítsa el a kötőzöt (N) a rögzítőretesztől (65).

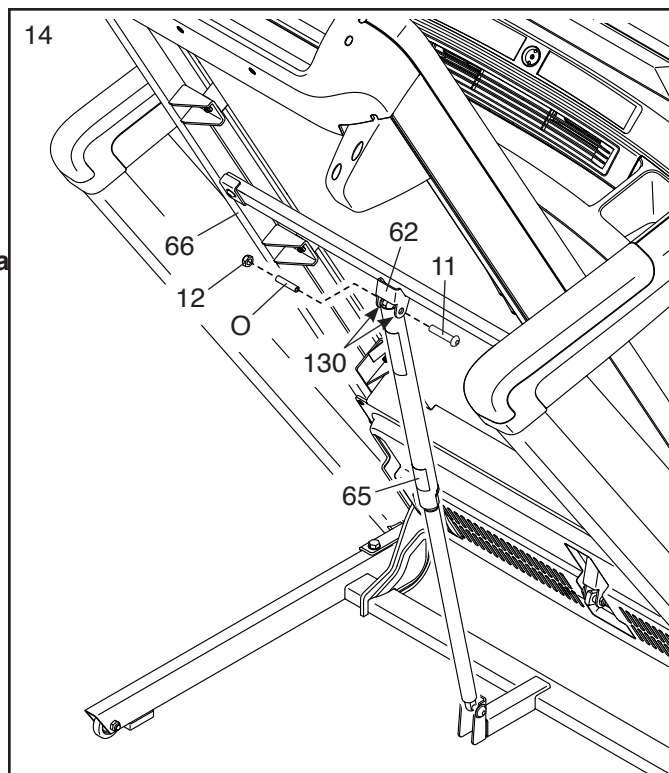


14. Távolítsa el az 5/16" anyát (12) és az 5/16" x 2 1/4" csavart (11) a reteszelő keresztrúdból (62).

Ezután igazítsa a rögzítőreteszt (65) a reteszelő keresztrúdon (62) lévő tartóelemhez, és dugja át az 5/16" x 2 1/4" csavart (11) a tartóelemen és a rögzítőreteszen. **Ekkor egy távtartó (O) kinyomódik a rögzítőreteszből; a távtartót dobja ki. Megjegyzés: Ha egy 5/16" persely (130) is kijön, helyezze vissza.**

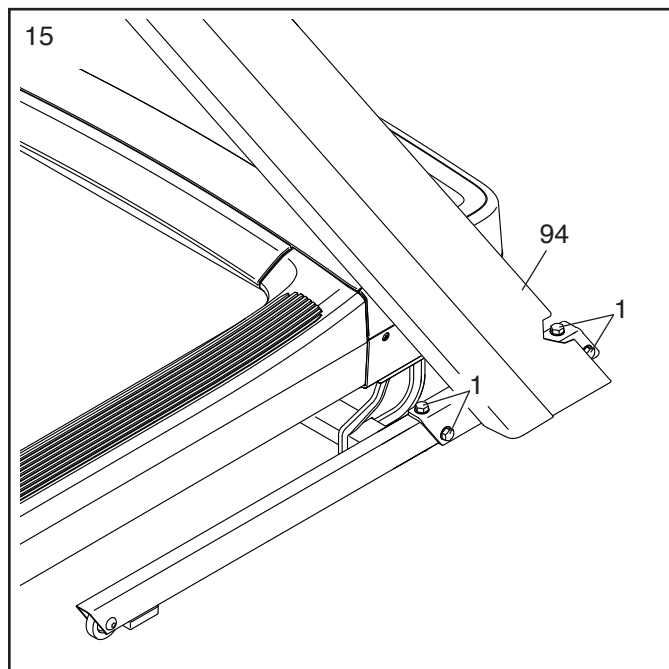
Ezután húzza rá az 5/16" anyát (12) az 5/16" x 2 1/4" csavarra (11). **Ne húzza túl az anyát; a rögzítőretesznek (65) el kell tudnia fordulni.**

Ezután engedje le a vázat (66) (lásd A FUTÓPAD LEENGEDÉSE HASZNÁLATHOZ, 27. oldal).



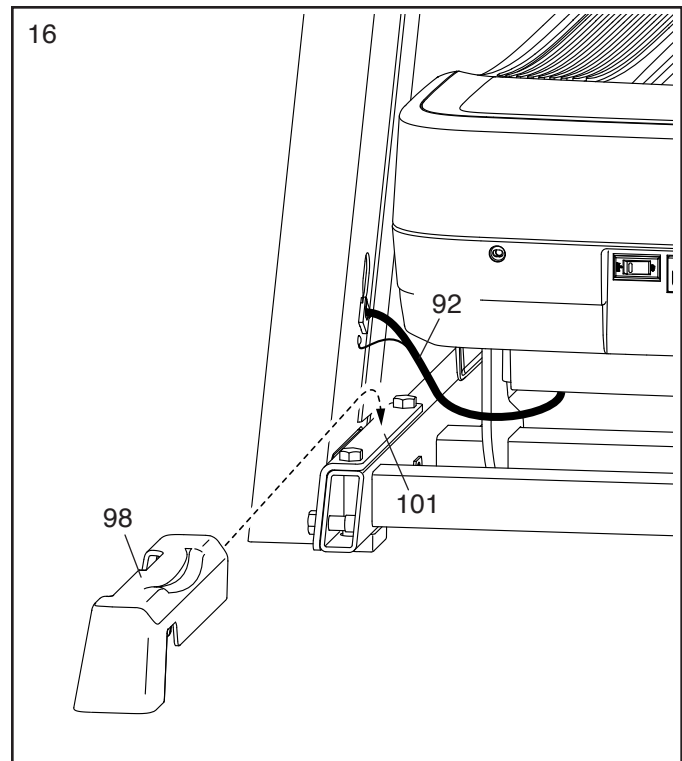
15. Húzza meg erősen a jobb oldali tartóoszlopban (94) lévő négy 3/8" x 3/4" csavart (1).

Ismételje meg ezt a lépést a futópád bal oldalán.



16. Keresse meg a jobb oldali talpburkolatot (98). Csúsztassa a talpburkolatot a tartóoszlop-vezeték (92) alá és a talpra (101). **Ügyeljen rá, hogy a jobb oldali talpburkolat a vezeték alatt legyen.**

Ismételje meg ezt a lépést a futópad bal oldalán a bal oldali talpburkolattal (az ábrán nem látható).
Megjegyzés: A bal oldalon nincs vezeték.



17. A futópad használata előtt győződjön meg arról, hogy minden alkatrész megfelelően meg van húzva. Ha a futópad matricáin védőfólia van, távolítsa el a fóliát. A padló vagy a szőnyeg védelme érdekében helyezzen védőszőnyeget a futópad alá. A konzol károsodásának elkerülése érdekében óvja a futópadot a közvetlen napfénytől. A mellékelt szerszámokat tartsa biztonságos helyen; a jövőben szükség lehet egy vagy több szerszámra a futópad beállításához. Megjegyzés: A csomag tartalék rögzítőelemeket is tartalmazhat.

A HÁLÓZATI KÁBEL CSATLAKOZTATÁSA

HASZNÁLJON TÚLFESZÜLTSG-VÉDŐT

A futópado, más elektronikus berendezésekhez hasonlóan, károsíthatják az otthoni elektromos hálózat hirtelen feszültségváltozásai. Túlfeszültséget, feszültségcsúcsokat és zavarjeleket okozhatnak az időjárási körülmények, illetve más készülékek be- vagy kikapcsolása. **A futópado károsodási kockázatának csökkentése érdekében mindig használjon túlfeszültség-védőt (A) a futópaddal. Túlfeszültség-védő beszerzéséhez lásd a 3. oldal 15. óvintézkedését.**

Kizárólag erre a célra gyártott, minősített túlfeszültség-védőt használjon, amely alkalmas a készülék védelmére. A megfelelő túlfeszültség-védő beszerzéséről érdeklődjön a forgalmazónál vagy műszaki szaküzletben.

túlterhelésének elkerülése érdekében ne csatlakoztasson más elektromos készüléket a túlfeszültség-védőbe vagy az ugyanazon áramkörön lévő aljzatba, a kis fogyasztású eszközök, például mobiltelefon-töltők kivételével.

CSATLAKOZTASSA A HÁLÓZATI KÁBELT

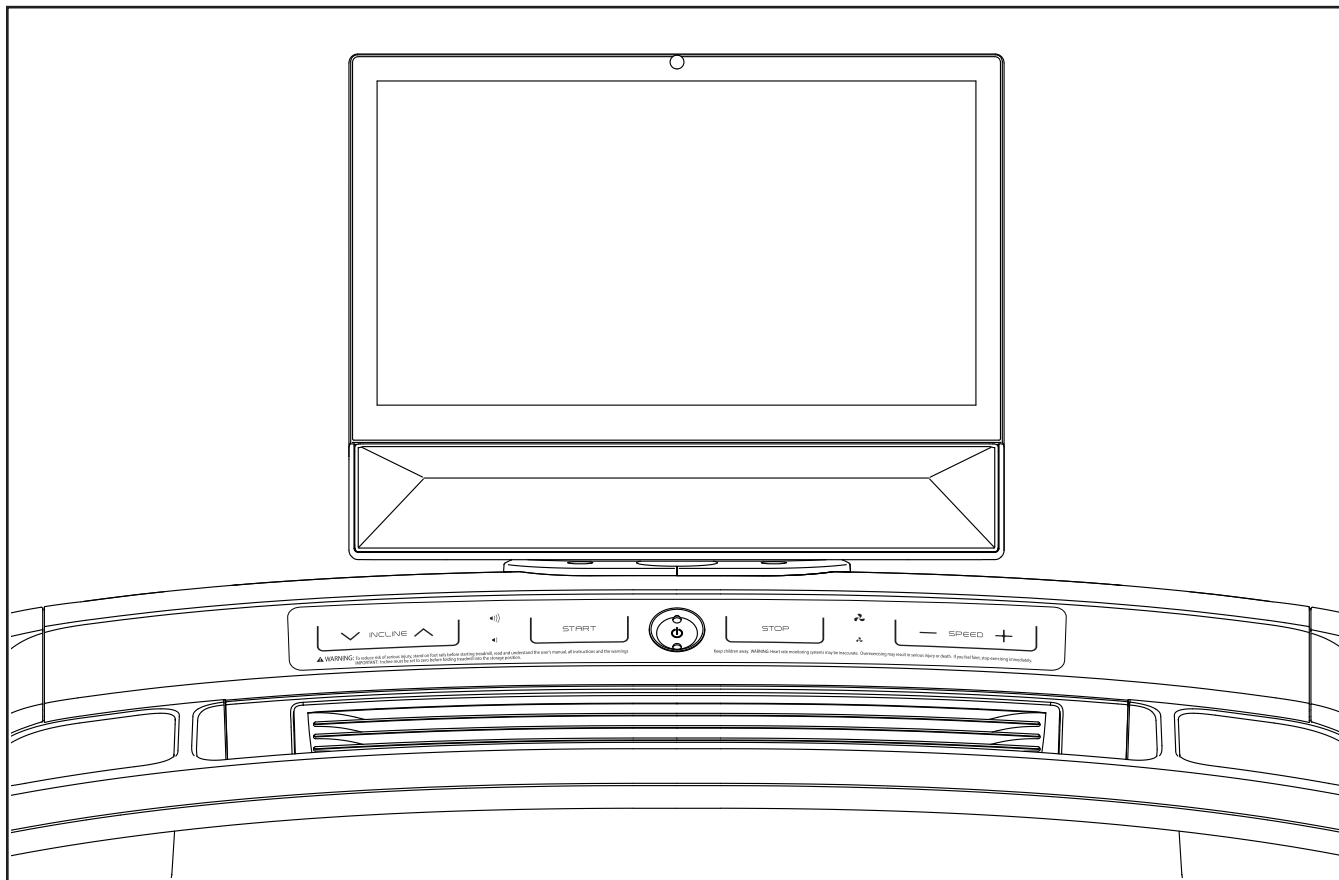
A futópado földelni kell. Meghibásodás vagy üzemzavar esetén a földelés a legkisebb ellenállású utat biztosítja az elektromos áramnak, így csökkenti az áramütés kockázatát. A készülék hálózati kábele földelővezetékekkel és földelt (védőérintkezős) csatlakozódugóval van ellátva. A dugót csak előírászerűen telepített és földelt aljzatba csatlakoztassa, a helyi előírásoknak megfelelően.

⚠ VESZÉLY: A hálózati kábel helytelen csatlakoztatása növeli az áramütés kockázatát. Ne alakítsa át a dugót; ha nem illik az aljzatba, szakképzett villanyszerelővel szereltesse fel megfelelő aljzatot. Ha nem biztos abban, hogy a futópado megfelelően földelt, forduljon szakképzett villanyszerelőhöz.

Csatlakoztassa a hálózati kábelt a túlfeszültség-védőbe, a túlfeszültség-védőt pedig egy előírászerűen telepített és földelt, 220–240 V-os, 50 Hz-es fali aljzatba. Az áramkör

Ne használjon adaptert, és ne módosítsa a csatlakozódugót. Ha nem áll rendelkezésre megfelelően földelt aljzat, szakképzett villanyszerelővel alakíttasson ki egyet. Hosszabbító használata nem ajánlott. Ha mégis elkerülhetetlen, kizárólag földelt, a készülék teljesítményének megfelelő keresztmetszetű, minél rövidebb hosszabbítót használjon.

A FUTÓPAD HASZNÁLATA



A KONZOL FUNKCIÓI

A korszerű konzol számos olyan funkciót kínál, amelyek hatékonyabbá és élvezetesebbé teszik az edzéseket.

A konzol manuális üzemmódjában egyetlen gombnyomással módosíthatja a futópád sebességét és dőlésszögét. Edzés közben a konzol azonnali visszajelzést ad az edzésadatokról.

A konzol vezeték nélküli technológiával is rendelkezik, amellyel az iFIT® szolgáltatáshoz csatlakozhat. Az iFIT folyamatosan változó, kiemelt edzésprogram-kínálatából választhat, ezek automatikusan szabályozzák a futópád sebességét

és dőlésszögét, miközben az iFIT-edzők magával ragadó edzéseken vezetik végig Önt.

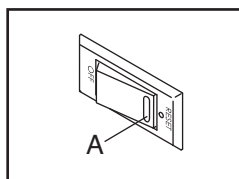
iFIT-előfizetéssel több ezer igény szerinti helyszíni és stúdióedzést tartalmazó könyvtárhoz fér hozzá, saját edzéseket állíthat össze, nyomon követheti edzéseredményeit, és számos további funkciót érhet el. További információ: [iFIT.com](https://www.ifit.com).

FONTOS: A futópád károsodásának elkerülése érdekében használat közben viseljen tiszta sportcipőt. Az első használatkor figyelje meg a futószalag helyzetét, és szükség esetén állítsa középre (lásd 29. oldal).

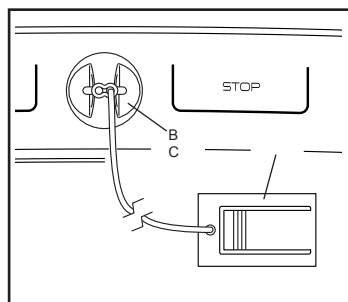
A KONZOL BEKAPCSOLÁSA

FONTOS: Ha a futópád hidegnek volt kitéve, a konzol bekapcsolása előtt hagyja szobahőmérsékletűre melegedni. Ennek elmulasztása esetén az elektromos alkatrészek károsodhatnak.

Csatlakoztassa a hálózati kábelt. Ezután keresse meg a főkapcsolót a futópád vázán, a hálózati kábel közelében. Nyomja a főkapcsolót visszaállított (reset) állásba (A).



Ezután álljon a futópád lábtartó síneire. Keresse meg a biztonsági kulcshoz (C) rögzített csipeszt (B), és csúsztassa a csipeszt stabilan a ruhája derékrészére. Majd helyezze be a kulcsot a konzolba. **FONTOS:**



Vészhelyzetben a kulcs kihúzható a konzolból, ekkor a futószalag lelassul és megáll. Próbálja ki a csipeszt: tegyen néhány lépést hátrafelé; ha a kulcs nem húzódik ki a konzolból, igazítsa át a csipesz helyzetét.

A KONZOL KIKAPCSOLÁSA

A futópád használata után vegye ki a kulcsot a konzolból, és tegye biztonságos helyre. Ezután nyomja a főkapcsolót kikapcsolt állásba, és húzza ki a hálózati kábelt. **FONTOS:** Ennek elmulasztása esetén a futópád elektromos alkatrészei idő előtt elhasználódhatnak.

FONTOS: A futópád károsodásának elkerülése érdekében összezsukás előtt állítsa a dőlésszöveget 0%-ra.

AZ ÉRINTŐKÉPERNYŐ HASZNÁLATA

A konzol korszerű, színes érintőképernyős táblagéppel rendelkezik. Egyes képernyőelemeket, például az edzés közbeni kijelzéseket, ujjá csúsztatásával vagy pöccintésével mozgathatja. Megjegyzés: A képernyő nem nyomásérzékeny, nem kell erősen megnyomni.

Ha szöveget szeretne beírni egy szövegmezőbe, érintse meg a szövegmezőt, és megjelenik a billentyűzet. Számokhoz és más karakterekhez érintse meg a ?123 gombot. További karakterek megjelenítéséhez érintse meg ezt: ~|<. A betűbillentyűzethez az ABC gombbal térhet vissza. Nagybetűhöz érintse meg a shift gombot (felfelé mutató nyíl). A szöveg törléséhez érintse meg a törlésgombot (visszafelé mutató nyíl X-szel).

A KONZOL BEÁLLÍTÁSA

A futópad első használata előtt állítsa be a konzolt.

1. A képernyő utasításait követve csatlakozzon a vezeték nélküli hálózathoz.

Az iFIT-edzések és a konzol számos más funkciójának használatához a konzolt vezeték nélküli hálózathoz kell csatlakoztatni (további információ: 24. oldal).

2. A képernyő utasításait követve válassza ki a kívánt nyelvet.

Megjegyzés: A beállítások későbbi módosításáról a 23. oldalon olvashat.

3. Keressen firmware-frissítéseket.

A konzol automatikusan ellenőrzi, hogy elérhető-e firmware- (készüléksoftver-) frissítés, és ha talál, telepíti azt. Megjegyzés: A firmware-frissítések célja mindig az edzésélmény javítása, ezért előfordulhat, hogy egyes új beállításokat vagy funkciókat ez az útmutató nem ismertet.

4. Hozzon létre iFIT-fiókot, vagy lépjen be.

A képernyő utasításait követve hozzon létre iFIT-fiókot, vagy jelentkezzen be meglévő fiókjába. Megjelennek az elérhető előfizetési lehetőségek.

5. Kalibrálja a dőlésszög-rendszert.

Érintse meg a menügombot (három vízszintes vonal), majd a *Settings* (Beállítások), a *Maintenance* (Karbantartás), végül a *Calibrate Incline* (Dőlésszög kalibrálása) elemet, és kövesse a képernyő utasításait.

A konzol ezzel készen áll az edzésre. Elsőként fedezze fel a kezdőképernyőt: itt kiemelt edzéseket talál, megtekintheti díjait és eredményeit, vagy manuális edzést indíthat.

A következő oldalakon a manuális mód, a kiemelt edzések, az útvonalrajzoló edzés és az iFIT-edzések használatát ismerheti meg.

A MANUÁLIS MÓD HASZNÁLATA

1. Lépjen a kezdőképernyőre.

A konzol bekapcsolásakor, az indulási folyamat után a kezdőképernyő jelenik meg. Ha már kiválasztott egy edzést, érintse meg a képernyőt, és az utasításokat követve fejezze be az edzést, majd térjen vissza a kezdőképernyőre.

2. Készüljön fel az edzésre.

A futószalag elindításához érintse meg a képernyőn a *Manual Start* (Manuális indítás) gombot, vagy nyomja meg a konzol Start gombját. A futószalag alacsony sebességgel indul el, és megkezdődik a bemelegítési szakasz.

A ventilátor, a Bluetooth-fejhallgató vagy az opcionális pulzuszórák használatához lásd a 25. oldalt.

3. Állítsa be a futópad sebességét igény szerint.

A futószalag sebességét a következő módokon módosíthatja:

Sebességgombok a konzolon—A gomb minden megnyomásakor a sebesség kis lépésekben változik; ha nyomva tartja a gombot, a sebesség gyorsabban változik.

Számozott sebességgombok a képernyőn—A gomb megérintésekor a futószalag fokozatosan változtatja a sebességét, amíg el nem éri a kiválasztott értéket. A gombot húzva a sebességet kisebb lépésekben is állíthatja.

Megjegyzés: Ha a sebességgombok nem láthatók a képernyőn, érintse meg a képernyő egy üres részét, majd érintse meg a Vezérlők gombot.

4. Állítsa be a futópad dőlésszögét igény szerint.

A futópad dőlésszögét a sebességhez hasonlóan módosíthatja a konzol dőlésszög-gombjaival vagy a képernyőn látható számozott dőlésszög-gombokkal.

5. Kövesse a haladását.

A konzol több megjelenítési módot kínál. A kiválasztott megjelenítési mód határozza meg, hogy milyen edzésadatok láthatók.

A teljes képernyős megjelenítéshez húzza felfelé az ujját a képernyőn. Az edzésadat-kijelzők megtekintéséhez húzza lefelé.

Érintse meg az egyes edzésadat-kijelzőket a további lehetőségekhez. A továbbiak gomb (+ jel) statisztikákat és grafikonokat jelenít meg. A képernyő üres részét megérintve további megjelenítési módok érhetők el.

Szükség esetén állítsa be a hangerőt a konzol hangerőnövelő és hangerőcsökkentő gombjaival.



6. Szüneteltesse vagy fejezze be az edzést.

Az edzés szüneteltetéséhez először **álljon a lábtartó sínekre**. Ezután érintse meg a képernyőt, majd a szünet ikont, vagy nyomja meg a konzol Stop gombját. A folytatáshoz érintse meg a képernyőn az indítás ikont, vagy nyomja meg a konzol Start gombját.

Az edzés befejezéséhez **álljon a lábtartó sínekre**. Ezután nyomja meg a konzol Stop gombját, vagy érintse meg a képernyőt, majd a szünet ikont, végül a leállítási ikont. Ezt követően a képernyő utasításait követve fejezze be az edzést, és térjen vissza a kezdőképernyőre.

7. Ha befejezte a futópálya használatát, kapcsolja ki a konzolt (lásd a 18. oldalt).

A KIEMELT EDZÉSEK HASZNÁLATA

A kiemelt edzések használatához a konzolnak vezeték nélküli hálózathoz kell csatlakoznia.

1. Lépjen a kezdőképernyőre vagy az edzőkönyvtárba.

A konzol bekapcsolásakor, az indulási folyamat után a kezdőképernyő jelenik meg. Ha már kiválasztott egy edzést, érintse meg a képernyőt, és az utasításokat követve fejezze be az edzést, majd térjen vissza a kezdőképernyőre.

Az edzőkönyvtárhoz érintse meg a *Browse* (Böngészés) gombot.

2. Válasszon edzést.

A kezdőképernyőn vagy az edzőkönyvtárban egyszerűen érintse meg a kívánt edzés képét. Görgetéshez szükség szerint húzza vagy pöccintse a képernyőt.

A konzolon megjelenő kiemelt edzések időről időre változnak. Ha egy kiemelt edzést későbbre is el szeretne menteni, a kedvencek gombbal (szív jel) hozzáadhatja a kedvenceihez. Kiemelt edzés mentéséhez be kell jelentkeznie iFIT-fiókjába (lásd a 2. lépést a 22. oldalon).

Egy edzés kiválasztásakor a képernyőn megjelenik az edzés áttekintése, benne az edzés időtartamával és távolságával, valamint az edzés közben elégetett kalóriák hozzávetőleges számával.

3. Készüljön fel az edzésre.

Érintse meg a *Start Workout* (Edzés indítása) gombot. A futószalag alacsony sebességgel indul el, és megkezdődik a bemelegítés.

A ventilátor, a Bluetooth-fejhallgató vagy az opcionális pulzusmérő használatához lásd a 25. oldalt.

4. Indítsa el az edzést.

Az edzés indításához érintse meg az *End Warmup* (Bemelegítés befejezése) gombot, vagy folytassa a sétát a bemelegítés befejezéséig.

Egyes edzések során egy iFIT-edző vezeti végig Önt egy magával ragadó videóedzésen. Érintse meg a képernyőt egy szabad ponton, és válassza ki az edzéshez a zenét, az edző hangját és a hangertőt.

Egyes edzéseknél a képernyőn megjelenik az útvonal térképe és egy jelölő, amely az Ön haladását mutatja. A kívánt térképbeállítások kiválasztásához érintse meg a képernyőn lévő gombokat.

Az edzés során a futópad sebessége és dőlésszöge automatikusan változik az edzés beállításai szerint. **Ha a sebesség és/vagy a dőlésszög túl magas vagy túl alacsony**, kézzel felülbíráhatja a beállítást (lásd a 3. és 4. lépést a 19. oldalon). Az edzés beprogramozott sebesség- és/vagy dőlésszög-beállításaihoz való visszatéréshez érintse meg a *Follow Workout* (Edzés követése) gombot.

Ha az intelligens beállítás (smart adjust) funkció be van kapcsolva, a konzol automatikusan igazítja az edzés intenzitását a sebesség és a dőlésszög kézi módosításai alapján. **Az intelligens beállítás funkció bekapcsolásához** érintse meg a képernyőt egy szabad ponton, majd érintse meg a smart adjust kapcsolót.

FONTOS: Az edzés leírásában feltüntetett kalóriacél csak becslés. A ténylegesen elégetett kalóriamennyiség több tényezőtől, például az Ön testsúlyától függ. Ezenkívül, ha az edzés közben kézzel módosítja a sebességet vagy a dőlésszöget, az az elégetett kalóriák számát is befolyásolja.

Ha az aktív pulzus (active pulse) funkció be van kapcsolva, a konzol kompatibilis pulzuszórával használata esetén automatikusan igazítja az edzés intenzitását az Ön pulzusa alapján. **Az aktív pulzus funkció bekapcsolásához** lásd a 3. lépést a 23. oldalon.

Haladása követéséhez lásd az 5. lépést a 20. oldalon.

Az edzés szüneteltetéséhez vagy befejezéséhez lásd a 6. lépést a 20. oldalon.

5. Ha befejezte a futópad használatát, kapcsolja ki a konzolt (lásd a 18. oldalt).

ÚTVONALRAJZOLÓ EDZÉS LÉTREHOZÁSA

Útvonalrajzoló edzés használatához be kell jelentkeznie iFIT-fiókjába, és a konzolnak csatlakoznia kell egy vezeték nélküli hálózathoz.

1. Válasszon útvonalrajzoló edzést.

A konzol bekapcsolása után, a rendszer elindulását követően megjelenik a kezdőképernyő. Ha már kiválasztott egy edzést, érintse meg a képernyőt, és kövesse az utasításokat az edzés befejezéséhez és a kezdőképernyőre való visszatéréshez.

Útvonalrajzoló edzés kiválasztásához érintse meg a képernyő alján a *Create* (Létrehozás) gombot.

2. Rajzolja meg az edzést a térképen.

Gépeljen a keresőmezőbe, vagy húzza az ujjait a képernyőn, és keresse meg a térképen azt a területet, ahol edzést szeretne rajzolni. Érintse meg a képernyőt az edzés kezdőpontjának megadásához, majd érintse meg ismét a végpont megadásához.

Ha az edzést ugyanott szeretné kezdeni és befejezni, érintse meg a térképbeállításokban a *Close Loop* (Kör lezárása) vagy az *Out & Back* (Oda-vissza) lehetőséget. Azt is beállíthatja, hogy az útvonal az utakhoz igazodjon-e. Ha hibázott, érintse meg az *Undo* (Visszavonás) gombot.

A képernyőn megjelennek az edzés szintemelkedési és távolsági adatai.

3. Mentse el az edzést.

Érintse meg a *Save New Workout* (Új edzés mentése) gombot. Ha szeretné, adjon meg címet és leírást az edzéshez.

4. Készüljön fel az edzésre.

Érintse meg a *Start Workout* (Edzés indítása) gombot. A futószalag lassan mozgásba jön, és megkezdődik a bemelegítési szakasz.

A ventilátor, a Bluetooth-fejhallgató vagy az opcionális pulzusmérő használatához lásd a 25. oldalt.

5. Indítsa el az edzést.

Az edzés indításához érintse meg az *End Warmup* (Bemelegítés befejezése) gombot, vagy folytassa a sétát a bemelegítés befejezéséig. Az edzés ugyanúgy működik, mint a kiemelt edzések.

6. Ha befejezte a futópad használatát, kapcsolja ki a konzolt (lásd a 18. oldalt).

AZ iFIT-EDZÉSEK HASZNÁLATA

iFIT-edzés használatához be kell jelentkeznie iFIT-fiókjába, és a konzolnak csatlakoznia kell egy vezeték nélküli hálózathoz. **További információ az iFIT-ről: [iFIT.com](https://www.ifit.com).**

1. Lépjen a kezdőképernyőre.

A konzol bekapcsolása után, a rendszer elindulását követően megjelenik a kezdőképernyő. Ha már kiválasztott egy edzést, érintse meg a képernyőt, és kövesse az utasításokat az edzés befejezéséhez és a kezdőképernyőre való visszatéréshez.

2. Jelentkezzen be iFIT-fiókjába.

Ha még nem tette meg, érintse meg a képernyőn a menügombot (három vízszintes vonal jele), majd a *Log in* (Bejelentkezés) lehetőséget az iFIT-fiókjába való bejelentkezéshez. A képernyőn megjelenő utasításokat követve adja meg felhasználónevét és jelszavát.

Az iFIT-fiókon belüli felhasználóváltáshoz érintse meg a menügombot, majd a *Settings* (Beállítások), végül a *Manage Accounts* (Fiókok kezelése) lehetőséget. Ha a fiókhoz több felhasználó tartozik, megjelenik a felhasználók listája. Érintse meg a kívánt felhasználó nevét.

3. Válasszon iFIT-edzést a kezdőképernyőről vagy az edzéskönyvtárból.

A képernyő alján lévő gombokkal válassza ki a kezdőképernyőt (*Home*) vagy az edzéskönyvtárat (*Browse*).

iFIT-edzés kiválasztásához a kezdőképernyőn vagy az edzéskönyvtárban egyszerűen érintse meg a kívánt edzés képét. Szükség esetén csúsztassa vagy pöccintse a képernyőt a fel- vagy lefelé görgetéshez.

Az edzéskönyvtár az összes iFIT-edzést kategóriákba rendezve tartalmazza. A könyvtárban való kereséshez érintse meg a *Filters* (Szűrők) gombot, és válassza ki a kívánt szűrési beállításokat.

Amikor kiválaszt egy iFIT-edzést, a képernyőn megjelenik az edzés áttekintése, amely olyan részleteket tartalmaz, mint az edzés időtartama és az edzés során elégetett kalóriák hozzávetőleges száma.

Emellett olyan lehetőségeket is választhat, mint az edzés beütemezése (lásd 4. lépés) vagy kedvencként való megjelölése (lásd 5. lépés).

4. Ha szeretné, ütemezzen be egy iFIT-edzést a naptárba.

Ha egy iFIT-edzést egy későbbi napra szeretne beütemezni, nyissa meg a kívánt iFIT-edzés áttekintését vagy edzésösszegzését, érintse meg a *Schedule* (Ütemezés) lehetőséget, majd válassza ki a kívánt dátumot a naptárban. Amikor a kiválasztott nap elérkezik, a beütemezett iFIT-edzés megjelenik a kezdőképernyőn.

5. Ha szeretné, állítsa össze kedvenc iFIT-edzéseinek listáját.

Ha egy iFIT-edzést kedvencként szeretne megjelölni, nyissa meg a kívánt iFIT-edzés áttekintését vagy edzésösszegzését, és érintse meg a kedvencek gombot (szív szimbólum).

A kedvencnek jelölt iFIT-edzések listájához érintse meg a *Browse* (Böngészés) lehetőséget, majd görgessen le a *My List* (Saját lista) menüpontig.

6. Készüljön fel az edzésre.

Érintse meg a *Start Workout* (Edzés indítása) gombot. A futószalag lassan mozogni kezd, és megkezdődik a bemelegítési szakasz.

A ventilátor, a Bluetooth-fejhallgató vagy egy opcionális pulzusmérő használatához lásd a 25. oldalt.

7. Indítsa el az edzést.

Az edzés elindításához érintse meg az *End Warmup* (Bemelegítés befejezése) lehetőséget, vagy sétáljon a bemelegítési szakasz végéig. Az edzés ugyanúgy működik, mint a kiemelt edzések.

8. Ha befejezte a futópad használatát, kapcsolja ki a konzolt (lásd a 18. oldalt).

A KONZOLBEÁLLÍTÁSOK MÓDOSÍTÁSA

1. Lépjen be a beállítások főmenüjébe.

A konzol bekapcsolása után, amint a rendszer elindul, megjelenik a kezdőképernyő. Ha már kiválasztott egy edzést, érintse meg a képernyőt, és az utasításokat követve fejezze be az edzést, majd térjen vissza a kezdőképernyőre.

Ezután érintse meg a képernyőn a menügombot (három vízszintes vonal), majd a *Settings* (Beállítások) lehetőséget.

2. Navigáljon a beállítási menükben, és módosítsa a kívánt beállításokat.

Szükség esetén húzza vagy pöccintse a képernyőt a fel- vagy legörgetéshez. Egy beállítási menü megnyitásához érintse meg a menü nevét. A menüből való kilépéshez érintse meg a vissza gombot (nyíl szimbólum). A következő beállítási menükben tekintheti meg és módosíthatja a beállításokat:

Account

- Languages
- In Workout
- Manage Accounts

Equipment

- Equipment Info
- Equipment Settings
- Maintenance
- Wi-Fi

About

- Legal

3. Szabja testre az edzésbeállításokat.

Az edzésbeállítások testreszabásához és az edzésfunkciók bekapcsolásához érintse meg az *In Workout* (Edzés közben) menüt, majd a kívánt beállítást.

Ha az aktív pulzus funkció engedélyezve van, a konzol kompatibilis pulzusmérő használata esetén az Ön pulzusa alapján igazítja az edzések intenzitási szintjét. Az aktív pulzus funkció bekapcsolásához érintse meg az aktív pulzus kapcsolót. Ezután adja meg nyugalmi és maximális pulzusszámát, és igény szerint módosítsa a kapcsolódó beállításokat.

4. Szabja testre a mértékegységet és az egyéb beállításokat.

A konzol a sebességet és a távolságot angolszász vagy metrikus mértékegységben is meg tudja jeleníteni. A kívánt mértékegység kiválasztásához, a képernyő fényerejének beállításához vagy egyéb beállítások módosításához érintse meg az *Equipment Info* (Eszközinformáció) vagy az *Equipment Settings* (Eszközbeállítások) menüt, majd a kívánt beállításokat.

5. Tekintse meg a gép vagy a konzolalkalmazás adatait.

A futópad vagy a konzolalkalmazás adatainak megtekintéséhez érintse meg az *Equipment Info*, majd a *Machine Info* (Gépadatok) vagy az *App Info* (Alkalmazásadatok) lehetőséget.

6. Frissítse a konzol firmware-ét.

A legjobb eredmény érdekében rendszeresen ellenőrizze, hogy elérhető-e firmware-frissítés. A frissítések kereséséhez érintse meg a *Maintenance* (Karbantartás), majd az *Update* (Frissítés) lehetőséget. A frissítés automatikusan elindul. **FONTOS: A futópad károsodásának elkerülése érdekében a firmware frissítése közben ne nyomja meg a főkapcsolót, és ne húzza ki a hálózati kábelt.**

A képernyőn nyomon követheti a frissítés folyamatát. Amikor a frissítés befejeződött, a konzol kikapcsol, majd újra bekapcsol. Ha ez nem történik meg, nyomja a főkapcsolót kikapcsolt állásba, várjon néhány másodpercet, majd nyomja a főkapcsolót visszaállító állásba. **Megjegyzés: Eltarthat egy pillanatig, mire a konzol használatra kész lesz.**

Megjegyzés: Előfordulhat, hogy a konzol egy firmware-frissítés után kissé eltérően működik. Ezek a frissítések minden esetben az edzésélmény javítását szolgálják.

7. Kalibrálja a dőlésszög-állító rendszert.

A dőlésszög-állító rendszer kalibrálásához érintse meg a *Maintenance*, majd a *Calibrate Incline* (Dőlésszög kalibrálása), végül a *Begin* (Indítás) lehetőséget. A váz automatikusan a legnagyobb dőlésszögre emelkedik, majd a legkisebbre süllyed, végül visszatér a kiinduló helyzetbe. Ezzel megtörténik a rendszer kalibrálása. Ha a kalibrálás befejeződött, érintse meg a *Finish* (Befejezés) lehetőséget.

FONTOS: A kalibrálás ideje alatt tartsa távol a háziállatokat, a lábát és minden más tárgyat a futópadtól. Vészhelyzet esetén a dőlésszög-kalibrálás leállításához vegye ki a kulcsot a konzolból.

Megjegyzés: A dőlésszög-állító rendszer a futópad bekapcsolásakor időnként automatikusan kalibrálhat. Várja meg, amíg a váz mozgása leáll, mielőtt használni kezdené a futópadot.

8. Lépjen ki a beállítások főmenüjéből.

A beállítások főmenüjéből a vissza gombbal (nyíl szimbólum) léphet ki.

CSATLAKOZÁS VEZETÉK NÉLKÜLI HÁLÓZATHOZ

1. Lépjen be a beállítások főmenüjébe.

A konzol bekapcsolása után, amint a rendszer elindul, megjelenik a kezdőképernyő. Ha már kiválasztott egy edzést, érintse meg a képernyőt, és az utasításokat követve fejezze be az edzést, majd térjen vissza a kezdőképernyőre.

Ezután érintse meg a képernyőn a menügombot (három vízszintes vonal), majd a *Settings* (Beállítások) lehetőséget. A beállítások menü megjelenik a képernyőn.

2. Állítsa be és kezelje a vezeték nélküli kapcsolatot.

A vezeték nélküli hálózat menüjéhez érintse meg a *Wi-Fi* menüpontot. Győződjön meg arról, hogy a Wi-Fi be van kapcsolva; ha nincs, kapcsolja be a *Wi-Fi* kapcsolóval. Bekapcsolt Wi-Fi mellett a képernyőn megjelenik az elérhető hálózatok listája. Megjegyzés: A lista megjelenése néhány pillanatot igénybe vehet.

Megjegyzés: Saját vezeték nélküli hálózatra és SSID-sugárzásra beállított 802.11b/g/n routerre van szükség (a rejtett hálózatok nem támogatottak). A konzol a nem titkosított és a titkosított (WEP, WPA™ és WPA2™) kapcsolatokat is támogatja. Szélessávú kapcsolat ajánlott; a teljesítmény a kapcsolat sebességétől függ.

Amikor megjelenik a hálózatok listája, érintse meg a kívánt hálózatot. Megjegyzés: Ehhez ismernie kell a hálózat nevét (SSID). Ha a hálózat jelszóval védett, a jelszóra is szüksége lesz. A jelszó megadásához és a kiválasztott vezeték nélküli hálózathoz való csatlakozáshoz kövesse a képernyőn megjelenő utasításokat. A jelszó megadásakor ügyeljen a kis- és nagybetűkre.

Amikor a konzol csatlakozott a vezeték nélküli hálózathoz, megerősítő üzenet jelenik meg a képernyőn.

Ha nem sikerül csatlakoznia egy titkosított hálózathoz, ellenőrizze, hogy helyes-e a jelszó. **Ha az utasítások betartása után is kérdései vannak, segítségért látogasson el a my.iFit.com oldalra.**

3. Lépjen ki a vezeték nélküli hálózat menüjéből.

A menüből való kilépéshez érintse meg a vissza gombot (nyíl szimbólum).

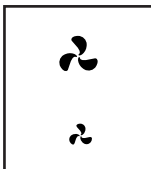
A TÖLTŐPORT HASZNÁLATA

A konzol töltőporttal rendelkezik, amelyről edzés közben töltheti USB-C-kompatibilis eszközeit, például okostelefonját és táblagépét.

A töltőport használatához csatlakoztasson egy USB-C töltőkábelt (nem tartozék) a konzol jobb oldalán lévő töltőportba, valamint az eszköz csatlakozóaljzatába; **győződjön meg arról, hogy az USB-C töltőkábel teljesen be van dugva.** Megjegyzés: A töltőport nem használható adatok megtekintésére vagy átvitelére, sem zene lejátszására a konzol hangrendszerén keresztül.

A VENTILÁTOR HASZNÁLATA

A ventilátor több sebességfokozattal rendelkezik, köztük automata üzemmóddal. Automata üzemmódban a ventilátor sebessége automatikusan nő vagy csökken a futószalag sebességének növekedésével, illetve csökkenésével. A fokozat kiválasztásához vagy a ventilátor kikapcsolásához nyomja meg többször a konzolon a ventilátor növelő, illetve csökkentő gombját.



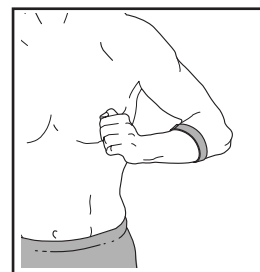
FEJHALLGATÓ CSATLAKOZTATÁSA

A Bluetooth-fejhallgató konzolhoz való csatlakoztatásához először kapcsolja be a fejhallgatót, állítsa párosítási módba, és helyezze a konzol közelébe. Ezután indítson el egy edzést. Végül érintse meg a képernyő egy szabad részét, válassza a fejhallgató csatlakoztatása lehetőséget, majd a képernyőn megjelenő listából válassza ki a fejhallgatóját.

Amikor a fejhallgató és a konzol párosítása sikeresen megtörtént, a konzol hangja a fejhallgatón szólal meg.

AZ OPCIONÁLIS PULZUSMÉRŐ HASZNÁLATA

Akár a zsírégetés, akár a szív- és érrendszer erősítése a célja, a legjobb eredmények elérésének kulcsa a megfelelő pulzus fenntartása az edzések során. Az opcionális pulzusmérővel edzés közben folyamatosan figyelemmel kísérheti pulzusát, így könnyebben elérheti személyes fitneszcéljait. A konzol minden Bluetooth® Smart pulzusmérővel kompatibilis. **Opcionális pulzusmérő vásárlásához lásd az útmutató elülső borítóját.**



Amikor a kompatibilis pulzusmérő be van kapcsolva és párosítási módban van, a konzol automatikusan csatlakozik hozzá. Amikor a készülék érzékeli a szívverését, pulzusa megjelenik a képernyőn.

MEGFELELŐSÉGI INFORMÁCIÓK

A konzol rádiófrekvenciás (Wi-Fi és Bluetooth) modult tartalmaz. A készülék megfelel a vonatkozó európai uniós irányelvek alapvető követelményeinek; a megfelelőséget a terméken elhelyezett CE-jelölés jelzi. Ha a készülék zavarja a rádió- vagy televízióvételt (ez a készülék ki- és bekapcsolásával állapítható meg), a zavar az alábbi intézkedésekkel csökkenthető:

- Fordítsa más irányba vagy helyezze át a vevőantennát.
- Növelje a távolságot a berendezés és a vevőkészülék között.
- Csatlakoztassa a berendezést egy olyan aljzatba, amely más áramkörön van, mint a vevőkészülék.
- Kérje a forgalmazó vagy tapasztalt rádió-/TV-szerelő segítségét.

Megjegyzés: Számítógéphez vagy perifériához kizárólag árnyékolt kábellel csatlakoztassa a készüléket. A gyártó által kifejezetten jóvá nem hagyott átalakítás vagy módosítás a készülék használatára való jogosultság elvesztésével járhat.

FONTOS: A sugárterhelési megfelelőségi követelmények teljesítése érdekében a konzolban lévő antennának és adónak legalább 20 cm (8 in.) távolságra kell lennie minden személytől, és nem lehet más antenna vagy adó közelében, illetve azokhoz csatlakoztatva.

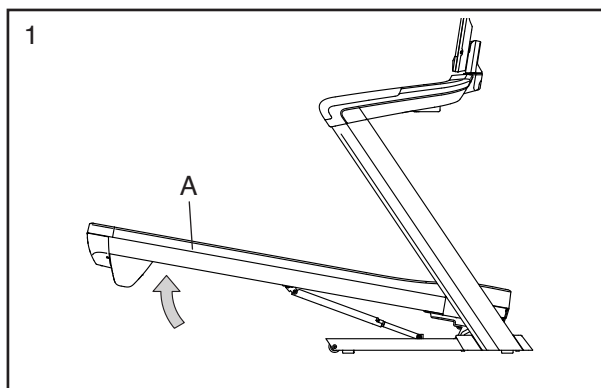
Megjegyzés: A konzolban található rádiómodul azonosítója: OMC453084 (Compal) vagy OMC453584V (CVTE).

A FUTÓPAD ÖSSZECSUKÁSA ÉS MOZGATÁSA

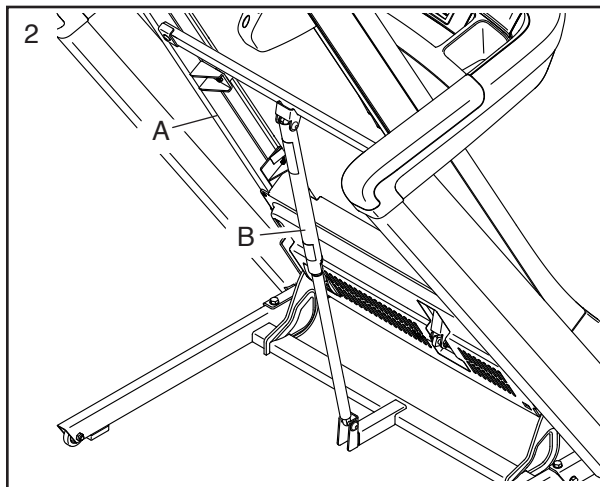
A FUTÓPAD ÖSSZECSUKÁSA

A futópad károsodásának elkerüléséhez összezsukás előtt állítsa a dőlésszöveget 0%-ra. Ezután vegye ki a kulcsot, és húzza ki a hálózati kábelt. **FIGYELEM:** A futópad emeléséhez, leengedéséhez és mozgatásához biztonságosan meg kell tudnia emelni 20 kg (45 lb) terhet.

1. Fogja meg erősen a fémvázat (A) az alábbi nyílal jelölt helyen. **FIGYELEM:** Ne a műanyag lábtartó síneknél fogja meg a vázat. Hajlítsa be a lábát, és tartsa egyenesen a hátát.



2. Emelje fel a vázat (A), amíg a rögzítőretesz (B) nem rögzül a tárolási helyzetben. **FIGYELEM:** Győződjön meg arról, hogy a rögzítőretesz bekattant.



A padló vagy a szőnyeg védelme érdekében helyezzen védőalátétet a futópad alá. Óvja a futópadot a közvetlen napfénytől. Ne hagyja a futópadot tárolási helyzetben 30 °C (85 °F) feletti hőmérsékleten.

A FUTÓPAD MOZGATÁSA

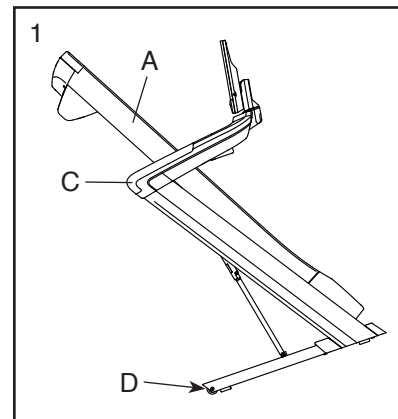
A futópad mozgatása előtt csukja össze a bal oldalon leírtak szerint. **FIGYELEM:** Győződjön meg arról, hogy a rögzítőretesz zárt helyzetben van. A futópad mozgatásához két ember szükséges. Tegyen meg minden szükséges óvintézkedést a padló védelme érdekében.

1. Fogja meg a vázat (A) és az egyik kapaszkodót (C), és támassza egyik lábát az egyik kerékhez (D).

2. Húzza hátra a kapaszkodót (C), amíg a futópad a kereken (D)

gördíthetővé nem válik, majd óvatosan mozgassa a kívánt helyre. **FIGYELEM:** Ne mozgassa a futópadot hátradöntés nélkül, ne húzza a váznál fogva, és ne mozgassa egyenetlen felületen.

3. Támassza egyik lábát az egyik kerékhez (D), és óvatosan engedje le a futópadot.

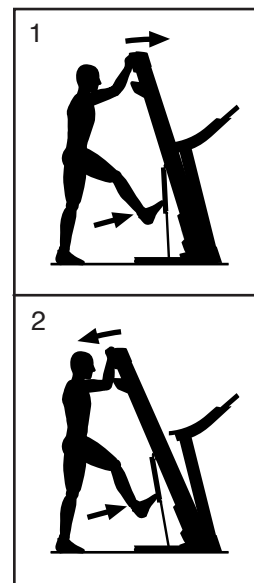


A FUTÓPAD LEENGEDÉSE HASZNÁLATHOZ

1. Nyomja előre a váz felső végét, és közben a lábával finoman nyomja meg a rögzítőretesz felső részét.

2. Miközben a lábával nyomva tartja a rögzítőreteszt, húzza maga felé a váz felső végét.

3. Lépjen hátra, és engedje a vázat a padlóra ereszkedni.



KARBANTARTÁS ÉS HIBAEELHÁRÍTÁS

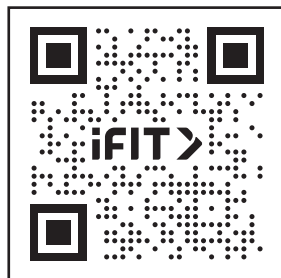
KARBANTARTÁS

A rendszeres karbantartás fontos az optimális teljesítményhez, és csökkenti a kopást. Minden használatkor ellenőrizze és húzza után az összes alkatrészt. **A kopott alkatrészeket azonnal cserélje ki.** Csak a gyártótól származó alkatrészeket használjon.

Rendszeresen tisztítsa meg a futópadot, és tartsa a futószalagot tisztán és szárazon. Először **nyomja a főkapcsolót kikapcsolt állásba, és húzza ki a hálózati kábelt.** A futópad külső felületeit törölje át nedves ruhával és kevés kémélő szappannal. **FONTOS: Ne permetezzen folyadékot közvetlenül a futópadra. A konzol károsodásának elkerülése érdekében tartsa távol a folyadékokat a konzoltól.** Végül puha törölközővel törölje teljesen szárazra a futópadot.

HIBAEELHÁRÍTÁS

Számos probléma megoldható az ebben a részben leírt egyszerű lépésekkel. Keresse meg a megfelelő hibajelenséget, és kövesse a lépéseket. Ha további segítség szükséges, forduljon a forgalmazóhoz, akitől a terméket vásárolta. A gyártói támogatás a my.iFIT.com oldalon érhető el (QR-kód jobbra).

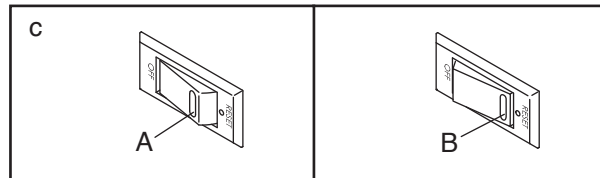


HIBAJELENSÉG: A futópad nem kapcsol be

a. Győződjön meg arról, hogy a hálózati kábel túlfeszültség-védőhöz csatlakozik, a túlfeszültség-védő pedig megfelelően földelt aljzathoz (lásd a 16. oldalt). Csak olyan túlfeszültség-védőt használjon, amely megfelel a 16. oldalon leírt összes előírásnak. **FONTOS: Ha az otthoni áram-védőkapcsoló (FI-relé) vagy a megszakító ismételten kiold a futópad használatakor, forduljon szakképzett villanyszerelőhöz.**

b. A hálózati kábel csatlakoztatása után győződjön meg arról, hogy a kulcs be van helyezve a konzolba.

c. Ellenőrizze a futópad vázán, a hálózati kábel közelében található főkapcsolót. Ha a kapcsoló az ábra szerint kiáll (A), a kapcsoló kioldott. A visszaállításhoz várjon öt perct, majd nyomja vissza a kapcsolót (B).



HIBAJELENSÉG: Használat közben kikapcsol

a. Ellenőrizze a főkapcsolót (lásd a fenti c ábrát). Ha a kapcsoló kioldott, várjon öt perct, majd nyomja vissza.

b. Győződjön meg arról, hogy a hálózati kábel csatlakoztatva van. Ha igen, húzza ki, várjon öt perct, majd csatlakoztassa vissza.

c. Vegye ki a kulcsot a konzolból, majd helyezze vissza.

d. Ha a futópad továbbra sem működik, további segítségért lásd a bal oldali HIBAEELHÁRÍTÁS részt.

HIBAJELENSÉG: A futópad dőlésszöge nem változik megfelelően

a. A dőlésszög kalibrálásához lásd a 24. oldal 7. lépését.

HIBAJELENSÉG: A futópad nem csatlakozik a vezeték nélküli hálózathoz

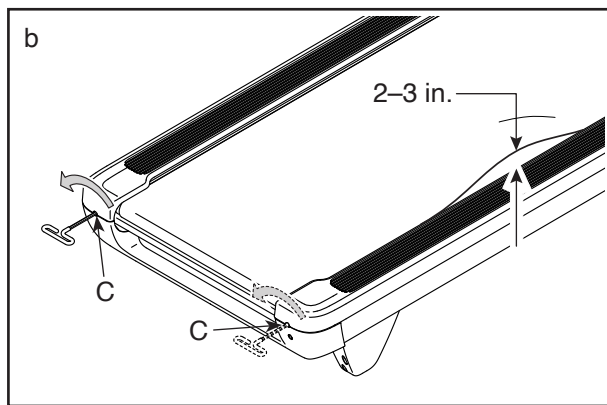
a. Ellenőrizze, hogy a konzol vezeték nélküli beállításai helyesek-e (lásd a 24. oldalt).

b. Ellenőrizze, hogy a vezeték nélküli hálózat beállításai helyesek-e.

c. Kérdés esetén forduljon a forgalmazóhoz.

HIBAJELENSÉG: A futószalag járás közben lelassul

- a. Kizárólag olyan túlfeszültség-védőt használjon, amely megfelel a 16. oldalon leírt összes követelménynek.
- b. Ha a futószalag túl feszes, a futópad teljesítménye csökkenhet, és a futószalag károsodhat. Vegye ki a biztonsági kulcsot, és **HÚZZA KI A HÁLÓZATI KÁBELT.** Az imbuszkulccsal fordítsa el mindkét hátsó görgő csavarját (C) negyed fordulattal az óramutató járásával ellentétes irányba. A futószalag akkor van megfelelően megfeszítve, ha mindkét szélét 5–7 cm (2–3 in.) magasra fel tudja emelni a futólapról. **Ügyeljen arra, hogy a futószalag közepén maradjon.** Ezután csatlakoztassa a hálózati kábelt, helyezze be a biztonsági kulcsot, és gyalogoljon néhány percig a futópadon. Ismételje a műveletet, amíg a futószalag megfelelően feszes nem lesz.

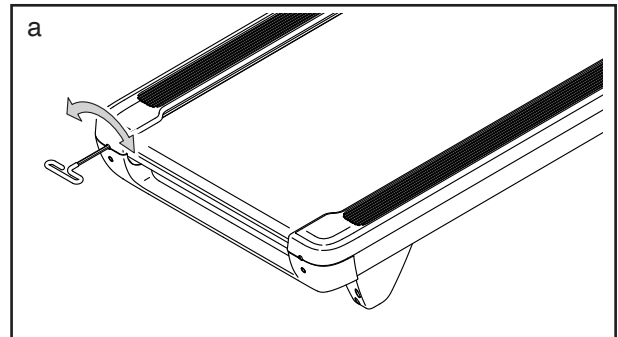


- c. A futópad futószalagja nagy teljesítményű kenőanyaggal van bevonva. **FONTOS: Soha ne vigyen fel szilikonspray-t vagy más anyagot a futószalagra vagy a futólapra, kivéve, ha erre hivatalos szervizképviselő utasítja. Az ilyen anyagok tönkreteszhetik a futószalagot, és fokozott kopást okozhatnak.** Ha úgy véli, hogy a futószalag további kenést igényel, további segítségért olvassa el a HIBAELHÁRÍTÁS című részt a 28. oldalon.

- d. Ha a futószalag járás közben továbbra is lelassul, további segítségért olvassa el a HIBAELHÁRÍTÁS című részt a 28. oldalon.

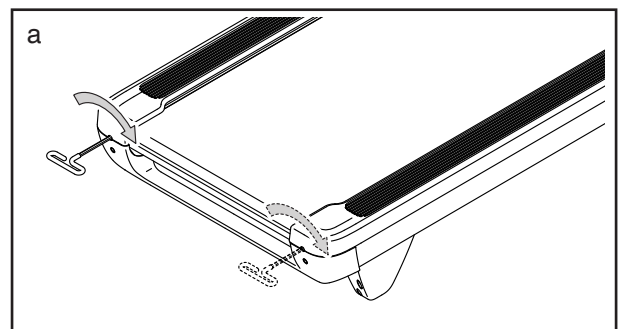
HIBAJELENSÉG: A futószalag nem középen fut

- a. Először vegye ki a biztonsági kulcsot, és **HÚZZA KI A HÁLÓZATI KÁBELT.** Ha a futószalag balra csúszott el, az imbuszkulccsal fordítsa el a bal oldali hátsó görgő csavarját fél fordulattal az óramutató járásával megegyező irányba; ha a futószalag jobbra csúszott el, fordítsa el a bal oldali hátsó görgő csavarját fél fordulattal az óramutató járásával ellentétes irányba. **Ügyeljen arra, hogy ne feszítse túl a futószalagot.** Ezután csatlakoztassa a hálózati kábelt, helyezze be a biztonsági kulcsot, és gyalogoljon néhány percig a futópadon. Ismételje a műveletet, amíg a futószalag középre nem kerül.



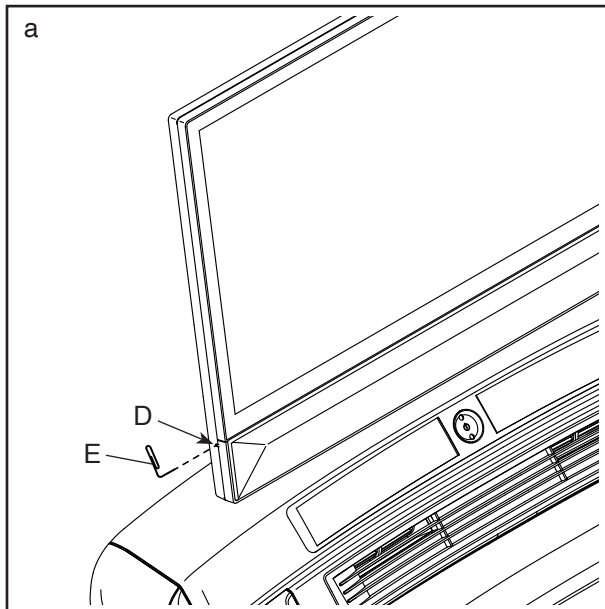
HIBAJELENSÉG: A futószalag járás közben megcsúszik

- a. Először vegye ki a biztonsági kulcsot, és **HÚZZA KI A HÁLÓZATI KÁBELT.** Az imbuszkulccsal fordítsa el mindkét hátsó görgő csavarját negyed fordulattal az óramutató járásával megegyező irányba. A futószalag akkor van megfelelően megfeszítve, ha mindkét szélét 5–7 cm (2–3 in.) magasra fel tudja emelni a futólapról. **Ügyeljen arra, hogy a futószalag közepén maradjon.** Ezután csatlakoztassa a hálózati kábelt, helyezze be a biztonsági kulcsot, és gyalogoljon néhány percig a futópadon. Ismételje a műveletet, amíg a futószalag megfelelően feszes nem lesz.



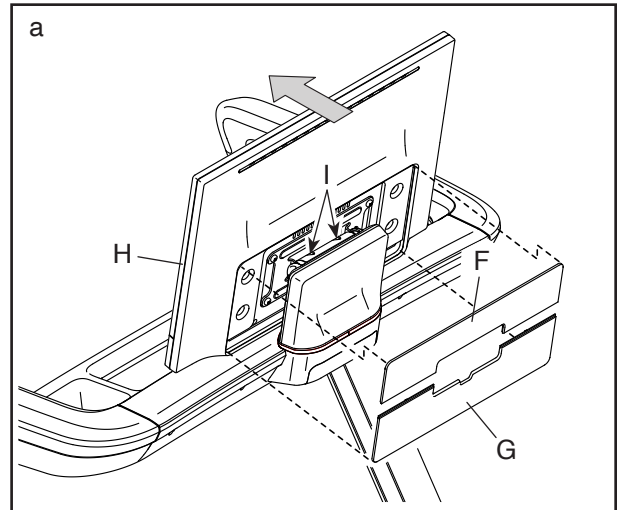
HIBAJELENSÉG: A konzol kijelzői nem működnek megfelelően

a. Ha a konzol nem indul el megfelelően, vagy lefagy és nem reagál, állítsa vissza a konzolt a gyári alapbeállításokra. **FONTOS: Ezzel a konzolon végzett összes egyéni beállítás törlődik. A konzol visszaállításához két személy szükséges.** Először kapcsolja a főkapcsolót kikapcsolt állásba. Ezután keresse meg a konzol tetején a jelölt kis nyílást (D). Egy széthajlított gemkapoccsal (E) nyomja meg és tartsa nyomva a nyílásban lévő kis gombot, miközben egy másik személy a főkapcsolót bekapcsolt/visszaállító állásba kapcsolja. Tartsa nyomva a nyílásban lévő gombot, amíg a konzol be nem kapcsol. Amikor a visszaállítás befejeződött, a konzol kikapcsol, majd újra bekapcsol. Ha ez nem történik meg, a főkapcsolóval kapcsolja ki, majd újra be a futópadot. Amikor a konzol bekapcsolt, ellenőrizze a firmware-frissítéseket (lásd a 6. lépést a 24. oldalon). **Megjegyzés: Eltarthat egy ideig, amíg a konzol használatra kész lesz.**



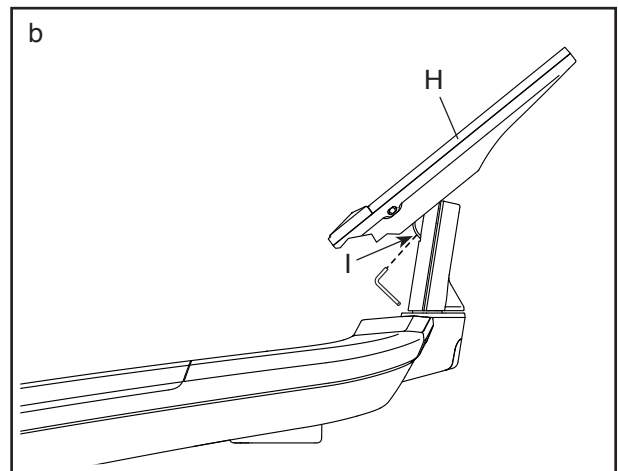
HIBAJELENSÉG: A konzol nem marad a beállított helyzetben, amikor felfelé vagy lefelé dönti

a. Egy lapos csavarhúzóval óvatosan pattintsa le a konzolról (H) először a felső konzolburkolatot (F), majd az alsó konzolburkolatot (G). **Ügyeljen arra, hogy ne sértse meg ezeket az alkatrészeket.**



Ezután döntse meg a konzol felső részét (H) a nyíllal jelzett irányba, és a mellékelt imbuszkulcsok egyikével húzza meg kissé a két jelölt M6 x 15mm csavart (I).

b. Döntse a konzolt (H) az ábrán látható helyzetbe, és az imbuszkulccsal húzza meg kissé a két jelölt M6 x 15mm csavart (I), amíg a konzol fel-le mozgatása már nem érződik lazának. Ezután a felső ábra szerint helyezze vissza először az alsó konzolburkolatot (G), majd a felső konzolburkolatot (F).



EDZÉSI ÚTMUTATÓ

FIGYELMEZTETÉS: Mielőtt elkezdene ezt vagy bármely más edzésprogramot, kérje ki orvosa véleményét. Ez különösen fontos a 35 év felettiek, valamint az ismert egészségi problémával élők esetében.

Ezek az irányelvek segítenek edzésprogramja megtervezésében. Részletes edzésinformációkért olvasson megbízható szakkönyvet, vagy forduljon orvosához. Ne feledje: a megfelelő táplálkozás és az elegendő pihenés elengedhetetlen a jó eredményekhez.

AZ EDZÉS INTENZITÁSA

Akár zsírégetés, akár a szív- és érrendszer erősítése a célja, az eredmény kulcsa a megfelelő intenzitású edzés. A megfelelő intenzitási szint megtalálásában pulzusa lehet az iránymutató. Az alábbi táblázat a zsírégetéshez és az aerob edzéshez ajánlott pulzusértékeket mutatja.

165	155	145	140	130	125	115	♥
145	138	130	125	118	110	103	♥
125	120	115	110	105	95	90	♥
20	30	40	50	60	70	80	

A megfelelő intenzitási szint meghatározásához keresse meg életkorát a táblázat alján (az életkorok a legközelebbi tízesre kerekítve szerepelnek). Az életkora felett álló három szám jelöli ki az Ön „edzészónáját”. A legalacsonyabb szám a zsírégető, a középső a maximális zsírégető, a legmagasabb pedig az aerob edzéshez tartozó pulzusszám.

Zsírégetés—A hatékony zsírégetéshez hosszabb ideig, alacsony intenzitáson kell edzenie. Az edzés első perceiben szervezete szénhidrátból nyeri az energiát, és csak néhány perc elteltével kezdi a raktározott zsírt energiaként felhasználni. Ha célja a zsírégetés, úgy állítsa be az edzés intenzitását, hogy pulzusa az edzészóna legalacsonyabb értéke közelében legyen. A maximális zsírégetéshez olyan intenzitással eddzen, hogy pulzusa az edzészóna középső értéke közelében maradjon.

Aerob edzés—Ha célja a szív- és érrendszer erősítése, aerob edzést kell végeznie, vagyis olyan mozgást, amely hosszú időn át nagy mennyiségű oxigént igényel. Aerob edzéshez úgy állítsa be az edzés intenzitását, hogy pulzusa az edzészóna legmagasabb értéke közelében legyen.

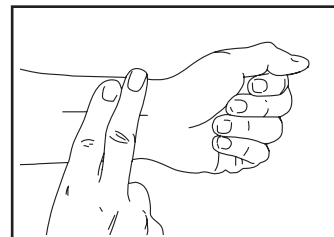
A PULZUS MÉRÉSE

Pulzusa méréséhez eddzen legalább négy percig.

Ezután hagyja abba az edzést, és helyezze két ujját a csuklójára az ábrán látható módon.

Számolja a szívverését hat másodpercig, majd az

eredményt szorozza meg 10-zel: így megkapja pulzusszámát. Ha például hat másodperc alatt 14 szívverést számolt, pulzusa 140 szívverés percenként.



AZ EDZÉS FELÉPÍTÉSE

Bemelegítés—Kezdjen 5–10 perc nyújtással és könnyű mozgással. A bemelegítés megemeli a testhőmérsékletet és a pulzusszámot, élénkíti a keringést, és felkészíti szervezetét az edzésre.

Edzés az edzészónában—Eddzen 20–30 percen át úgy, hogy pulzusa az edzészónában legyen. (Edzésprogramja első heteiben ne tartsa pulzusát 20 percnél tovább az edzészónában.) Edzés közben lélegezzen egyenletesen és mélyen; soha ne tartsa vissza a lélegzetét.

Levezetés—Fejezze be az edzést 5–10 perc nyújtással. A nyújtás növeli az izmok rugalmasságát, és segít megelőzni az edzés utáni panaszokat.

AZ EDZÉS GYAKORISÁGA

Erőnléte megőrzéséhez vagy javításához végezzen hetente három edzést, az edzések között legalább egy pihenőnappal. Néhány hónap rendszeres edzés után, ha szeretné, akár heti öt edzést is végezhet. Ne feledje: a siker kulcsa, hogy az edzés mindennapi élete rendszeres és örömteli részévé váljon.

AJÁNLOTT NYÚJTÁSOK

Jobb oldalon néhány alapvető nyújtógyakorlat helyes kivitelezése látható. Nyújtás közben mozogjon lassan, soha ne rugózzon.

1. Lábujjérítő nyújtás

Álljon enyhén hajlított térdekkel, és csípőből lassan hajoljon előre. Engedje el hátát és vállát, és nyújtózzon lefelé a lábujjai felé, amennyire csak tud. Tartsa ki 15 számolásig, majd lazítson. Ismételje meg 3-szor. Nyújtott izmok: combhajlítók, térdhajlat és hát.

2. Combhajlító-nyújtás

Üljön le egyik lábát kinyújtva. Másik lábfeje talpát húzza maga felé, és támassza kinyújtott lába combjának belső oldalához. Nyújtózzon lábujjai felé, amennyire csak tud. Tartsa ki 15 számolásig, majd lazítson. Ismételje meg 3-szor mindkét lábbal. Nyújtott izmok: combhajlítók, derék és ágyék.

3. Vádli-/Achilles-nyújtás

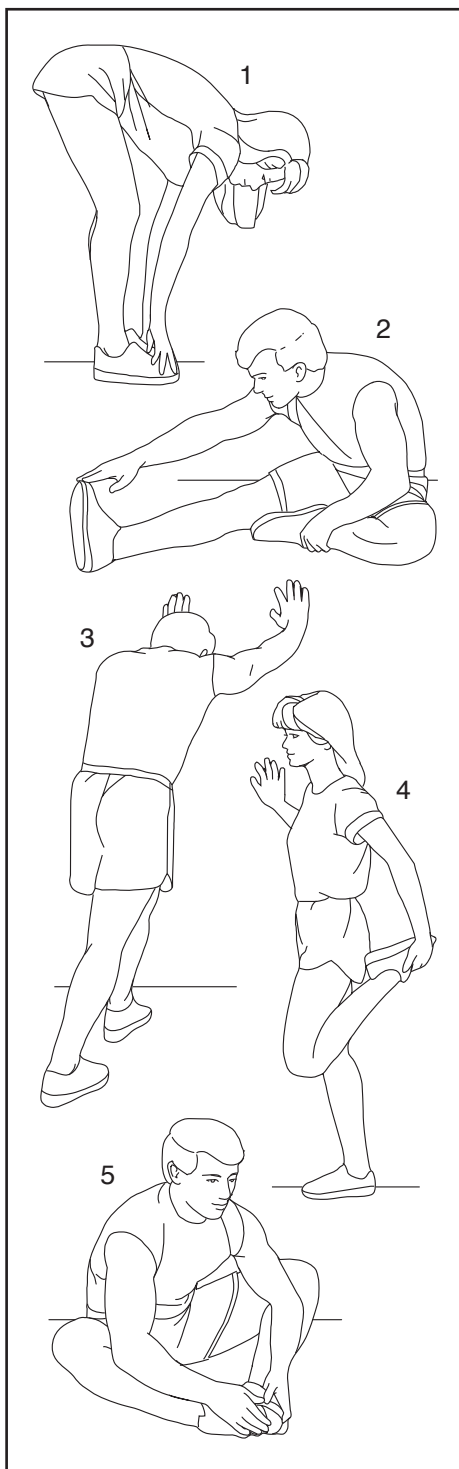
Álljon egyik lábával a másik előtt, nyúljon előre, és támassza tenyerét a falnak. Hátsó lábát tartsa egyenesen, hátsó talpa teljes felületével a padlón. Hajlítsa be elülső lábát, dőljön előre, és tolja csípőjét a fal felé. Tartsa ki 15 számolásig, majd lazítson. Ismételje meg 3-szor mindkét lábbal. Az Achilles-ín erőteljesebb nyújtásához hajlítsa be hátsó lábát is. Nyújtott izmok: vádli, Achilles-ín és boka.

4. Combtesztő-nyújtás

Egyik kezével támaszkodjon a falnak az egyensúly megtartásához, a másikkal nyúljon hátra, és fogja meg egyik lábfejét. Húzza sarkát minél közelebb a fenekéhez. Tartsa ki 15 számolásig, majd lazítson. Ismételje meg 3-szor mindkét lábbal. Nyújtott izmok: combtesztők és csípőizmok.

5. Belsőcomb-nyújtás

Üljön le talpait összeérintve, térdeit kifelé engedve. Húzza lábfejeit az ágyéka felé, amennyire csak tudja. Tartsa ki 15 számolásig, majd lazítson. Ismételje meg 3-szor. Nyújtott izmok: combközeli (belső comb) és a lágyék izmai.



ALKATRÉSZLISTA

Modellszám: NTL17125.0 R0624A

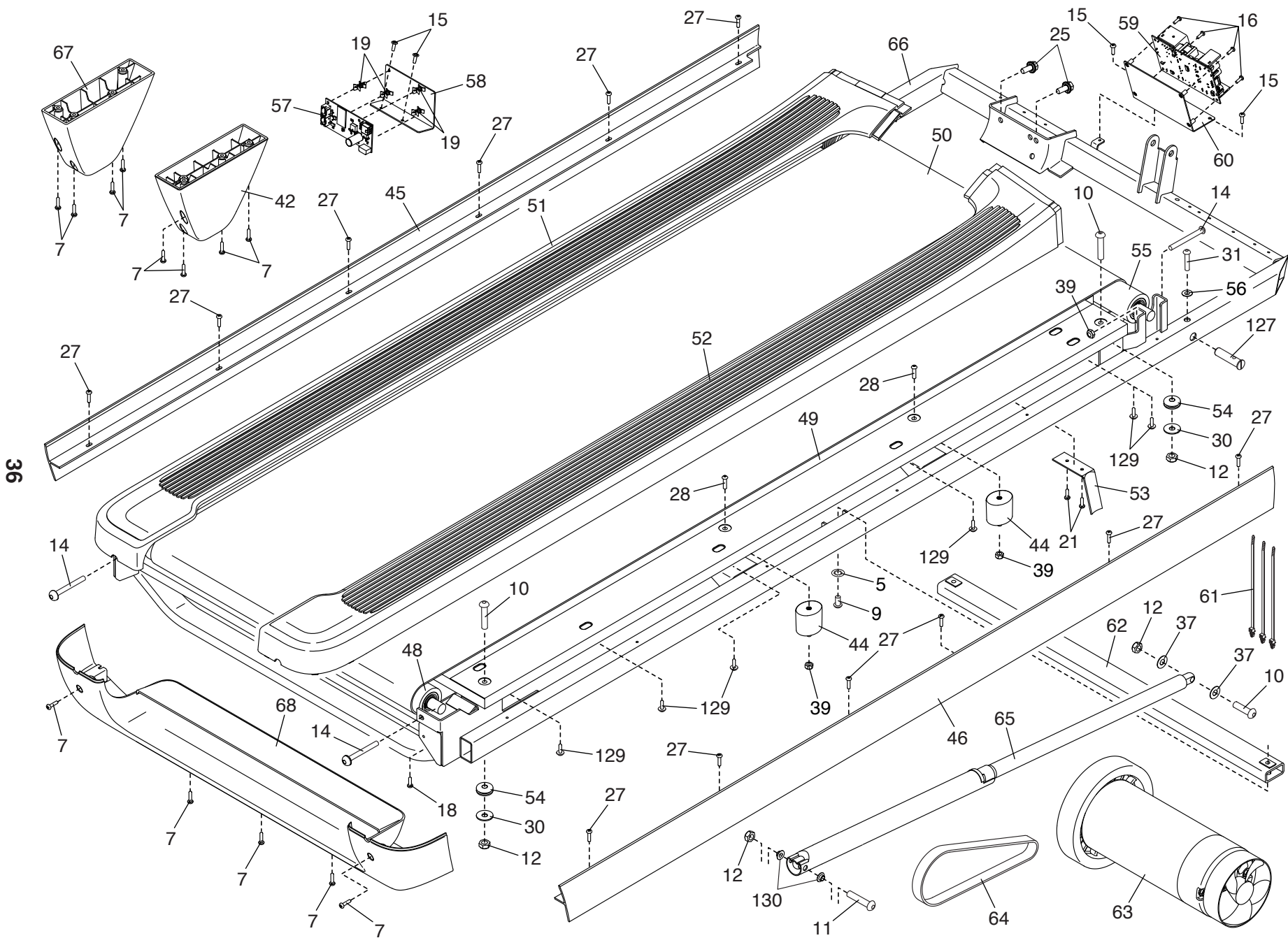
Tételszám	Db	Megnevezés	Tételszám	Db	Megnevezés
1	8	3/8" x 3/4" csavar	51	1	Bal lábtartó sín
2	4	M4 x 10mm csavar	52	1	Jobb lábtartó sín
3	1	Földelőcsavar	53	2	Szalagvezető
4	2	M4 x 16mm csavar	54	4	Gumipárna
5	2	5/16" fogazott alátét	55	1	Hajtógörgő
6	4	5/16" x 3/4" csavar	56	2	9/32" műanyag persely
7	67	#8 x 3/4" csavar	57	1	Dőlésállító táppanel
8	12	3/8" fogazott alátét	58	1	Táppanel-tartó
9	2	5/16" x 3/4" csavar	59	1	Tápegység
10	5	5/16" x 1 3/4" csavar	60	1	Tápegységtartó
11	1	5/16" x 2 1/4" csavar	61	3	Kábelkötegelő
12	6	5/16" anya	62	1	Reteszelő keresztrúd
13	8	#8 x 3/4" önfúró csavar	63	1	Hajtómotor
14	3	1/4" x 2 1/2" csavar	64	1	Motorszíj
15	11	#8 x 1/2" csavar	65	1	Rögzítőretesz
16	8	M3 x 12mm csavar	66	1	Váz
17	1	3/8" x 1 1/2" csavar	67	1	Bal hátsó láb
18	2	#8 x 5/8" lencsefejú csavar	68	1	Hátsó zárósapka
19	4	Műanyag távtartó oszlop	69	1	Motorburkolat
20	1	3/8" x 1 3/4" csavar	70	1	Dőlésállító váz
21	4	#8 szalagvezető-csavar	71	1	Dőlésállító motor
22	6	#8 x 3/4" lencsefejú csavar	72	2	Váztávtartó
23	4	M6 x 15mm csavar	73	2	Dőlésállítómotor-távtartó
24	4	M6 x 20mm csavar	74	1	Vezérlő
25	2	5/16" motorcsavar	75	1	Csuklólemez
26	2	3/8" x 1 3/8" csavar	76	1	Vezérlőkonzol
27	12	#8 x 3/4" laposgömbfejú csavar	77	8	Ventilátorcsavar
28	4	1/4" x 1" csavar	78	1	Hálózati kábel
29	2	3/8" x 1 1/8" csavar	79	1	Kábelátvezető gyűrű
30	4	5/16" lapos alátét	80	1	Áramköri panel
31	2	1/4" x 1 1/4" csavar	81	1	Átvezetőgyűrű
32	2	#8 alátét	82	1	Alsó burkolat
33	14	#8 x 5/8" süllyesztett fejú csavar	83	1	Bal kapaszkodóburkolat
34	1	1" műanyag alátét	84	1	Jobb kapaszkodóburkolat
35	1	Vezérlőtartó	85	1	Bal külső kapaszkodóburkolat
36	2	1/2" műanyag alátét	86	1	Jobb külső kapaszkodóburkolat
37	4	3/8" nyomóalátét	87	1	Bal belső kapaszkodóburkolat
38	4	3/8" anya	88	1	Jobb belső kapaszkodóburkolat
39	5	1/4" anya	89	1	Tálca
40	4	3/8" x 2 3/4" csavar	90	1	Kapaszkodóváz
41	1	M30 anya	91	1	Kapaszkodóvezeték
42	1	Jobb hátsó láb	92	1	Tartóoszlop-vezeték
43	4	3/8" műanyag persely	93	1	Bal tartóoszlop
44	4	Futólappárna	94	1	Jobb tartóoszlop
45	1	Bal vázburkolat	95	1	Bal tartóoszlop-burkolat
46	1	Jobb vázburkolat	96	1	Jobb tartóoszlop-burkolat
47	2	3/8" önzáró anya	97	1	Bal talpburkolat
48	1	Hátsó görgő	98	1	Jobb talpburkolat
49	1	Futólap	99	14	Gombafejú rögzítő
50	1	Futószalag	100	4	Talppárna

Tételszám Db		Megnevezés	Tételszám Db		Megnevezés
101	1	Talp	118	1	Szervizfedél
102	1	Nagy nyeregkonzol	119	1	Vezérlőtalp
103	2	Kerék	120	1	Fő vezérlőegység
104	1	Felső kijelzőburkolat	121	1	Kulcs/csipesz
105	1	Alsó kijelzőburkolat	122	8	Vezetékkötegelő
106	1	Kijelző	123	2	Kijelző-földelővezeték
107	1	Kijelzőhátlap	124	2	Bal kapaszkodóburkolat-tartó
108	1	Kis nyeregkonzol	125	2	Jobb kapaszkodóburkolat-tartó
109	1	Csuklóburkolat	126	5	Kapocs
110	1	Hátsó csuklóburkolat	127	2	1/2" csap
111	1	Első csuklóburkolat	128	1	Hálózati kapcsoló
112	2	Ventilátor	129	12	#8 x 5/8" alátétfejű csavar
113	1	Fém távtartó	130	4	5/16" persely
114	1	Műanyag távtartó	131	2	3/8" műanyag alátét
115	1	Bal csuklóburkolat	132	4	#8 x 5/8" csavar
116	1	Jobb csuklóburkolat	133	2	3/8" önzáró anya
117	1	Csuklókonzol	*	–	Használati útmutató

Megjegyzés: A műszaki adatok előzetes értesítés nélkül változhatnak. A pótalkatrészek rendeléséről az útmutató hátsó borítóján talál információt. *Ezek az alkatrészek nem szerepelnek az ábrán.

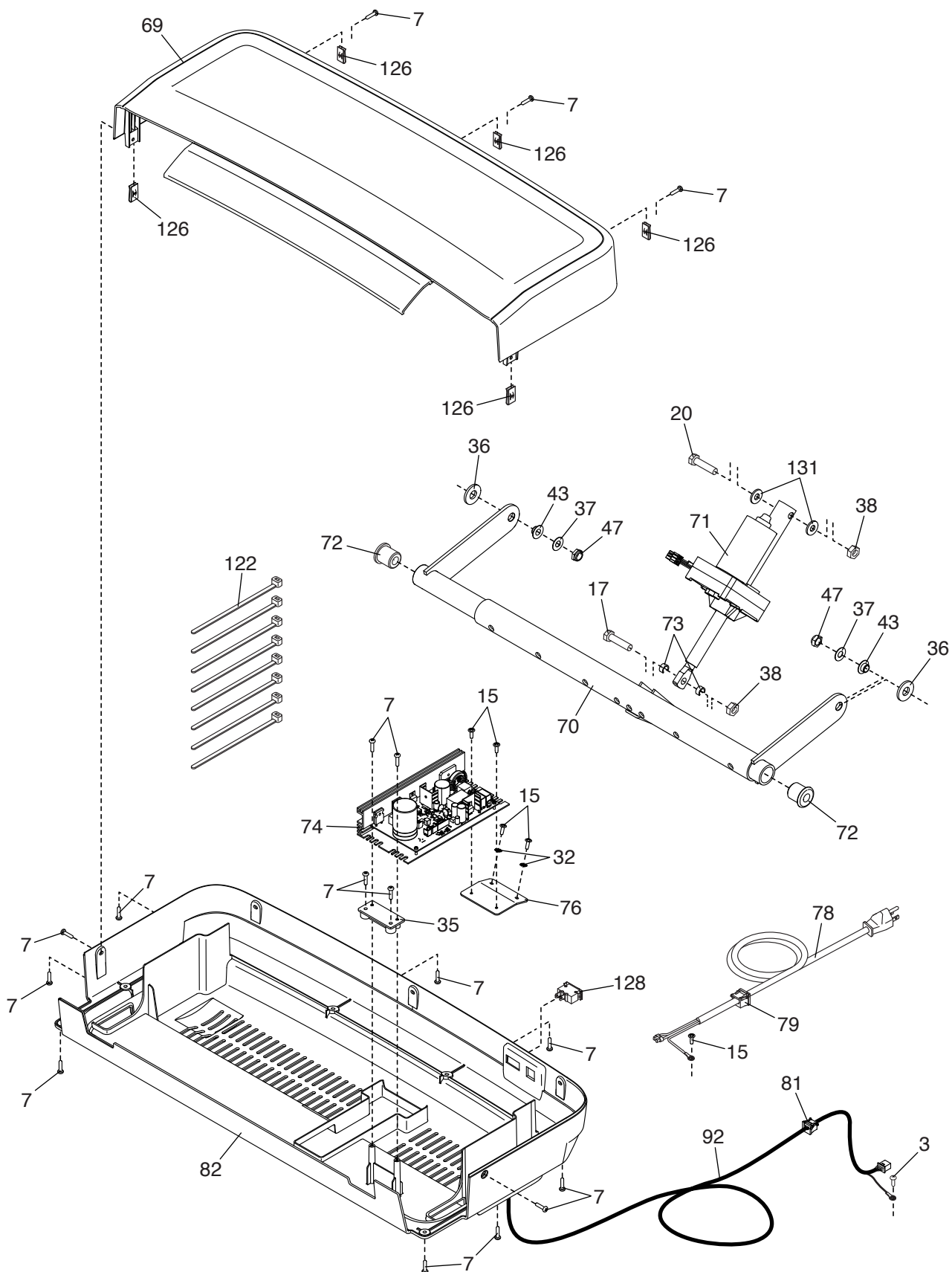
ROBBANTOTT ABRA A

Modellszám: NTL17125.0 R0624A



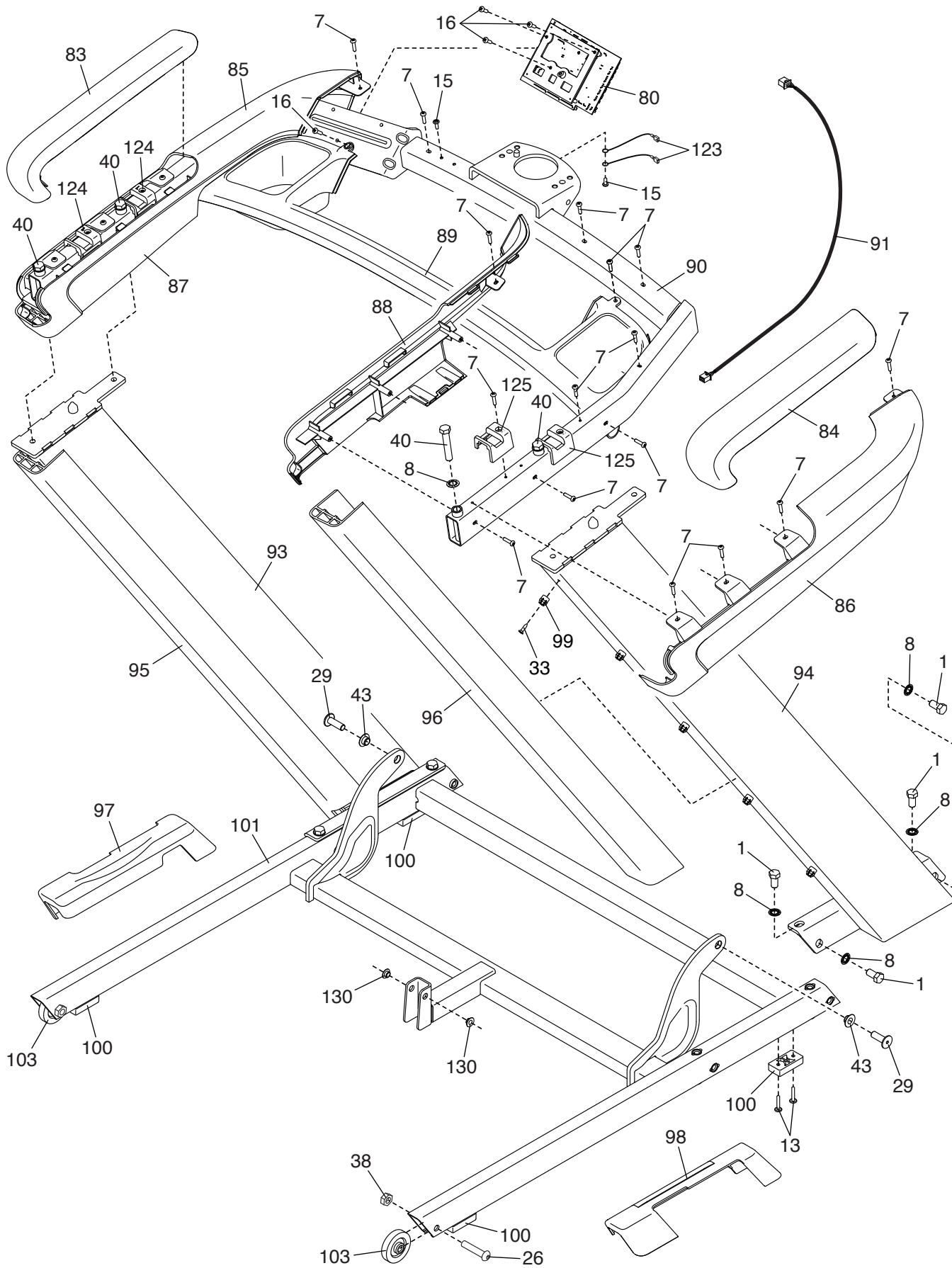
ROBBANTOTT ÁBRA B

Modellszám: NTL17125.0 R0624A



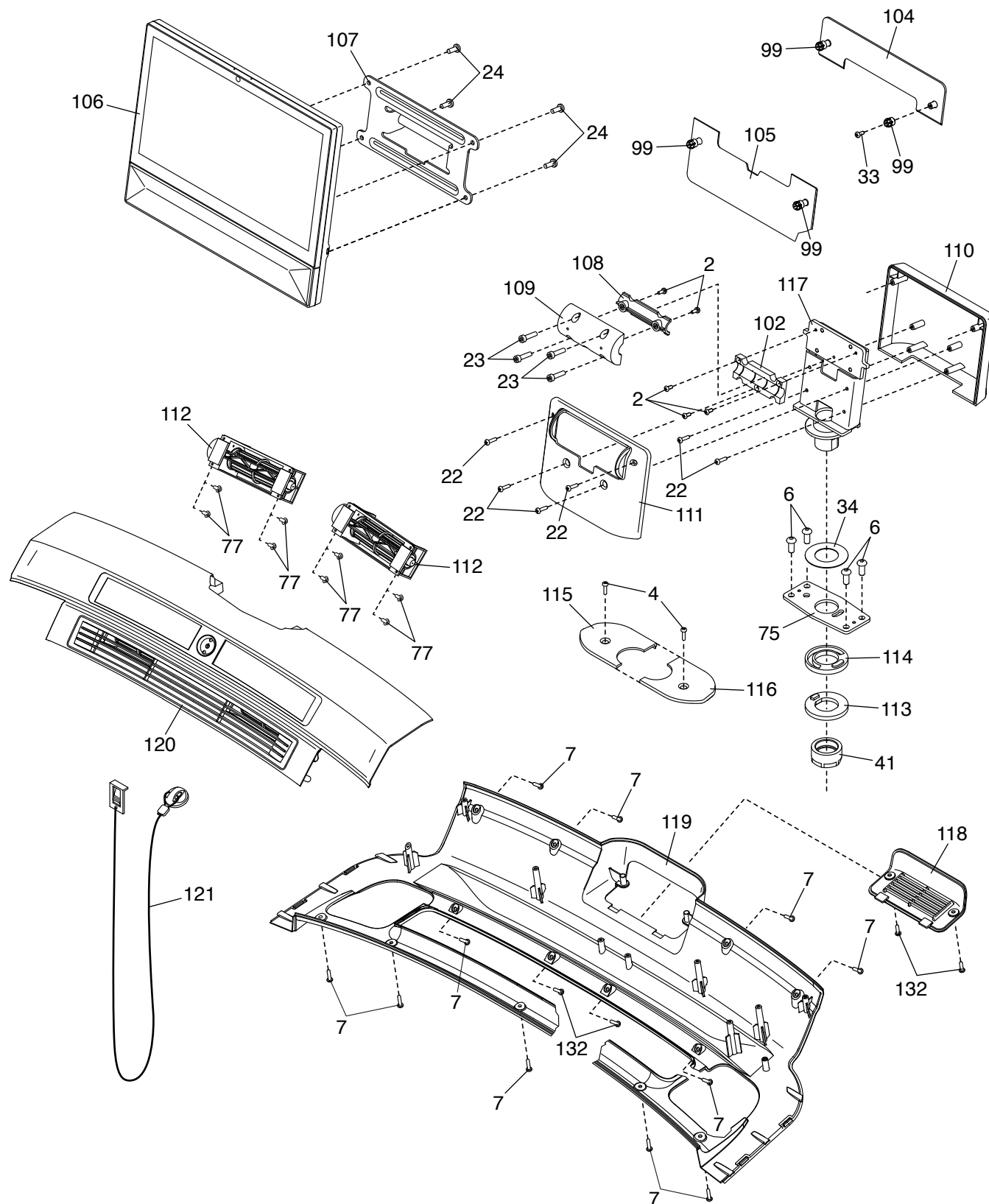
ROBBANTOTT ÁBRA C

Modellszám: NTL17125.0 R0624A



ROBBANTOTT ÁBRA D

Modellszám: NTL17125.0 R0624A



PÓTALKATRÉSZEK RENDELÉSE

Pótalkatrészek rendeléséhez forduljon a forgalmazóhoz, akitől a terméket vásárolta. Hogy gyorsabban segíthessünk, a kapcsolatfelvételkor készítse elő a következő adatokat:

- a termék modellszáma és sorozatszama (lásd az útmutató címlapját)
- a termék neve (lásd az útmutató címlapját)
- a pótalkatrész(ek) tételszáma és megnevezése (lásd az ALKATRÉSZLISTA és a ROBBANTOTT ÁBRA részt az útmutató vége felé)

JÓTÁLLÁS

A termékre a Magyarországon hatályos jogszabályok szerinti kötelező jótállás vonatkozik. A jótállás időtartama a forgalmazónál érvényes sávos rendszer szerint a termék eladási árától függ: 10 000–250 000 Ft között 2 év, 250 000 Ft felett 3 év.

A jótállási határidő a terméknek a fogyasztó részére történő átadása, illetve üzembe helyezése napjával kezdődik. A jótállási igény a jótállási jeggyel, illetve a vásárlást igazoló bizonylattal érvényesíthető a forgalmazónál. A jótállás a fogyasztó jogszabályból eredő jogait, így a kellékszavatossági és termékszavatossági jogokat nem érinti.

A jótállás nem terjed ki a rendeltetésellenes használatból, a használati útmutatóban foglaltak be nem tartásából, szakszerűtlen összeszerelésből vagy átalakításból, illetve elemi kárból eredő hibákra, valamint a természetes elhasználódásnak kitett kopó alkatrészekre.

A gyártó (iFIT Inc.) a kötelező jótálláson túl egyes alkatrészekre önkéntes gyártói garanciát biztosíthat. Ennek mindenkori feltételeiről a forgalmazónál, illetve a my.iFIT.com oldalon tájékozódhat.

Jótállási ügyintézéshez forduljon a forgalmazóhoz. Kérjük, készítse elő a termék modellszámát és sorozatszámát (ezeket az útmutató címlapján találja).

Gyártó: iFIT Inc., 1500 S. 1000 W., Logan, UT 84321, USA