

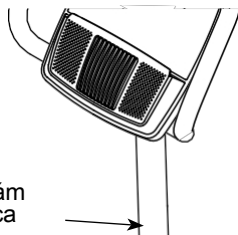
PRO-FORM[®]

225 CSX

Modellszám: PFEX32921-INT.0

Sorozatszám. _____

Írja a sorozatszámot a fenti helyre a hivatkozáshoz.



Sorszám
matrica

Forgalmazó

Gyártóként, arra törekszünk, hogy vásárlóink minden igényét kielégítsük. Ha van kérdése, vagy ha hiányzó, esetleg sérült alkatrészek a termékben, kérem, keresse fel azt a helyet, ahol a terméket vásárolta.

FORGALMAZÓ:
Sport8 Hungary Kft.
1118 Bp. Fehérvári út
168-178.
+36 1 877 4841
www.sport8.hu

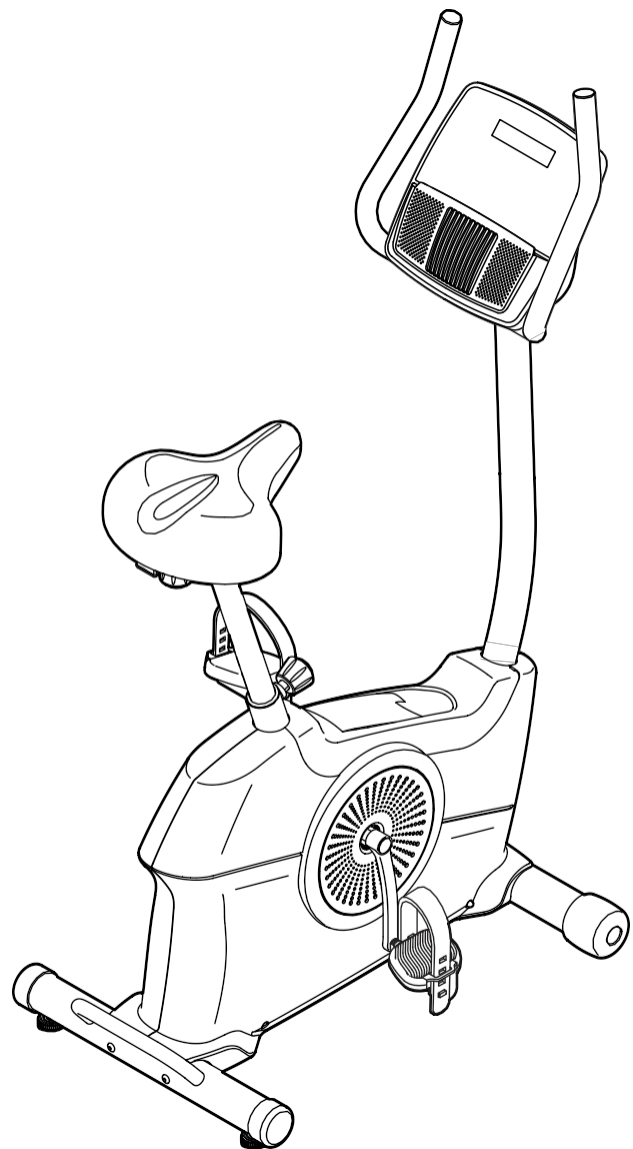
Szerviz elérhetőség:

+36205050828
szerviz@sport8.hu

VIGYÁZAT

A berendezés használata előtt olvassa el a jelen kézikönyvben található összes óvintézkedést és utasítást. Tartsa meg ezt a kézikönyvet a későbbi használatra.

HASZNÁLATI KÉZIKÖNYV

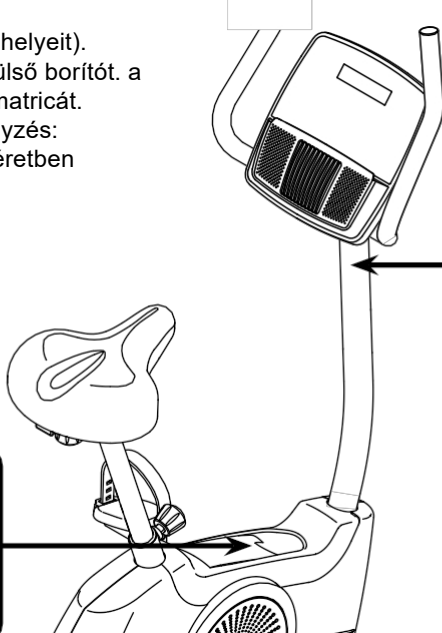


TARTALOMJEGYZÉK

FIGYELMEZTETŐ MATRICA ELHELYEZÉSE.....	2
FONTOS ÓVINTÉZKEDÉSEK.....	3
MIELŐTT ELKEZDENÉ.....	4
ALKATRÉSZ-AZONOSÍTÓ TÁBLÁZAT.....	5
ÖSSZESZERELÉS.....	6
HOGYAN KELL HASZNÁLNI AZ EDZŐKERÉKPÁRT.....	14
A KONZOL HASZNÁLATA.....	16
KARBANTARTÁS ÉS HIBAELEHÁRÍTÁS.....	23
EDZÉSI IRÁNYELVEK.....	25
RÉSZLISTÁK.....	26
ROBBANÁSI RAJZ.....	27
CSEREALKATRÉSZEK RENDELÉSE.....	Hátsó borító
ÚJRAHASZNOSÍTÁSSAL KAPCSOLATOS INFORMÁCIÓK.....	Hátsó borító

FIGYELMEZTETŐ MATRICA ELHELYEZÉSE

Ez a rajz mutatja a figyelmeztető matrica(k) helyét (helyeit).
egy matrica hiányzik vagy olvashatatlan, lásd az elülső borítót. a
jelen kézikönyvben, és kérjen egy ingyenes csere matricát.
Helyezze fel a matricát a feltüntetett helyre. Megjegyzés:
Előfordulhat, hogy a matrica(k) nem a tényleges méretben
van(nak) feltüntetve.



WARNING
Keep hands and fingers clear of this area.

WARNING

- Misuse of this machine may result in serious injury.
- Read user's manual prior to use and follow all warnings and instructions.
- Do not allow children on or around machine.
- User weight must not exceed 275lbs/125kg.
- This product should always be used on a level surface.
- This product is not intended for therapeutic use.
- Replace label if damaged, illegible, or removed.

A PROFORM és az IFIT az iFIT Inc. bejegyzett védjegyei. Az App Store az Apple Inc. védjegye, az Egyesült Államokban és más bejegyezve. Az Android és a Google Play a Google LLC védjegyei. A Bluetooth® szöveg és logó a Bluetooth SIG, Inc. bejegyzett védjegyei, és licenc alapján használatosak. Az IOS a Cisco védjegye vagy bejegyzett védjegye az Egyesült Államokban és más országokban, és licenc alapján használatos.

FONTOS ÓVINTÉZKEDÉSEK



FIGYELMEZTETÉS:

A súlyos sérülések kockázatának csökkentése érdekében, mielőtt használná az , olvassa el a jelen kézikönyvben található összes fontos óvintézkedést és utasítást, valamint az edzőkerékpáron található összes figyelmeztetést. iFIT nem vállal felelősséget a termék használata során vagy annak használata elszenvedett személyi sérülésekért vagy anyagi károkért.

1. A tulajdonos felelőssége annak biztosítása, hogy az edzőkerékpár minden felhasználója megfelelő tájékoztatást kapjon az óvintézkedésekről.
2. A 16 év alatti gyermekeket és a háziállatokat mindig tartsa távol az edzőkerékpártól.
3. Bármilyen edzésprogram megkezdése előtt konzultáljon egészségügyi szolgáltatójával. Ez különösen fontos a 35 év feletti vagy a már meglévő egészségügyi problémákkal küzdő személyek esetében.
4. A terhesség alatt bármilyen edzésprogram megkezdése vagy folytatása előtt konzultáljon egészségügyi szolgáltatójával. Az edzőkerékpárt csak az egészségügyi szolgáltatója által engedélyezett módon használja.
5. Az edzőkerékpár nem használható csökkent fizikai, érzékszervi vagy szellemi képességekkel rendelkező, illetve tapasztalat és ismeretek hiányában nem rendelkező személyek számára, kivéve, ha a biztonságukért felelős személy felügyeli vagy oktatja őket az edzőkerékpár használatára vonatkozóan.
6. Az edzőkerékpárt csak a jelen kézikönyvben leírtak szerint használja.
7. Az edzőkerékpár kizárólag otthoni használatra készült. Ne használja az edzőkerékpárt kereskedelmi, bérleti vagy intézményi környezetben.
8. Tartsa az edzőkerékpárt beltérben, nedvességtől és portól védve. Ne tegye az edzőgépet kerékpár garázsban vagy fedett teraszon, illetve víz közelében.
9. Helyezze az edzőkerékpárt olyan sík felületre, ahol legalább 0,6 m (2 láb) szabad tér áll rendelkezésre az edzőkerékpár körül. A padló vagy a szőnyeg sérülésektől való megóvása érdekében helyezzen szőnyeget az edzőkerékpár alá.
10. Minden egyes alkalommal, amikor az edzőkerékpárt használja, ellenőrizze és megfelelően húzza meg az összes alkatrészt. Az elhasználódott alkatrészeket azonnal cserélje ki. Csak a gyártó által szállított alkatrészeket használja.
11. Edzés közben viseljen megfelelő ruházatot; ne viseljen bő ruhát, amely beakadhat az edzőkerékpárba. A lábfej védelme érdekében mindig viseljen sportcipőt.
12. Az edzőkerékpárt nem használhatják 125 kg-nál (275 fontnál) nehezebb személyek.
13. Legyen óvatos, amikor fel- és leszereli az edzőkerékpárt.
14. Az edzőkerékpár használata közben mindig tartsa egyenesen a hátát; ne görbítse meg a hátát.
15. A túlzott gyakorlás súlyos sérülést vagy halált okozhat. Ha ájulást érez, ha légszomja lesz, vagy ha fájdalmat érez edzés közben, azonnal hagyja abba és hűtse le magát.

MIELŐTT ELKEZDENÉD

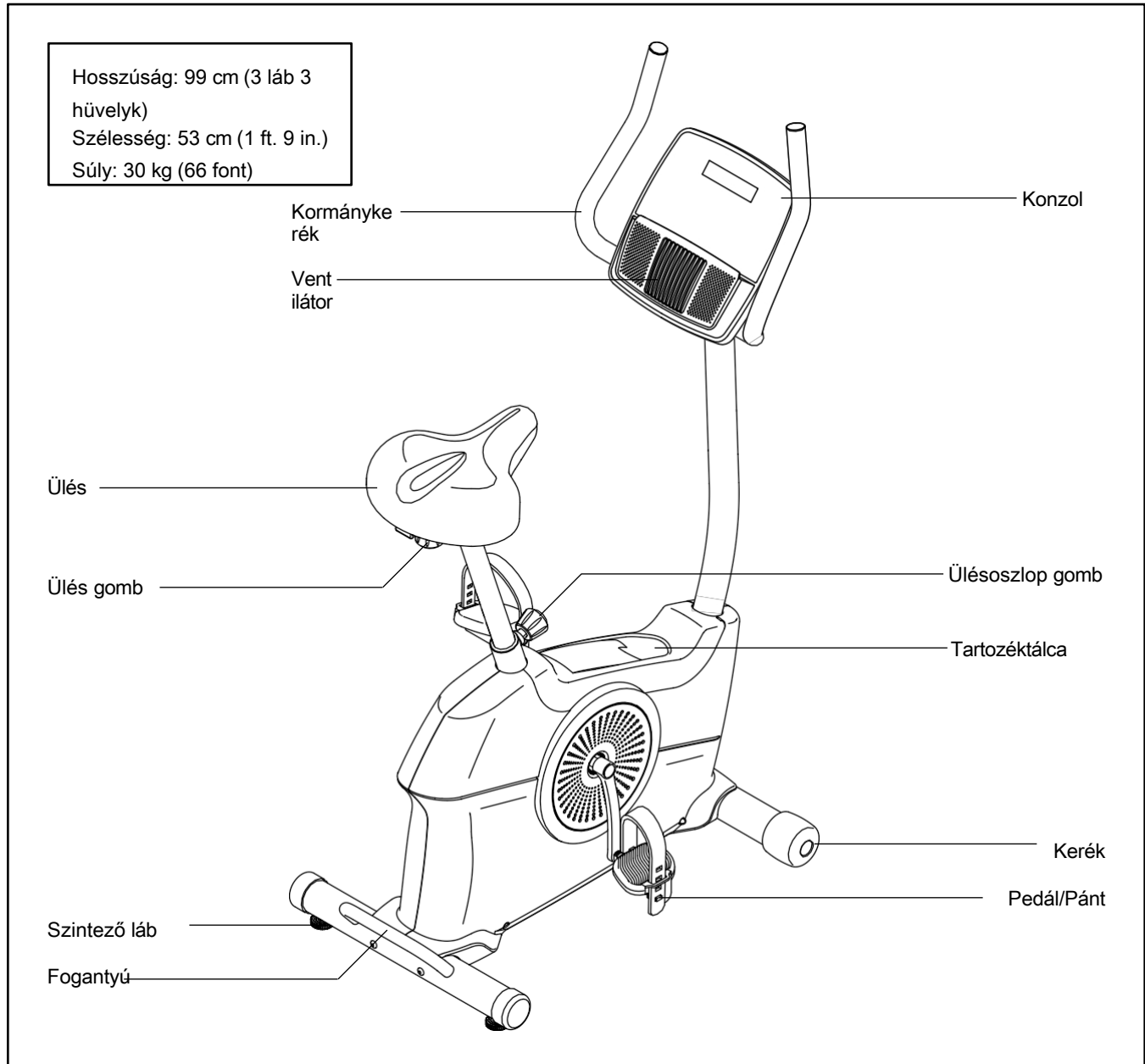
Köszönjük, hogy a forradalmi PROFORM® 225 CSX edzőkerékpárt választotta. A kerékpározás hatékony edzés a szív- és érrendszeri fittség növelésére, az állóképesség fejlesztésére és a test tónusának erősítésére. A 225 CSX edzőkerékpár lenyűgöző funkciókat kínál, amelyek célja, hogy hatékonyabbá és élvezetesebbé tegye az otthoni edzéseket.

Az Ön érdekében olvassa el figyelmesen ezt a

kézikönyvet, mielőtt használja az edzőkerékpárt. Ha kérdései vannak a

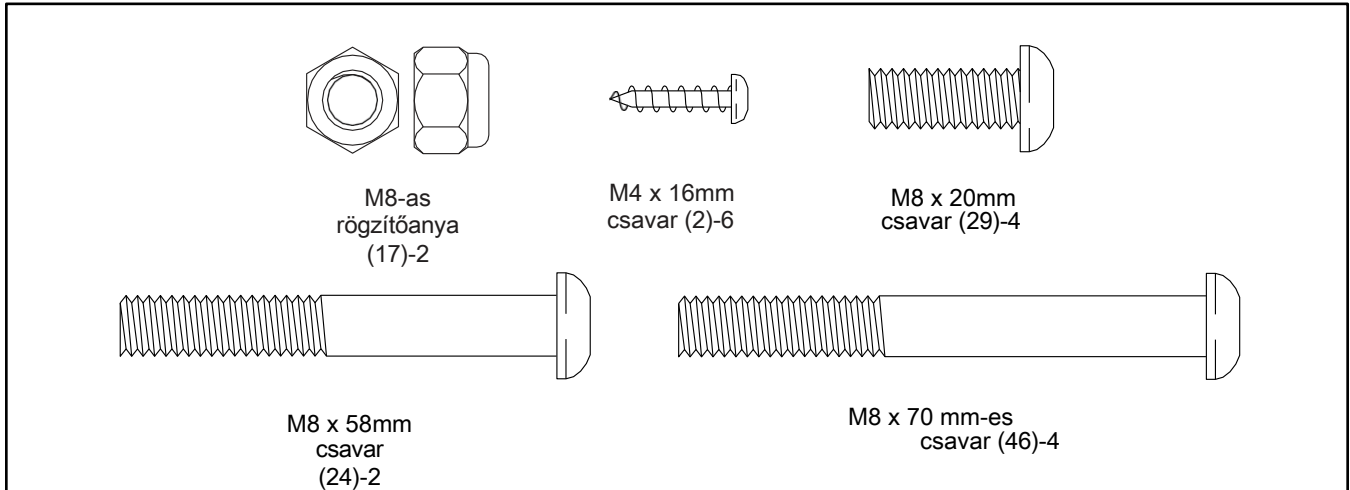
a jelen kézikönyv olvasása során, kérjük, tekintse meg a kézikönyv elülső borítóját. Annak érdekében, hogy segíthessünk Önnek, jegyezze fel a termék modellszámát és sorozatszámát, mielőtt kapcsolatba lép velünk. A modellszám és a sorozatszám matrica helye a kézikönyv elülső borítóján található.

Mielőtt tovább olvasna, kérjük, ismerkedjen az alábbi rajzon megjelölt alkatrészekkel.



ALKATRÉSZ-AZONOSÍTÁS TÁBLÁZAT

Az alábbi rajzok segítségével azonosítsa az összeszereléshez szükséges kis alkatrészeket. Az egyes rajzok alatt zárójelben lévő szám az alkatrész kulcsszáma a kézikönyv végén található RÉSZLISTÁBÓL. A kulcsszámot követő szám az összeszereléshez szükséges mennyiség. Megjegyzés: Ha egy alkatrész nem szerepel a hardverkészletben, ellenőrizze, hogy előszerelték-e. Előfordulhat, hogy extra alkatrészeket tartalmaz.



ÖSSZESZERELÉS

Az összeszereléshez két személyre van szükség.

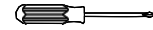
Helyezze az összes alkatrészt egy tisztított helyre, és távolítsa el a csomagolóanyagok. Ne dobja ki a csomagolóanyagot anyagát, amíg nem fejezte be az összes összeszerelési lépést.

A bal oldali részek "L" vagy "Left", a jobb oldali részek pedig "R" vagy "Right" jelöléssel vannak ellátva.

A kis alkatrészek azonosításához lásd az 5. oldalt.

A mellékelt szerszám(ok)on kívül az összeszereléshez a következő szerszámokra van szükség:

egy Phillips csavarhúzó



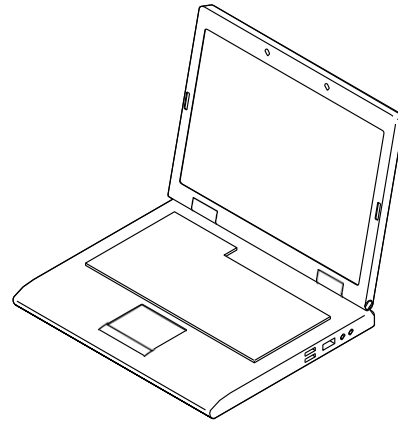
egy szabványos csavarhúzó



egy állítható csavarkulcs



Az összeszerelés könnyebb lehet, ha van egy csavarkulcskészlete. Az alkatrészek sérülésének elkerülése érdekében ne használja elektromos szerszámok.



2. Egy szabványos csavarhúzóval óvatosan feszítse le a pajzsfedelelet (26) a bal és a jobb oldali pajzsról (37, 58).

Ha a keret (1) hátulján van egy szállítási cső (nem látható), távolítsa el a csavarokat a szállítási csőből, és dobja ki a csavarokat és a szállítási csövet.

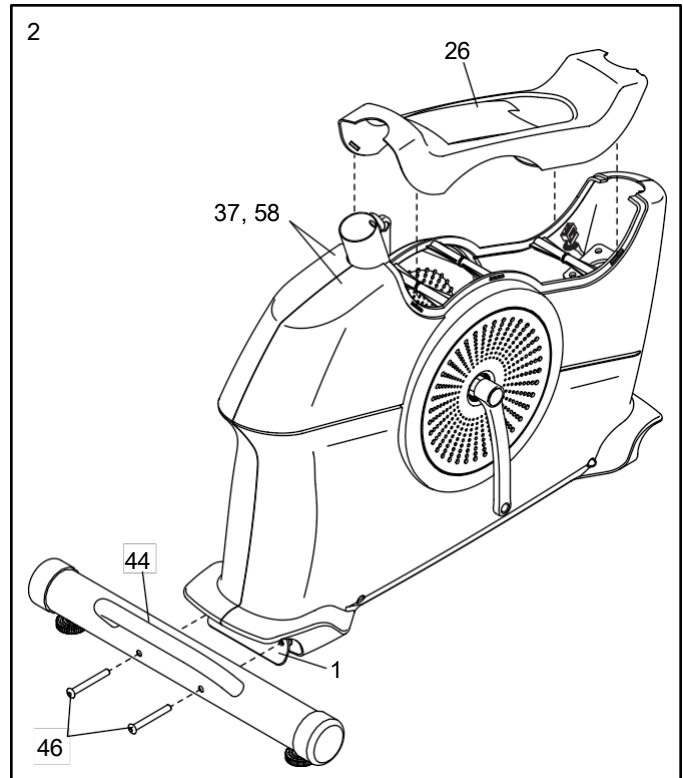
Helyezzen egy erős csomagolóanyagot a keret hátsó része alá (1). Egy második személy tartsa a keretet, hogy megakadályozza a billenést.

amíg ezt a lépést elvégzi.

Határozza meg a hátsó stabilizátort (44), amely fogantyúval .

Rögzítse a hátsó stabilizátort (44) a kerethez (1) két M8 x 70 mm-es csavarral (46).

Ezután távolítsa el a csomagolóanyagot a keret hátsó része alól (1).

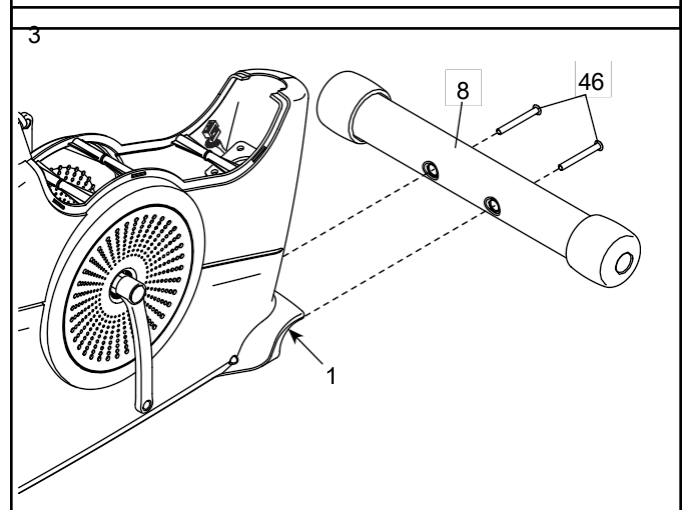


3. Ha a váz (1) elején van egy szállítási cső (nem látható), távolítsa el a csavarokat a szállítási csőből, és dobja ki a csavarokat és a szállítási csövet.

Helyezzen egy erős csomagolóanyagot a keret eleje alá (1).

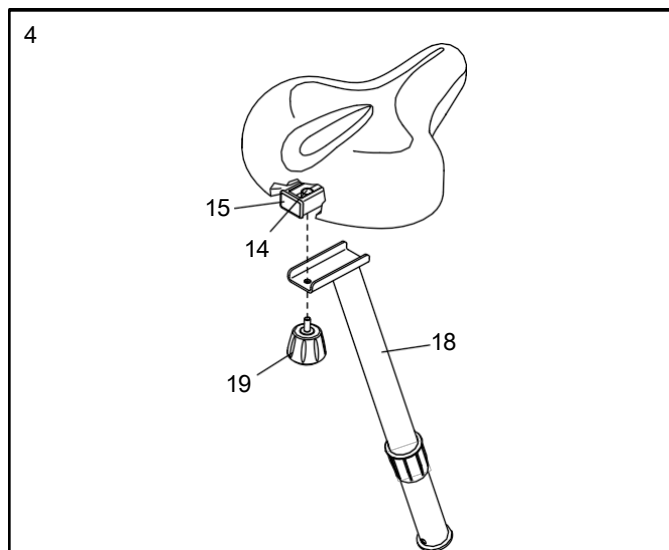
Rögzítse az első stabilizátort (8) a kerethez (1) két M8 x 70 mm-es csavarral (46).

Ezután távolítsa el a csomagolóanyagot a keret eleje alól (1).



4. Helyezze az ülécocsit (15) az ülécoszlopra (18), és tartsa a helyén.

Helyezze be az ülécogombot (19) felfelé az ülécoszlopba (18), és húzza be az ülécogombot az ülécotartóba (14) az ülécocsin (15) belül.



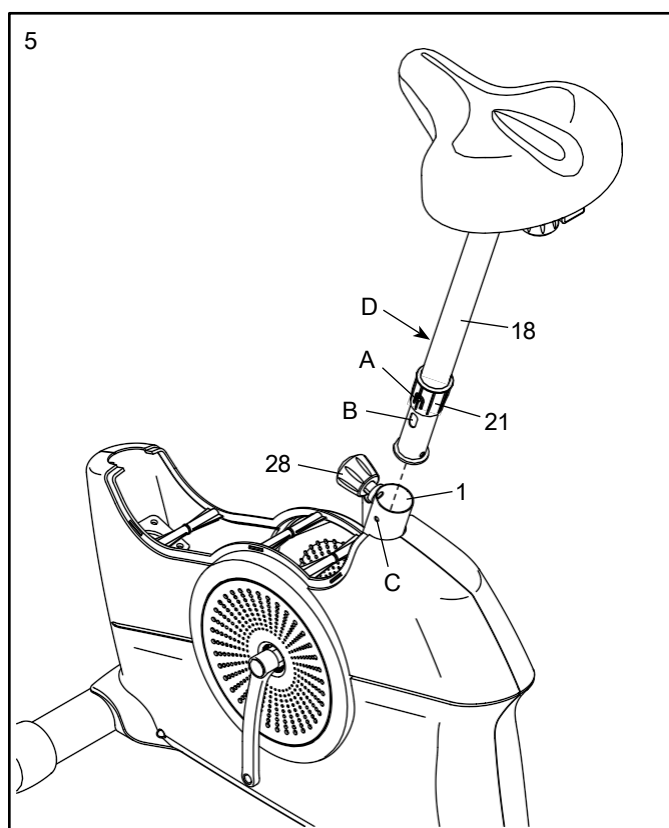
5. Tartsa az ülécoszlopot (18) a váz (1) közelében, és helyezze az ülécoszlop hüvelyt (21) úgy, hogy a zárófül (A) fedje az ülécoszlop ovális lyukát (B).

Egy második személy lazítsa meg néhány fordulatra az ülécoszlop gombját (28), és húzza kifelé.

Helyezze be az ülécoszlopot (18) és az ülécoszlop hüvelyt (21) a keretbe (1), amíg a rögzítőfül (A) be nem kattan a keretben lévő jelzett lyukba (C).

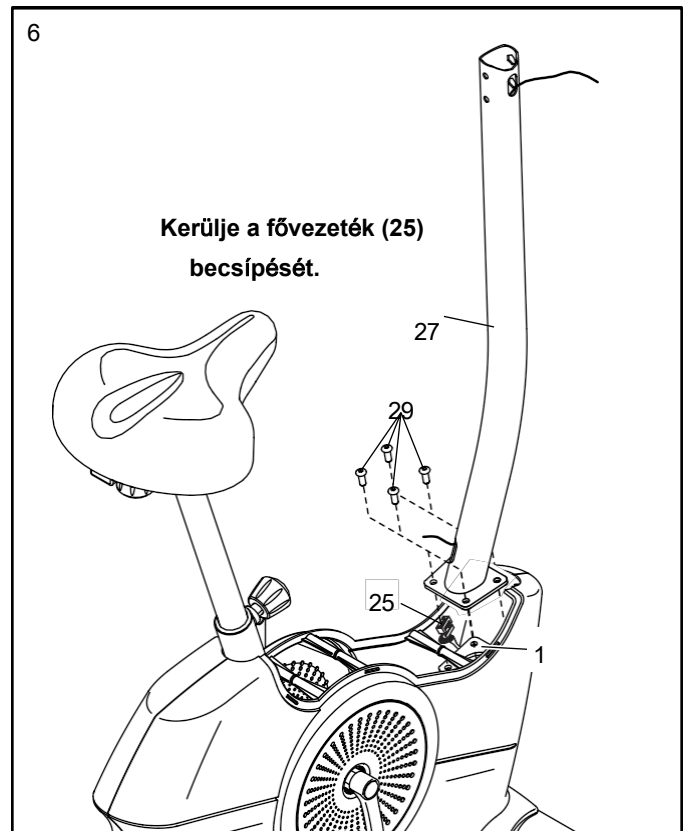
Ezután csúsztassa az ülécoszlopot (18) felfelé vagy lefelé a kívánt pozícióba, és engedje be az ülécoszlop gombját (28) az ülécoszlopon lévő beállítási furatba (D). Ezután húzza meg az ülécopozíció gombját.

Mozgassa az ülécoszlopot (18) kissé felfelé vagy lefelé, hogy meggyőződjön arról, hogy az ülécoszlop gombbal (28) egy beállítófuratba (D) van beakasztva.



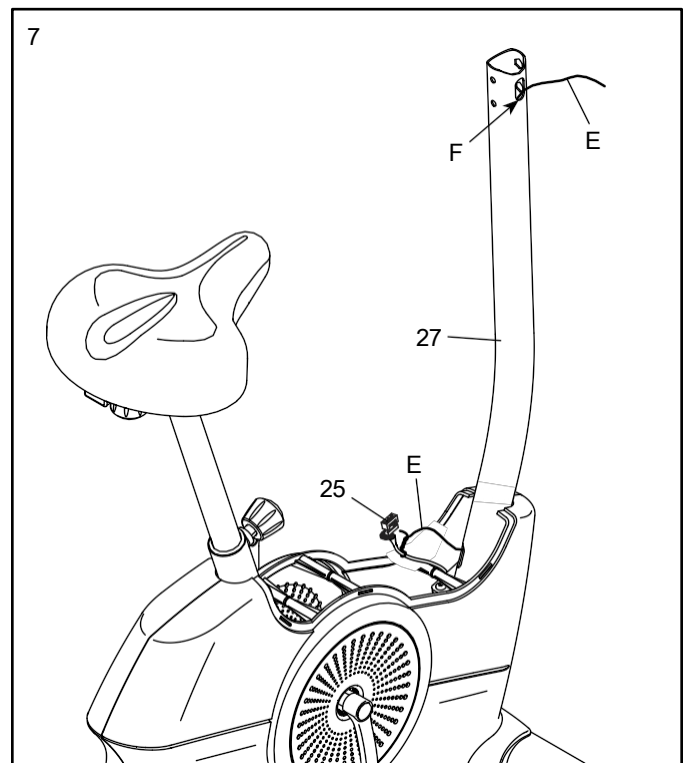
6. Tipp: Kerülje a fővezeték (25) becsípését. Igazítsa az állványt (27) a képen látható módon, és tartsa a kerethez (1).

Rögzítse az állványt (27) négy M8 x 20 mm-es csavarral (29); indítsa el az összes csavart, majd húzza meg őket.

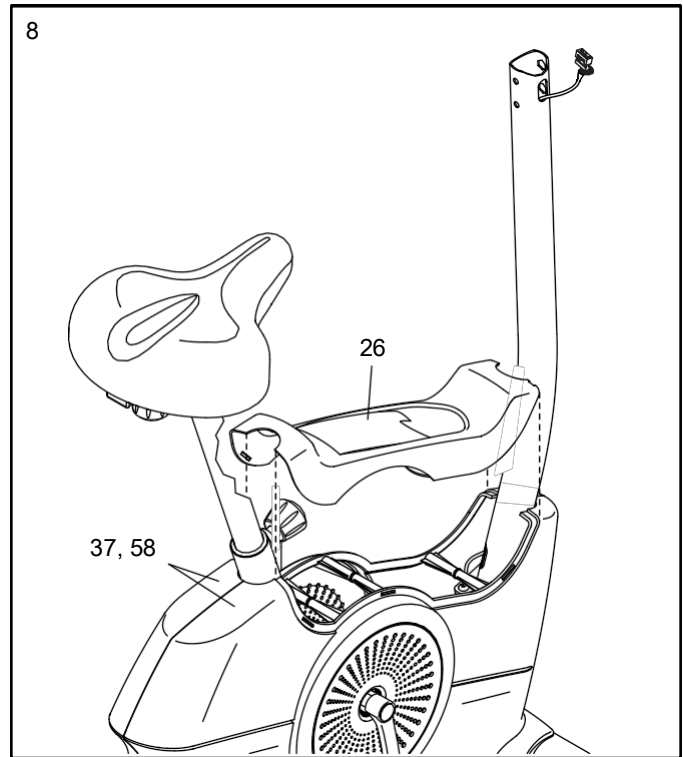


7. Keresse meg a drótkötegelő (E) alsó végét a támlában (27). Kösse a drótkötegelőt a fővezetékhez (25). Ezután húzza a drótkötegelő felső végét, amíg a főhuzal át nem vezethető a támlán és ki nem lép a jelzett lyukon (F).

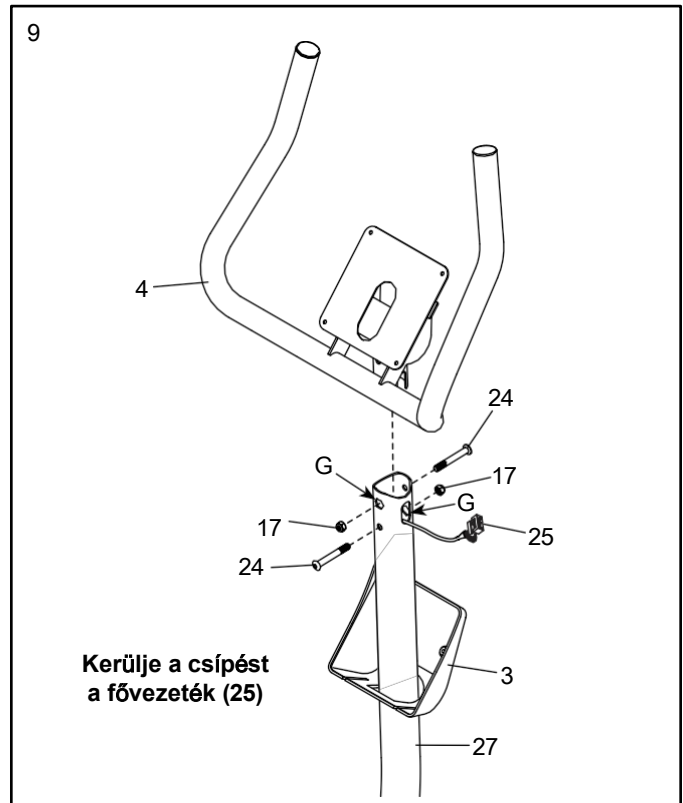
Tipp: Annak érdekében, hogy a főhuzal (25) ne essen bele az állványba (27), rögzítse a főhuzalt a drótkötegelővel (E).



8. Igazítsa a pajzsfedelelet (26) a képen látható módon, és nyomja rá a bal és a jobb pajzsra (37, 58).

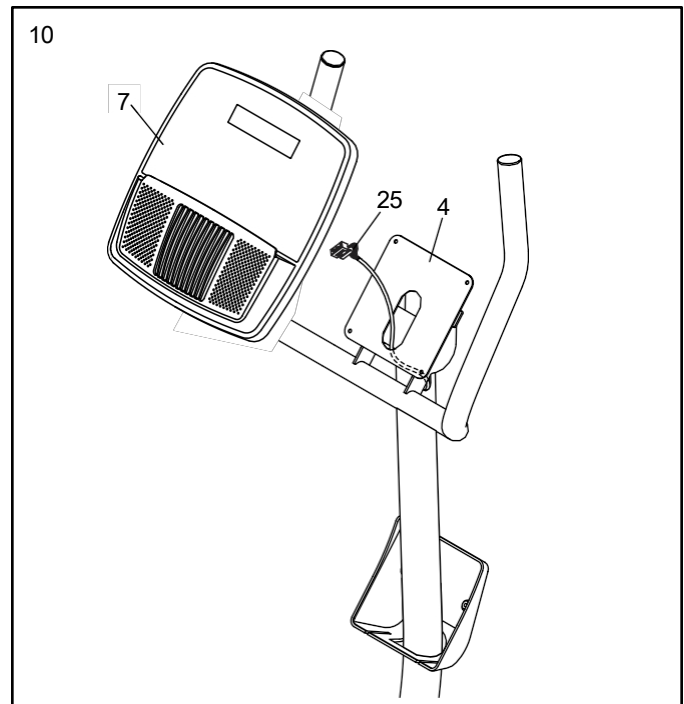


9. Igazítsa a konzol fedelét (3) a képen látható módon, és csúsztassa rá a konzol állványra (27).
Tipp: Kerülje a fővezeték (25) becsípését. Helyezze be a kormányrudat (4) a támlába (27).
Rögzítse a kormányt (4) két M8 x 58 mm-es csavarral (24) és két M8-as anyával (17).
Győződjön meg róla, hogy a záróanyák a hatszögletű lyukak (G).

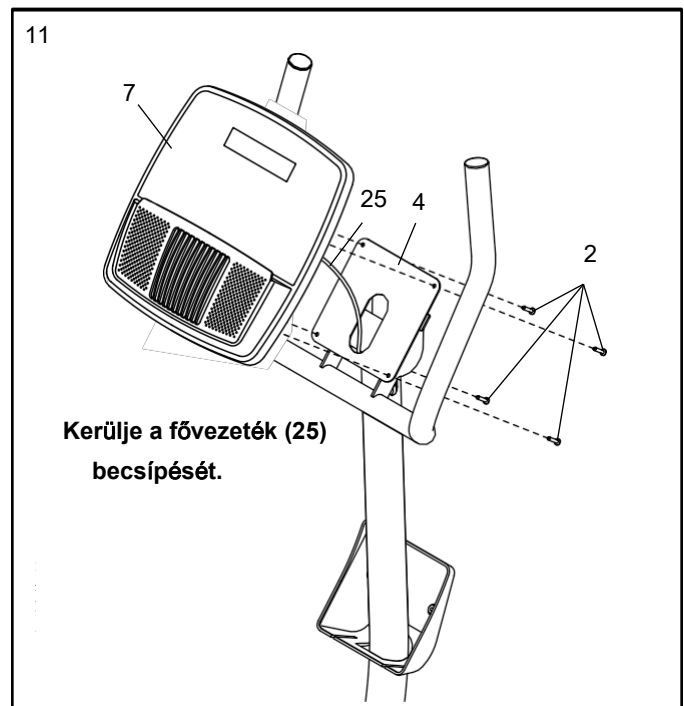


10. Oldja ki és dobja el a főhuzal kötőszalagját. (25). Ezután vezesse a főhuzalt felfelé a kormányon (4) keresztül a képen látható módon.

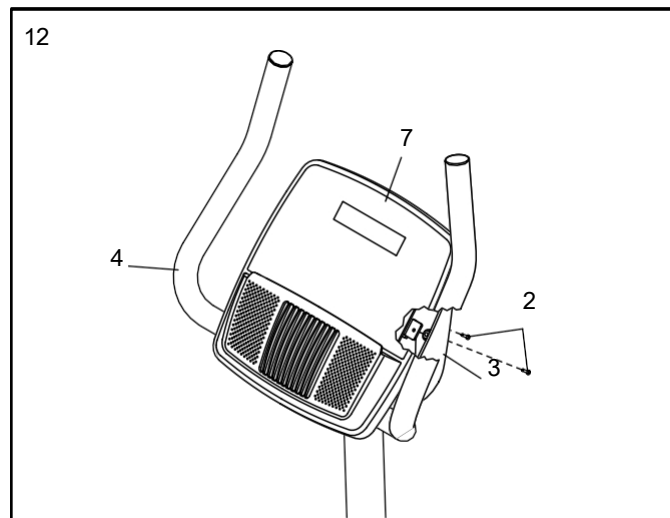
Miközben egy második személy a konzolt (7) a kormány (4) közelében tartja, csatlakoztassa a főkábel (25) a konzolon lévő csatlakozóba. Tipp: A vezeték csatlakozójának könnyen be kell csúsznia és hallható kattanással a helyére pattannak. Ha nem, fordítsa el a csatlakozót, és próbálja meg újra. Ezután helyezze be a felesleges huzalt a kormányba (4).



11. **Tipp: Kerülje a fővezeték (25) becsípését.** Rögzítse a konzolt (7) a kormányhoz (4) négy M4 x 16 mm-es csavarral (2); **indítsa el az összes csavart, majd húzza meg őket.**



12. Csúsztassa a konzol fedelét (3) felfelé a kormányhoz (4). Rögzítse a konzolburkolatot a kormányhoz és a konzolhoz (7) két M4 x 16 mm-es csavarral (2).

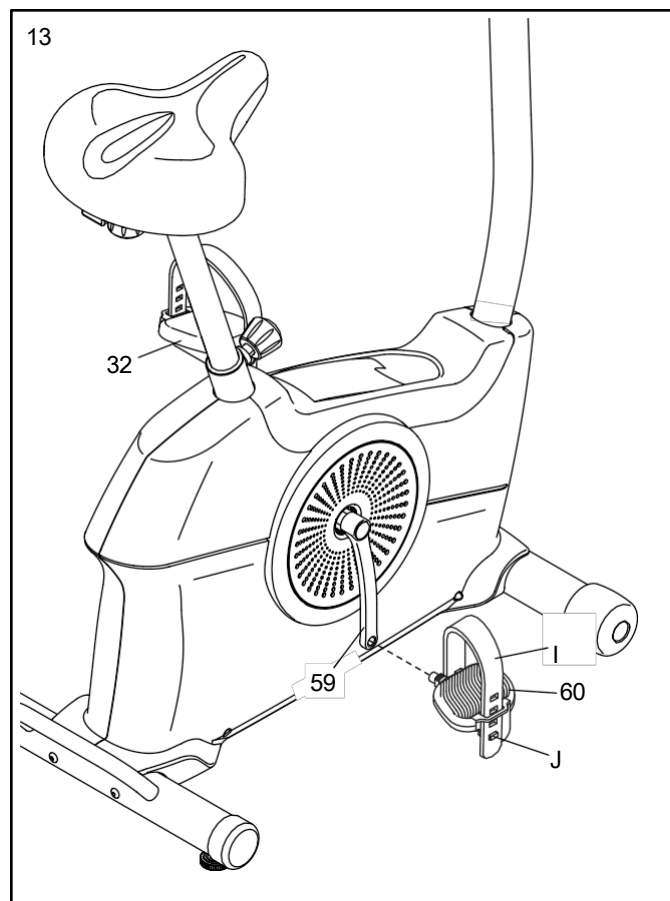


13. A jobb pedál azonosítása (60). Az ujjai segítségével fordítsa a jobb pedált körülbelül félig a jobb kurblikarba (59). Ezután egy állítható csavarkulccsal húzza meg erősen a jobb pedált.

Ismételje meg ezt a lépést a bal oldali pedállal (32). FONTOS: A bal oldali pedált a rögzítéshez ellentétes irányban kell elfordítani.

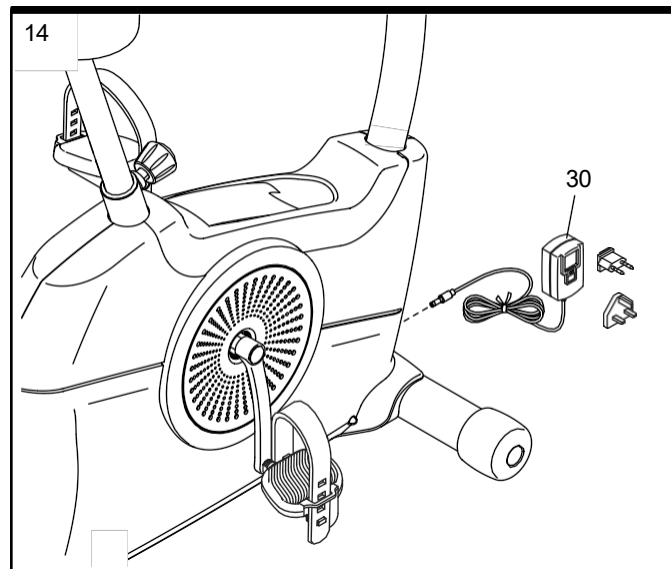
Állítsa a jobb pedálon lévő hevedert (60) a kívánt pozícióba, és nyomja a heveder végeit a kívánt pozícióba.

(I) a jobb pedálon lévő fülekre (J). **Állítsa be a bal oldali pedálon lévő szíjat (nem látható a képen) a**



14. Csatlakoztassa a hálózati adaptert (30) az edzőkerékpár elején lévő csatlakozóba.

Megjegyzés: A hálózati adapter (30) konnektorba történő csatlakoztatásához lásd: **HOGYAN DUGJA BE A TÁPADAPTORT A 14. oldalon.**



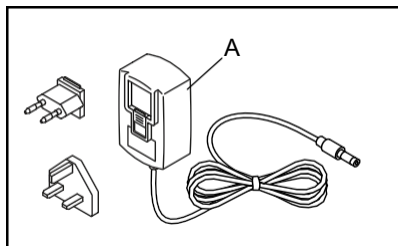
15. **Az edzőkerékpár összeszerelése után ellenőrizze, hogy helyesen van-e összeszerelve, megfelelően működik-e, és hogy minden alkatrész megfelelően meg van-e húzva.** Lehet, hogy a készülékhez extra alkatrészek tartoznak. A padló vagy a szőnyeg védelme érdekében helyezzen szőnyeget az edzőkerék alá.

HOGYAN KELL HASZNÁLNI A KERÉKPÁRT

A HÁLÓZATI ADAPTER CSATLAKOZTATÁSA

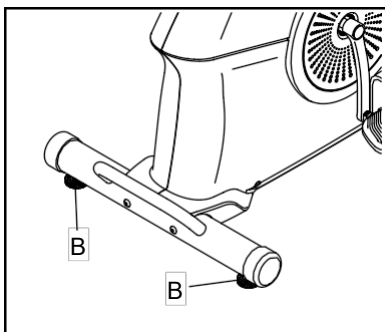
FONTOS: Ha az edzőkerékpár hideg hőmérsékletnek volt kitéve, hagyja, hogy felmelegedjen, mielőtt csatlakoztatja a hálózati adaptert (A). Ha ezt nem teszi meg, károsíthatja a konzol kijelzőit vagy más elektronikus alkatrészeket.

Csatlakoztassa a hálózati adaptert (A) az edzőkerékpár elején lévő csatlakozóba. Ezután csatlakoztassa a hálózati adaptert egy megfelelő konnektorba, amelyik megfelelően, az összes helyi szabálynak és rendeletnek megfelelően van felszerelve.



HOGYAN KELL KIEGYENLÍTENI AZ EDZŐKERÉKPÁRT

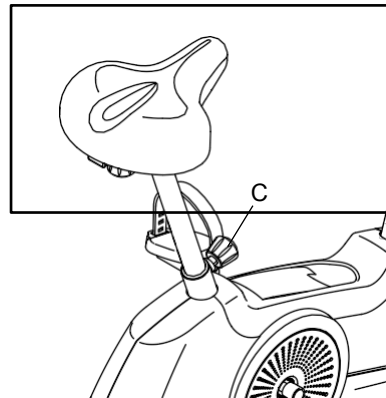
Ha az edzőkerékpár használat közben kissé billeg a padlón, fordítsa el egyik vagy mindkét kiegyenlítő lábat (B) a hátsó stabilizátor alatt, amíg a billegő mozgás meg nem szűnik.



AZ ÜLÉS MAGASSÁGÁNAK BEÁLLÍTÁSA

A hatékony gyakorlás érdekében az ülésnek megfelelő magasságban kell lennie. Pedálozás közben a térdnek enyhén be kell hajolnia, amikor a pedálok a legalacsonyabb helyzetben vannak.

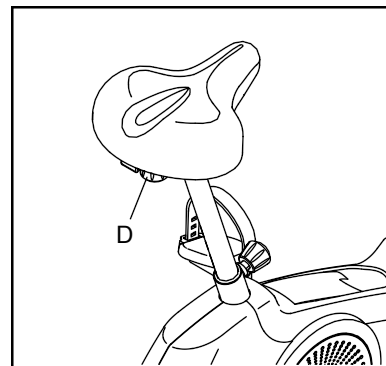
Az ülés beállításához először lazítsa meg néhány fordulatra a nyeregcsőgombot (C), és húzza kifelé. Ezután csúsztassa felfelé vagy lefelé a nyeregcsövet a kívánt pozícióba, és engedje ki a nyeregcsőgombot a nyeregcsőben lévő beállítási furatba. Ezután húzza meg



a nyeregcsőgombot. **Mozgassa a nyeregcsövet felfelé vagy kissé lefelé, hogy meggyőződjön arról, hogy az ülésoszlop a gomb az egyik beállítási lyukban van.**

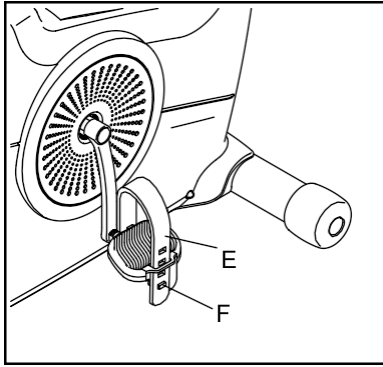
AZ ÜLÉS VÍZSZINTES BEÁLLÍTÁSA

Az ülés vízszintes helyzetének beállításához lazítsa meg néhány fordulatra az ülégombot (D), mozgassa az ülést előre vagy hátra a kívánt helyzetbe, majd húzza meg erősen az ülégombot.



A PEDÁLSZÍJAK BEÁLLÍTÁSA

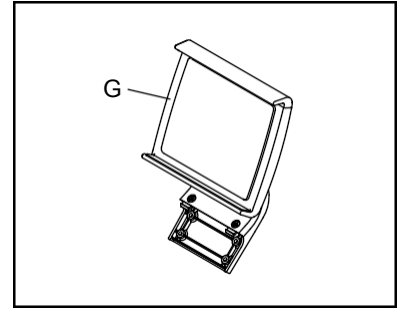
A pedálszíjak beállításához először húzza le a szíjak végeit (E) a pedálokra lévő fűlekről (F). Ezután állítsa be a pántokat a kívánt pozícióba, és nyomja meg a végeit a pántokat a fűlekre.



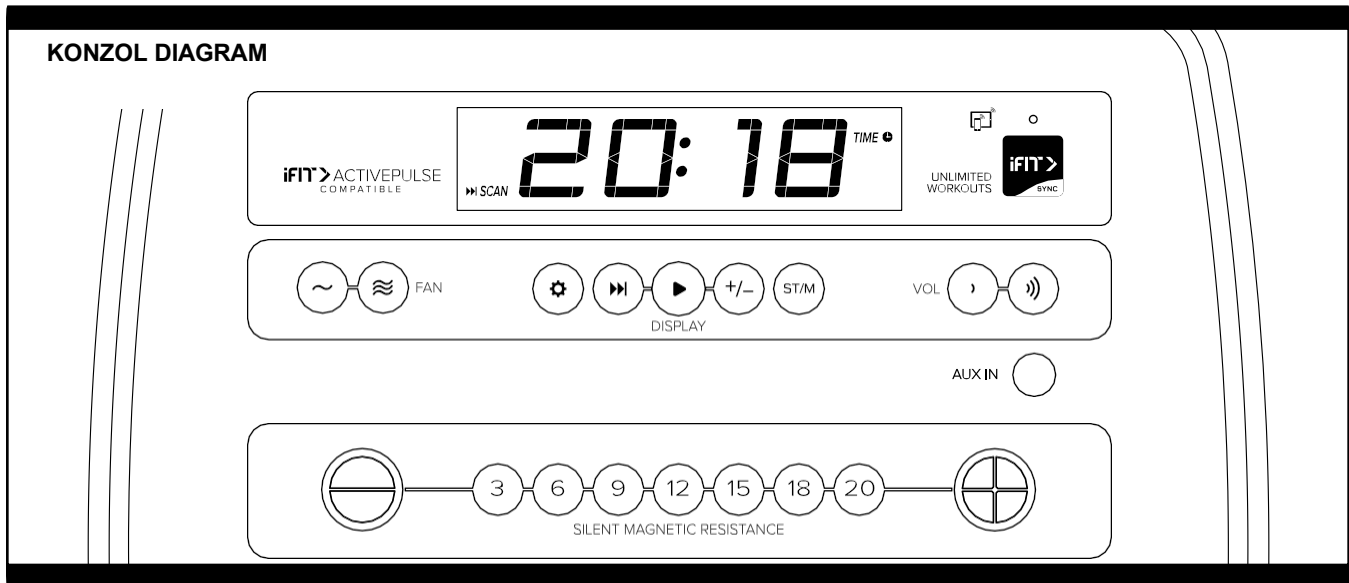
AZ OPCIONÁLIS TÁBLAGÉPTARTÓ

Az opcionális táblagéptartó (G) biztonságosan a helyén tartja a táblagépet, és lehetővé teszi, hogy a táblagépet edzés közben is használhatja. Az opcionális táblagéptartó a legtöbb teljes méretű táblagéphez használható

tabletták. **A táblagép-tartó megvásárlásához lásd a a kézikönyv elülső borítóján.**



A KONZOL HASZNÁLATA



A KONZOL JELLEMZŐI

A fejlett konzol számos olyan funkciót kínál, amelyek célja, hogy hatékonyabbá és élvezetesebbé tegye az edzéseket.

Ha a konzol kézi üzemmódját használja, egy gombnyomással változtathatja a pedálok ellenállását.

Edzés közben a konzol folyamatos visszajelzést ad az edzésről. Egy kompatibilis pulzuszámolóval akár a pulzusszámát is mérheti.

Edzés közben használhatja a konzol hangrendszerét is.

A konzol korlátlan iFIT edzéseket is kínál, ha letölti az iFIT alkalmazást az okoseszközére, és csatlakoztatja azt a konzolhoz.

Az iFIT alkalmazással hozzáférhet az iFIT videó edzések nagy és változatos könyvtárához, létrehozhatja saját, nyomon követheti edzéseredményeit, és számos más funkcióhoz is hozzáférhet.

Minden egyes iFIT edzés automatikusan változtatja a pedálok ellenállását, miközben egy iFIT edző végigvezeti Önt egy magával ragadó és hatékony videóedzésen.

A kézi üzemmód használatához lásd a 17. oldalt. Az iFIT edzés használatához lásd a 19. oldalt.

A pulzuszámoló konzolhoz való csatlakoztatásához lásd a 20. oldalt. A hangrendszer használatához lásd a 21. oldalt. A konzol beállításainak módosítása, lásd

22. oldal.

Megjegyzés: Ha a kijelzőn egy műanyag lap van, távolítsa el a műanyagot.

A KÉZI ÜZEMMÓD HASZNÁLATA

1. Kezdd el pedálozni, vagy nyomja meg konzol bármelyik gombját a konzol bekapcsolásához.

A konzol bekapcsolásakor a kijelző bekapcsol. A konzol ezután használatra készen áll.

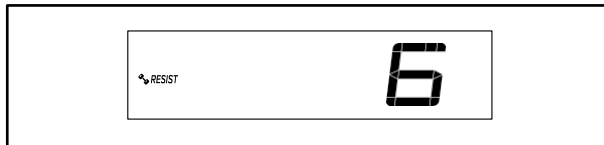
2. Válassza ki a kézi üzemmódot.

A konzol bekapcsolásakor a kézi üzemmód automatikusan kiválasztásra kerül.

3. Módosítsa a pedálok ellenállását tetszés szerint.

Kezdje el a pedálozást a kézi üzemmód elindításához.

Pedálozás közben változtathatja a pedálok ellenállását. Az ellenállás módosításához nyomja meg a számozott Silent Magnetic Resistance gombok egyikét, vagy nyomja meg a Silent Magnetic Resistance növelő és csökkentő gombokat.



Megjegyzés: A gomb megnyomása után a pedáloknak egy pillanatig tart, amíg eléri a kiválasztott ellenállási szintet.

4. Kövesse a haladást a kijelzőn.

A kijelzőn a következő edzésinformációk jeleníthetők meg:

Kalóriák (CAL)- Az elégetett kalóriák hozzávetőleges száma.

Kalóriák óránként (CAL/HR) - Az óránként elégetett kalóriák hozzávetőleges száma.

Távolság (MI vagy KM)-A megtett távolság mérföldben vagy kilométerben. A mértékegység megváltoztatásához nyomja meg az St/M gombot.

Pace - a pedálozási sebesség perc/mérföldben vagy perc/kilométerben. A mértékegység megváltoztatásához nyomja meg az St/M gombot.

Pulzus (BPM és szív szimbólum)-A szívritmusa, ha kompatibilis pulzusról használ (lásd az 5. lépést).

Ellenállás (RESIST)-A pedálok ellenállási szintje.

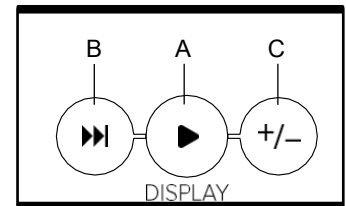
RPM - A pedálozási sebesség percenkénti fordulatszám (RPM).

Sebesség (MPH vagy KPH)-A pedálozási sebesség mérföld/óránként vagy kilométer/óránként. A mértékegység megváltoztatásához nyomja meg az St/M gombot.

Idő - Az eltelt idő.

Függőleges távolság - A függőleges távolság lábokban vagy méterekben.

Nyomja meg ismételt a kijelző gombot (A), hogy a kívánt edzésinformációkat megjelenítse a kijelzőn.



Pásztázó üzemmód - A konzol rendelkezik pásztázó üzemmóddal is, amely az edzésinformációkat ismétlődő ciklusban jeleníti meg. A letapogatás üzemmód bekapcsolásához nyomja meg a Letapogatás gombot (B); a kijelzőn bekapcsol a letapogatás kijelző (D) és a SCAN szó.



A letapogatási ciklus kézi előrehaladásához nyomja meg többször a Letapogatás gombot.

A letapogatás üzemmód kikapcsolásához nyomja meg a Display gombot letapogatás kijelző és a SCAN szó kikapcsol.

A letapogatási módot úgy is testre szabhatja, hogy az ismétlődő ciklusban csak a kívánt edzésinformációkat jelenítse meg.

A keresési mód testreszabásához először nyomja meg többször a Display gombot, amíg a kijelzőn meg nem jelenik az az edzésinformáció, amelyet hozzá kíván adni a keresési ciklushoz vagy el kíván távolítani abból.

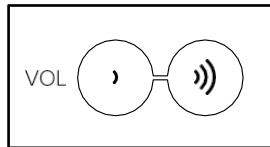
Ezután nyomja meg a Hozzáadás/Távolítás gombot (C) az adott edzésinformáció hozzáadásához vagy eltávolításához a beolvasási ciklusból. Amikor

edzésinformáció hozzáadásra kerül, a bekapcsol a kijelző jelzője. Ha az edzésinformáció eltávolításra kerül, a kijelzője kialszik.

Ezután nyomja meg a Letapogatás gombot a letapogatás üzemmód bekapcsolásához.

Megjegyzés: A konzol automatikusan megjeleníti a pulzusszámot a letapogatási ciklusban, amikor pulzust érzékel egy kompatibilis pulzusmérőből.

A konzol hangerejének módosításához nyomja meg a Vol növelő és csökkentő gombokat.



A konzol szüneteltetéséhez egyszerűen állítsa le a pedálozást. Amikor a konzol szünetel, a kijelzőn villogni fog az idő. Az edzés folytatásához egyszerűen folytassa a pedálozást.

5. Viseljen egy kompatibilis pulzusmérő készüléket, és ha kívánja, mérje a pulzusszámát.

A pulzusszám méréséhez viselhet egy kompatibilis pulzusmérő készüléket. Megjegyzés: A konzol kompatibilis az összes Bluetooth® Smart pulzusmérővel.

Egyes modellekhez kompatibilis pulzusmérő tartozik. Ha a készülékhez tartozik pulzusmérő, a használatának megismeréséhez lásd a jelen kézikönyvben a SZÍVMÉRŐT.

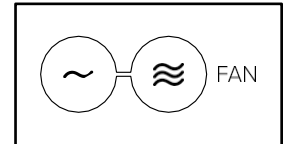
Ha ez a modell nem tartalmaz kompatibilis pulzusmérő készüléket, a 21. oldalon talál információt a pulzusmérő rendeléséről.

Ha kompatibilis pulzusmérő készüléket szeretne csatlakoztatni a konzolhoz, nyomja meg a konzolon lévő iFIT Sync gombot; a konzol párosítási száma megjelenik a kijelzőn. Ha a kapcsolat létrejött, a konzolon lévő LED kétszer pirosan villog. Amikor a szívverés érzékelésre kerül, a pulzusszám megjelenik.

További információkért lásd a HOGYAN KIKÖTELEZHETŐ A SZÍVMONITOR A KONSOLÁHOZ A 20. oldalon.

6. Ha szükséges, kapcsolja be a ventilátort.

A ventilátor több sebességfokozattal rendelkezik, beleértve az automatikus üzemmódot is. Amíg az automatikus üzemmód ki van választva, a ventilátor sebessége automatikusan



a pedálozási sebesség növekedésével vagy csökkenésével nő vagy csökken. A ventilátor sebességének kiválasztásához vagy a ventilátor kikapcsolásához nyomja meg ismételten a konzolon található ventilátor növelő és csökkentő gombokat.

Megjegyzés: Ha a kezdőképernyő kiválasztása után a pedálokat egy ideig nem mozgatja, a ventilátor automatikusan kikapcsol.

7. Ha befejezte az edzést, a konzol automatikusan kikapcsol.

Ha a pedálok néhány másodpercig nem mozognak, a konzol szünetet tart, és a kijelzőn villogni kezd az idő. Az edzés folytatásához egyszerűen folytassa a pedálozást.

Ha a pedálok több percig nem mozognak, és a gombokat nem nyomja meg senki, a konzol kikapcsol, és a kijelző visszaáll.

Megjegyzés: A konzol rendelkezik egy demó üzemmóddal, amelyet akkor kell használni, ha a tréningpadot egy üzletben játszik ki. Ha a demó üzemmód be van kapcsolva, a konzol nem kapcsol ki, és a kijelző nem áll vissza, amikor befejezi az edzést. A demó üzemmód kikapcsolásához lásd a HOGYAN VÁLTOZHATJA MEG A KONSZOLE BEÁLLÍTÁSÁT a 22. oldalon.

HOGYAN KELL HASZNÁLNI AZ iFIT EDZÉST

A konzol hozzáférést biztosít az iFIT edzések nagy és változatos könyvtárához, ha letölti az iFIT alkalmazást az okoseszközére, és csatlakoztatja azt a konzolhoz.

Megjegyzés: A konzol támogatja a Bluetooth-kapcsolatot az intelligens eszközökkel az iFIT alkalmazáson keresztül, valamint a kompatibilis pulzusmérőkkel. Más Bluetooth-kapcsolatok nem támogatottak.

1. Töltse le és telepítse az iFIT alkalmazást az okoseszközére.

Az iOS® vagy Android™ okoseszközén nyissa meg az App StoreSM vagy a Google Play™ áruházat, keresse meg az ingyenes iFIT alkalmazást, majd telepítse az alkalmazást az okoseszközére. **Győződjön meg róla, hogy az okoseszközén engedélyezve van a Bluetooth opció.**

Ezután nyissa meg az iFIT alkalmazást, és kövesse az iFIT-fiók létrehozásához és a beállítások testreszabásához szükséges utasításokat.

Szánjon időt az iFIT alkalmazás felfedezésére, és meg annak funkcióit és beállításait.

2. Kívánság szerint csatlakoztassa pulzusmérőjét a konzolhoz.

Ha mind a pulzusmérőjét, mind az intelligens eszközét csatlakoztatja a konzolhoz, **akkor a pulzusmérőjét az intelligens eszköz csatlakoztatása előtt kell csatlakoztatnia.** Lásd: HOGYAN Csatlakoztassa a szívritmus-monitort a konzolhoz
A KONSOLA a 20. oldalon.

3. Csatlakoztassa okoseszközét a konzolhoz.

Nyomja meg a konzolon az iFIT Sync gombot; a kijelzőn megjelenik a konzol párosítási száma. Ezután kövesse az iFIT alkalmazás utasításait az okoseszköz és a konzol összekapcsolásához.

Ha a kapcsolat létrejött, konzolon lévő LED kijelző kék színűre vált.

4. Válasszon ki egy iFIT edzést.

Az iFIT alkalmazásban érintse meg a képernyő alján lévő gombokat a kezdőképernyő (Kezdőlap gomb) vagy az edzésekönyvtár (Tallózás gomb) kiválasztásához.

Az edzés kiválasztásához a kezdőképernyőről vagy az edzésekönyvtárból egyszerűen érintse meg a kívánt edzés gombját a képernyőn. Szükség esetén csúsztassa vagy pöccintse a képernyőt a felfelé vagy lefelé görgetéshez.

Amikor kiválaszt egy edzést, a képernyőn megjelenik az edzés áttekintése, amely olyan részleteket tartalmaz, mint az edzés időtartama és távolsága, valamint az edzés során elégetett kalóriák hozzávetőleges száma.

5. Kezdje el az edzést.

Az edzés elindításához érintse meg az *Edzés indítása* gombot.

Egyes edzések során egy iFIT-edző végigvezeti Önt egy magával ragadó videóedzésen. Érintse meg a képernyőt bármely nyitott helyen, hogy megtekinthesse és kiválaszthassa a zenét, az edző hangját és a hangerő beállításait az edzéshez.

Egyes edzések során a képernyőn megjelenik az útvonal térképe és az Ön haladását jelző jelölés. Érintse meg a képernyőn lévő gombokat a kívánt térképopciók kiválasztásához.

Ha az edzés aktuális szegmensének ellenállás-beállítása túl magas vagy túl alacsony, a konzolon lévő Ellenállás gombok megnyomásával manuálisan felülbíráhatja a beállítást.

Az edzés programozott való visszatéréshez érintse meg a *Follow Trainer (Edző követése)* gombot.

Megjegyzés: Az edzés leírásában feltüntetett kalóriacél az edzés során elégetendő kalóriák becsült száma. A ténylegesen elégetett kalóriák száma különböző tényezőktől, például a testsúlyától függ. Ezenkívül, ha manuálisan módosítja a ellenállás szintje az edzés során, az elégetett kalóriák száma is befolyásolja.

Az edzés szüneteltetéséhez egyszerűen érintse meg a képernyőt vagy hagyja abba a pedálozást. Az edzés folytatásához egyszerűen folytassa a pedálozást.

Az edzés befejezéséhez érintse meg a képernyőt az edzés szüneteltetéséhez, majd kövesse a megjelenő utasításokat az edzés befejezéséhez és a kezdőképernyőre való visszatéréshez.

Amikor az edzés véget ér, a képernyőn megjelenik az edzés összefoglalója. Kívánság szerint olyan opciókat választhat, mint például az edzés hozzáadása az ütemtervhez vagy az edzés hozzáadása a kedvencek listájához.

Ezután érintse meg a *Befejezés* gombot a kezdőképernyőre való visszatéréshez.

6. Távolítsa el az intelligens eszközt a konzolról.

Ha szeretné leválasztani az intelligens eszközt a konzolról, először válassza ki a leválasztás opciót az iFIT alkalmazásban.

Ezután nyomja meg és tartsa lenyomva a konzolon lévő iFIT Sync gombot, amíg a konzolon lévő LED kijelző zöldre nem vált.

Megjegyzés: A konzol és más eszközök (beleértve az intelligens eszközöket, pulzusmérőket stb.) közötti minden Bluetooth-kapcsolat megszakad.

7. Ha befejezte az edzést, a konzol automatikusan kikapcsol.

Ha a pedálok néhány másodpercig nem mozognak, a konzol szünetet tart.

A konzol automatikus kikapcsolási funkcióval rendelkezik. Ha a pedálok nem mozognak, és a konzol gombjait néhány percig nem nyomja meg senki, a konzol automatikusan kikapcsol.

A PULZUSMÉRŐ CSATLAKOZTATÁSA A KONZOLHOZ

A konzol kompatibilis az összes Bluetooth Smart pulzusmérővel.

A Bluetooth Smart pulzusmérő konzolhoz való csatlakoztatásához nyomja meg a konzolon lévő iFIT Sync gombot; a kijelzőn megjelenik a konzol párosítási száma. Ha a kapcsolat létrejött, a konzolon lévő LED kétszer pirosan villogni fog.

Megjegyzés: Ha a konzol közelében egynél több kompatibilis pulzusmérő van, a konzol a legerősebb jelet adó pulzusmérőhöz csatlakozik.

Ha szeretné leválasztani a pulzusmérőjét a konzolról, nyomja meg és tartsa lenyomva az iFIT Sync gombot a konzolon, amíg a konzol LED-je zöldre nem vált.

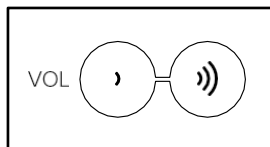
Megjegyzés: A konzol és más eszközök (beleértve az intelligens eszközöket, pulzusmérőket stb.) közötti minden Bluetooth-kapcsolat megszakad.

A HANGRENDSZER HASZNÁLATA

Ha edzés közben zenét vagy hangskönyvet szeretne lejátszani a konzol hangrendszerén keresztül, csatlakoztasson egy 3,5 mm-es férfi 3,5 mm-es férfi audiokábelt (nem tartozék) a konzol csatlakozójába és a személyes audio lejátszójának csatlakozójába; győződjön meg róla, hogy az audiokábel teljesen be van dugva. Megjegyzés: Audiokábel vásárlásához lásd a helyi elektronikai boltban.

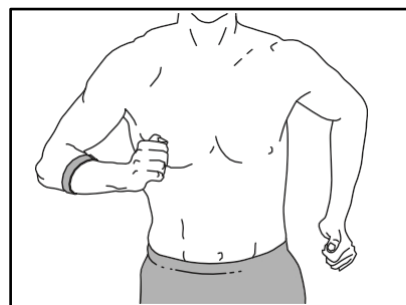
Ezután nyomja meg a lejátszás gombot a lejátszón. Állítsa be a hangerőt a konzol Vol növelő és csökkentő gombjaival vagy a hangerőszabályzóval.

vezérlés a személyes audio lejátszóján.



AZ OPCIONÁLIS PULZUSMÉRŐ

Akár az a célod, hogy zsírt égess, akár az, hogy erősíti a szív- és érrendszerét, a legjobb eredmények elérésének kulcsa, hogy a megfelelő pulzusszámot tartsa fenn a edzések. Az opcionális pulzusmérő lehetővé teszi, hogy edzés közben folyamatosan nyomon kövesse a pulzusszámát, így segítve Önt személyes fitnesscéljai elérésében. Az opcionális pulzusmérő megvásárlásához lásd a kézikönyv előlső borítóját.

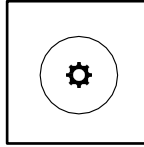


Megjegyzés: A konzol kompatibilis az összes Bluetooth Smart pulzusmérővel.

A KONZOL BEÁLLÍTÁSAINAK MÓDOSÍTÁSA

1. Válassza ki a beállítási módot.

A beállítási mód kiválasztásához nyomja meg a beállítások gombot (fogaskerék ikon). A kijelzőn megjelenik az első beállítási képernyő.



2. Navigáljon a beállítási módban.

A beállítási mód kiválasztása közben számos beállítási képernyőn navigálhat. Nyomja meg többször a Display gombot a kívánt beállítási képernyő kiválasztásához.

3. Módosítsa a beállításokat a kívánt módon.

Szoftververzió száma - A kijelzőn megjelenik a szoftver verziószáma.

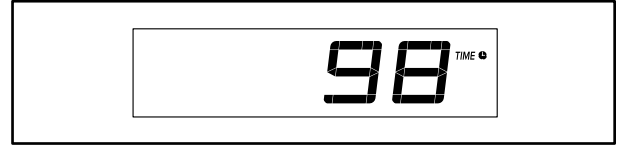
Mérési egység - Az aktuálisan kiválasztott mértékegység jelenik meg a kijelzőn. A konzol a sebességet és a távolságot szabványos vagy metrikus mértékegységben is megjelenítheti. A mértékegység megváltoztatásához nyomja meg ismételten az St/M gombot. Az edzésinformációk szabványos mértékegységekben történő megjelenítéséhez válassza a STD. Az edzésinformációk metrikus mértékegységekben történő megjelenítéséhez válassza a MET lehetőséget.



Display Test (Kijelzőteszt) - Ezt a képernyőt a szerviztechnikusok arra használják, hogy megállapítsák, hogy a kijelző megfelelően működik-e.

Gombteszt - Ezt a képernyőt a szerviztechnikusok arra használják, hogy megállapítsák, hogy egy adott gomb megfelelően működik-e.

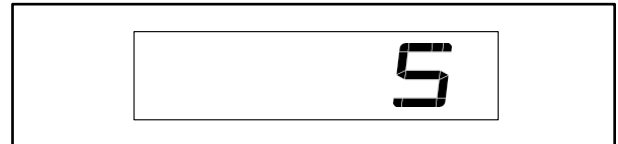
Teljes idő - A kijelzőn megjelenik a TIME szó. A kijelzőn megjelenik az edzőkerékpár használatának teljes órászáma.



Teljes távolság - a kijelzőn a MI vagy a KM betűk jelennek meg. A kijelzőn megjelenik a teljes távolság (mérőföldben vagy kilométerben), amelyet az edzőkerékpár pedálozott.



Kontraszt szint - Az aktuálisan kiválasztott kontraszt szint jelenik meg a kijelzőn. Nyomja meg a Silent Magnetic Resistance növelő és csökkentő gombokat a kontrasztszint beállításához.



Demó üzemmód - A kijelzőn megjelenik az aktuálisan kiválasztott demó üzemmód opció. A konzol rendelkezik egy demó üzemmóddal, amelyet arra az esetre terveztek, ha az edzőkerékpár egy üzletben kerül bemutatásra. Ha a demó üzemmód be van kapcsolva, a konzol nem kapcsol ki, és a kijelző nem áll vissza, amikor befejezi az edzést. Nyomja meg többször a Silent Magnetic Resistance increase (Csendes mágneses ellenállás növelése) gombot a demó üzemmód opció kiválasztásához. A demó üzemmód bekapcsolásához válassza a DON lehetőséget. A demó üzemmód kikapcsolásához válassza a DOFF lehetőséget.



4. Kilépés a beállítási módból.

Nyomja meg a beállítások gombot a beállítási módból való kilépéshez.

KARBANTARTÁS ÉS HIBAEELHÁRÍTÁS

KARBANTARTÁS

A rendszeres karbantartás fontos az optimális teljesítmény és a kopás csökkentése érdekében. Minden egyes alkalommal, amikor az edzőkerékpárt használja, ellenőrizze és megfelelően húzza meg az összes alkatrészt.

Az elhasználódott alkatrészeket azonnal cserélje

ki. Csak a gyártó által szállított alkatrészeket

használjon.

Az edzőkerékpár tisztításához használjon nedves ruhát és kevés enyhe szappant. **FONTOS:** A konzol károsodásának elkerülése érdekében tartsa távol a folyadékokat a

a konzolt, és tartsa a konzolt a közvetlen napfénytől

távol.

PEDÁL KARBANTARTÁSA

Heti rendszerességgel húzza meg a pedálokat. A jobb pedált az óramutató járásával megegyező irányban, a bal pedált az óramutató járásával ellentétesen húzza meg.

KONZOL HIBAEELHÁRÍTÁS

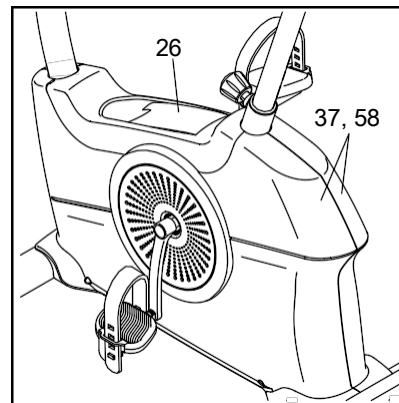
Ha a konzol nem kapcsol be, ellenőrizze, hogy a hálózati adapter teljesen be van-e dugva.

Ha csere hálózati adapterre van szükség, hívja a jelen kézikönyv borítóján található telefonszámot. **FONTOS:** A konzol károsodásának elkerülése érdekében csak a gyártó által biztosított szabályozott hálózati adaptert használjon.

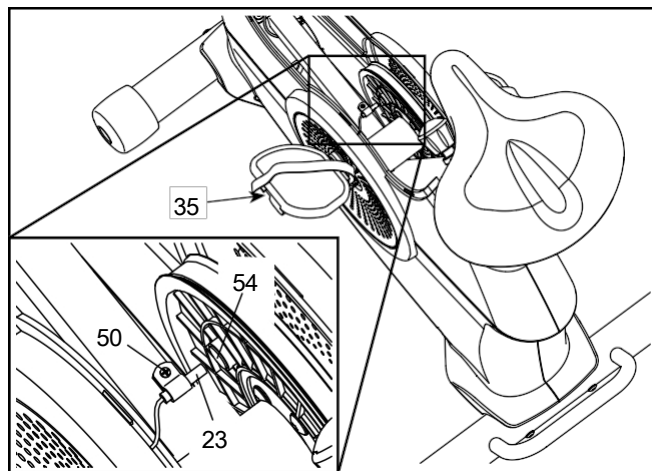
A REED-KAPCSOLÓ BEÁLLÍTÁSA

Ha a konzol nem mutat helyes visszajelzést, akkor a reed-kapcsolót kell beállítani.

A reed-kapcsoló beállításához először húzza ki a hálózati adaptert. Egy szabványos csavarhúzóval, óvatosan feszítse ki a pajzsfedelet (26) balról és jobbról Pajzsok (37, 58).



Ezután keresse meg a Reed-kapcsolót (23). Enyhén lazítsa meg az M4 x 19 mm-es csavart (50).



Ezután forgassa el a bal oldali forgókart (35), amíg a mágnes (54) a Reed-kapcsolóval (23) egy vonalba nem kerül. Csúsztassa a reed-kapcsolót kissé a mágnes felé vagy a mágnestől távolabb. Ezután húzza meg újra az M4 x 19 mm-es csavart (50).

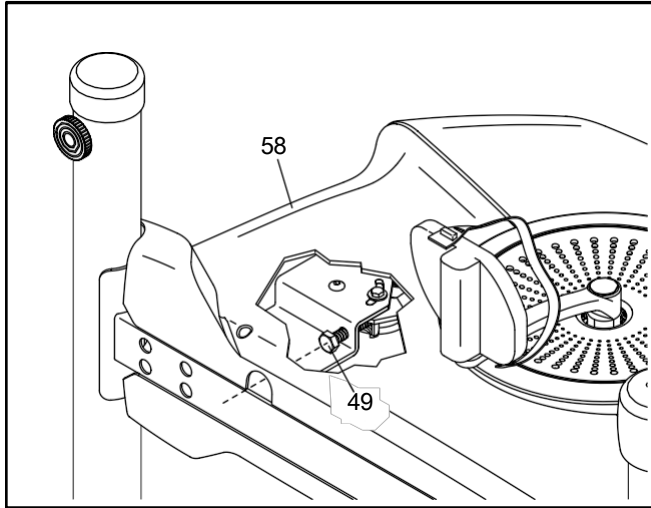
Csatlakoztassa a hálózati adaptert, és egy pillanatra forgassa el a bal oldali forgókart (35). Ismétlje meg ezeket a műveleteket, amíg a konzol helyes visszajelzést nem mutat.

Ha a reed-kapcsoló megfelelően be van állítva, illessze vissza a pajzsfedelet.

A MEGHAJTÓSÍJ BEÁLLÍTÁSA

Ha úgy érzi, hogy a pedálok pedálozás közben csúsznak, még akkor is, ha az ellenállás a legmagasabb szintre van állítva, akkor a meghajtósíjat esetleg be kell állítani.

A meghajtósíj beállításához először húzza ki a hálózati adaptert. Ezután óvatosan billentse az edzőkerékpárt a bal oldalára a képen látható módon.



Egy hosszabbítóval ellátott M10-es dugókulcs (nem tartozék) segítségével nyúljon be a jobb oldali pajzs alján lévő nyílásba (58), és húzza meg az M10 x 50 mm-es csavart.

(49) néhány fordulatot, amíg a meghajtósíj (nem látható) meg nem feszül;
ne húzza túl a meghajtósíjat.

Ezután döntse fel a tréningkerékpárt függőlegesen, csatlakoztassa a hálózati adaptert, és a meghajtósíj teszteléséhez pedálozzon a tréningkerékpárral. Szükség esetén ismételje meg ezt a folyamatot, amíg a pedálok már nem csúsznak.

GYAKORLAT IRÁNYMUTATÁSOK

FIGYELMEZTETÉS: Mielőtt

elkezdene ezt vagy bármilyen más

edzésprogramot, konzultáljon orvosával.

EDZÉSINTENZITÁS

Akár a zsírégetés, akár a szív- és erősítése a cél, a megfelelő intenzitású edzés a kulcs az eredmények eléréséhez. A megfelelő intenzitási szint megtalálásához a pulzusszámot használhatja útmutatóként. Az alábbi táblázat a zsírégetéshez és az aerob edzésekhez ajánlott pulzusszámokat mutatja.

165	155	145	140	130	125	115	♥
145	138	130	125	118	110	103	♥
125	120	115	110	105	95	90	♥
<hr/>							
20	30	40	50	60	70	80	

A megfelelő intenzitási szint megtalálásához keresse meg az életkorát a táblázat alján (az életkorokat a legközelebbi tíz évre kerekítjük). Az életkorod felett felsorolt három szám határozza meg az "edzési zónádat". A legalacsonyabb szám a zsírégetéshez szükséges pulzusszám, a középső szám a maximális zsírégetéshez szükséges pulzusszám, a legmagasabb szám pedig az aerob edzéshez szükséges pulzusszám.

Zsírégetés - **A** hatékony zsírégetéshez alacsony intenzitással kell edzenie tartósan. Az edzés első néhány percében a szervezet szénhidrátkalóriákat használ fel energiaként. Csak az edzés első néhány perce után kezd el a szervezet a tárolt zsírkalóriákat energiaként felhasználni. Ha a zsírégetés a cél, akkor az edzés intenzitását addig állítsa be, amíg a pulzusszáma a legalacsonyabb érték közelében van a az edzési zóna. A maximális zsírégetés érdekében eddzy úgy, hogy a pulzusszámod az edzési zónád középső értékének közelében legyen.

Aerob edzés - Ha a szív- és érrendszer erősítése a cél, akkor aerob edzést kell végeznie, ami olyan tevékenység, amely nagy mennyiségű oxigént igényel hosszabb ideig. Az aerob edzéshez állítsa be az edzés intenzitását addig, amíg a pulzusszáma az edzési zóna legmagasabb értékének közelében van.

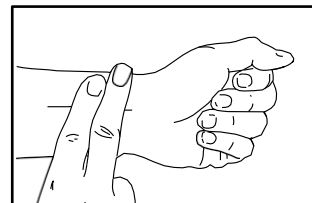
HOGYAN MÉRJÜK A PULZUSSZÁMOT

A pulzusszám méréséhez legalább négy gyakoroljon.

Ezután hagyja abba az edzést, és helyezze két ujját a csuklóján a képen látható módon.

Vegyünk egy hat másodperces szívverésszámlálást, és szorozzuk meg a

az eredményt 10-zel, hogy megkapd a pulzusszámodat. , ha a hat másodperces szívverésszám 14, akkor a pulzusszáma 140 ütés percenként.



EDZÉSI IRÁNYELVEK

Bemelegítés - Kezdje 5-10 perces nyújtással és könnyű testmozgással. A bemelegítés növeli a testhőmérsékletet, a pulzusszámot és a keringést a testmozgásra való felkészülés érdekében.

Edzési zónás edzés - 20-30 percig végezz edzéseket úgy, hogy a pulzusszáma az edzési zónában legyen. (Az edzésprogram első néhány hetében ne tartsa a pulzusszámot 20 percnél tovább az edzési zónában). Edzés lélegezzen rendszeresen és mélyen; soha ne tartsa vissza a lélegzetét.

Lehülés - Befejezésként 5-10 perc nyújtás. A nyújtás növeli az izmok rugalmasságát és segít megelőzni az edzés utáni problémákat.

EDZÉS GYAKORISÁGA

Állapotának fenntartásához vagy javításához végezzon hetente három edzést, az edzések között legalább egy nap pihenőidővel. Néhány hónap rendszeres edzés után, ha kívánja, akár heti öt edzést is végezhet. Ne feledje, a siker kulcsa, hogy a testmozgást a mindennapi élet rendszeres és élvezetes részévé tegye.

RÉSZLISTÁK

Modellszám PFEX32921-INT.0 R0821A

Kulcsszá m.	Menn yiség.	Leírás	Kulcsszá m.	Menn yiség.	Leírás
1	1	Keret	33	2	Kurbli sapka
2	8	M4 x 16mm csavar	34	2	Kurblianya
3	1	Konzol burkolat	35	1	Bal kurbli kar
4	1	Kormánykerék	36	4	M4 x 19mm önmetsző csavar
5	2	Fogantyú sapka	37	1	Bal pajzs
6	2	Kerék	38	2	Snap Ring
7	1	Konzol	39	2	Csapágyazás
8	1	Első stabilizátor	40	4	M4 x 12mm csavar
9	3	Rögzítőelemek	41	1	Ellenállás kábel
10	1	M4 x 19mm fényes csavar	42	1	Ellenállás Motor
11	1	Clamp	43	2	Stabilizátor sapka
12	1	Ülés	44	1	Hátsó stabilizátor
13	2	Kocsisapka	45	2	Szintező láb
14	1	Ülés konzol	46	4	M8 x 70mm csavar
15	1	Ülőhely kocsi	47	2	M10 peremanya
16	8	M8 osztott alátét	48	1	Eddy mechanizmus
17	10	M8-as rögzítőanya	49	1	M10 x 50mm csavar
18	1	Ülésoszlop	50	2	M4 x 19mm csavar
19	1	Ülés gomb	51	1	Idler
20	2	#8 x 3/4" csavar	52	1	M6 alátét
21	1	Ülésoszlop persely	53	1	M6 x 20mm csavar
22	1	Ülésoszlop sapka	54	2	Mágnes
23	1	Reed kapcsoló/vezeték	55	1	Csigakerék
24	2	M8 x 58mm csavar	56	1	Kurbli
25	1	Főhuzal	57	1	Hajtósíj
26	1	Pajzsfedél	58	1	Jobb pajzs
27	1	Felegyenesedve	59	1	Jobb oldali forgattyúkar
28	1	Ülésoszlop gomb	60	1	Jobb pedál/pánt
29	9	M8 x 20mm csavar	61	2	M10 x 41mm csavar
30	1	Tápegység adapter	*	-	Összeszerelő eszköz
31	1	Tápcsatlakozó/vezeték	*	-	Felhasználói kézikönyv
32	1	Bal pedál/pánt			

Megjegyzés: A specifikációk előzetes értesítés nélkül változhatnak. A cserealkatrészek megrendelésével kapcsolatos információkért lásd a kézikönyv hátsó borítóját. *Ezek az alkatrészek nincsenek illusztrálva.

CSEREALKATRÉSZEK RENDELÉSE

A cserealkatrészek megrendeléséhez lásd a kézikönyv elülső borítóját. Annak érdekében, hogy segíthessünk Önnek, a kapcsolatfelvétel során készítsen fel minket a következő információk megadására:

- a termék modell- és sorozatszám (lásd a kézikönyv elülső borítóját)
- a termék neve (lásd a kézikönyv elülső borítóját)
- a cserealkatrész(ek) kulcsszáma és leírása (lásd az alkatrészjegyzéket és a kézikönyv végén található KIJELÖLT VÁLLALATÁT)

ÚJRAHASZNOSÍTÁSSAL KAPCSOLATOS INFORMÁCIÓK

Ezt az elektronikai terméket nem szabad a kommunális hulladékba dobni. A környezet megóvása érdekében ezt a terméket a hasznos élettartama után a törvény által előírt módon újra kell hasznosítani.

Kérjük, használja azokat az újrahasznosító létesítményeket, amelyek az Ön területén jogosultak az ilyen típusú hulladékok gyűjtésére. Ezzel hozzájárul a természeti erőforrások megőrzéséhez és az európai környezetvédelmi normák javításához. Ha további információra van szüksége a biztonságos és helyes ártalmatlanítási módszerekről, kérjük, forduljon a helyi városi hivatalhoz vagy ahhoz a létesítményhez, ahol ezt a terméket vásárolta.

