

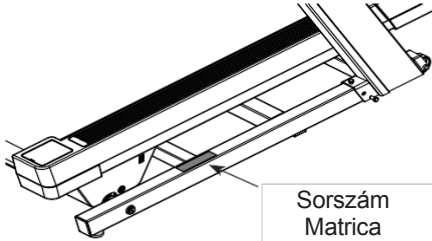
NordicTrack®

X24 TREADMILL

Modellszám: NTL39225-INT.0

Sorozatszám. _____

Írja a sorozatszámot a fenti helyre a hivatkozáshoz.



Forgalmazó

Gyártóként, arra törekszünk, hogy vásárlóink minden igényét kielégítsük. Ha van kérdése, vagy ha hiányzó, esetleg sérült alkatrészek a termékben, kérem, keresse fel azt a helyet, ahol a terméket vásárolta.

FORGALMAZÓ:
Sport8 Hungary Kft.
1118 Bp. Fehérvári út 168-178.
+36 1 877 4841
www.sport8.hu

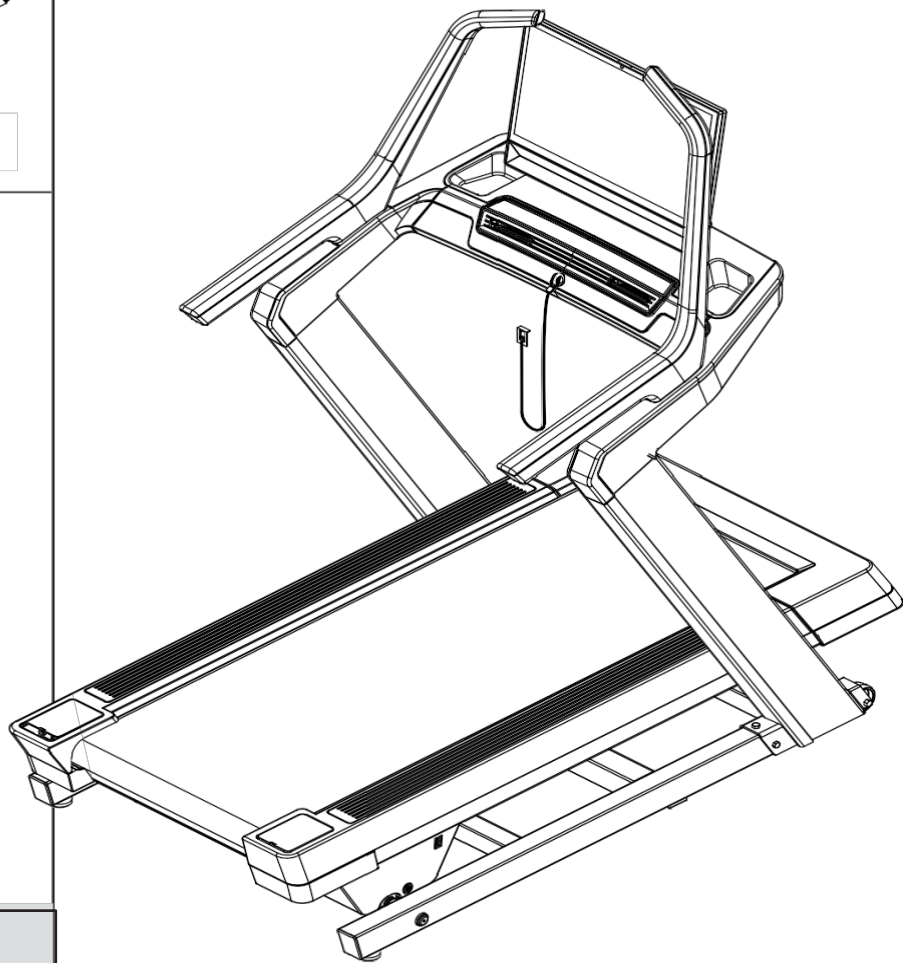
Szerviz elérhetőség:

+36205050828
szerviz@sport8.hu

VIGYÁZAT

A berendezés használata előtt olvassa el a jelen kézikönyvben található összes óvintézkedést és utasítást. Tartsa meg ezt a kézikönyvet a későbbi használatra.

HASZNÁLATI KÉZIKÖNYV

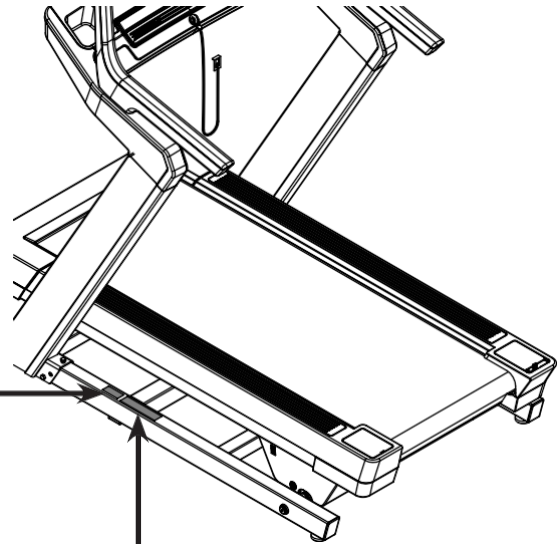


TARTALOMJEGYZÉK

FIGYELMEZTETŐ MATRICA ELHELYEZÉSE.....	2
FONTOS ÓVINTÉZKEDÉSEK.....	3
MIELŐTT ELKEZDENÉ.....	5
ALKATRÉSZ-AZONOSÍTÓ TÁBLÁZAT.....	6
ÖSSZESZERELÉS.....	7
A TÁPKÁBEL CSATLAKOZTATÁSA.....	13
HOGYAN KELL HASZNÁLNI A FUTÓPADOT.....	14
HOGYAN KELL MOZGATNI A FUTÓPADOT.....	23
KARBANTARTÁS ÉS HIBAEELHÁRÍTÁS.....	24
EDZÉSI IRÁNYELVEK.....	27
RÉSZLISTÁK.....	29
ROBBANÁSI RAJZ.....	31
CSEREALKATRÉSZEK RENDELÉSE.....	Hátsó borító
ÚJRAHASZNOSÍTÁSSAL KAPCSOLATOS INFORMÁCIÓK.....	Hátsó borító
UK/EU MEGFELELŐSÉGI NYILATKOZAT.....	Hátsó borító

FIGYELMEZTETŐ MATRICA ELHELYEZÉSE

Ez a rajz mutatja a figyelmeztető matricák helyét. Ha valamelyik matrica hiányzik vagy olvashatatlan, tekintse meg e kézikönyv elülső borítóját, és kérjen ingyenes csere matricát. Helyezze fel a matricát a mutatott helyre. Megjegyzés: A matricák nem feltétlenül a tényleges méretben vannak feltüntetve.



Ez a matrica mindkét oldalon megtalálható

CAUTION
Keep hands and feet away from this area while the treadmill is in operation.

WARNING
Reduce the risk of serious injury to yourself and others. Read the user's manual or obtain proper instruction before use and:

- Stand only on the foot rails when starting or stopping.
- Change speed in small increments.
- Hold the handrails to reduce the risk of falling.
- Always wear the safety clip while operating the treadmill.
- Stop if you feel faint, dizzy or short of breath.
- Never allow children on or around.
- Always remove the safety key when treadmill is not in use.
- Keep clothing, fingers and hair away from moving parts.
- Never try to adjust or fix the belt while it is moving.
- Always wear athletic shoes while operating the treadmill.

A NORDICTRACK és az IFIT az iFIT Inc. bejegyzett védjegyei. A Bluetooth® szóvédjegy és a logók a Bluetooth SIG, Inc. bejegyzett védjegyei, és licenc alapján használatosak. A Google Maps a Google LLC védjegye. A Wi-Fi a Wi-Fi Alliance bejegyzett védjegye. A WPA és a WPA2 a Wi-Fi védjegyei.

FONTOS ÓVINTÉZKEDÉSEK

FIGYELMEZTETÉS:

Az égési sérülések, tűz, áramütés vagy személyi sérülés kockázatának csökkentése érdekében a futópad használata előtt olvassa el a jelen kézikönyvben található összes fontos óvintézkedést és utasítást, valamint a futópadon található összes figyelmeztetést. Az iFIT nem vállal felelősséget a termék használata által vagy annak következtében bekövetkezett személyi sérülésekért vagy anyagi károkért.

1. A tulajdonos felelőssége, hogy a futópad minden felhasználója megfelelő tájékoztatást kapjon az összes figyelmeztetésről és óvintézkedésről.
2. A 16 év alatti gyermekeket és a háziállatokat mindig tartsa távol a futópadtól.
3. Bármilyen edzésprogram megkezdése előtt konzultáljon egészségügyi szolgáltatójával. Ez különösen fontos a 35 év feletti vagy a már meglévő egészségügyi problémákkal küzdő személyek esetében.
4. Mielőtt bármilyen edzésprogramot elkezdene vagy folytatna a terhesség alatt, konzultáljon egészségügyi szolgáltatójával. A futópadot csak az egészségügyi szolgáltatója által engedélyezett módon használja.
5. A futópadot nem olyan személyeknek szánták, akik csökkent fizikai, érzékszervi vagy szellemi képességekkel rendelkeznek, vagy nem rendelkeznek kellő tapasztalattal és ismeretekkel, kivéve, ha a futópad használatára vonatkozó felügyeletet vagy utasítást kaptak a biztonságukért felelős személytől.
6. A futópadot csak a jelen kézikönyvben leírtak szerint használja.
7. A futópadot kizárólag otthoni használatra szánják. Ne használja a futópadot kereskedelmi, bérleti vagy intézményi környezetben.
8. Tartsa a futópadot zárt térben, nedvességtől és portól védve. Ne tegye a futópadot garázsba vagy fedett teraszra, illetve víz közelébe.
9. Helyezze a futópadot egy vízszintes felületre, ahol a legalább 2,4 m (8 láb) szabad térrel mögötte és 0,6 m (2 láb) szabad térrel mindkét oldalon. Ne helyezze a futópadot olyan felületre, amely elzárja a légnyílásokat. A padló vagy a szőnyeg sérülésektől való megóvása érdekében helyezzen szőnyeget a futópad alá.
10. Ne üzemeltesse a futópadot olyan helyen, ahol aeroszolos termékeket használnak, vagy ahol oxigént adnak be.
11. A futópadot csak olyan használhatják, akik legfeljebb 182 kg-ot nyomnak.
12. Soha ne engedjen egyszerre egynél több személyt a futópadra.
13. A futópad használata közben viseljen megfelelő edzőruhát. Ne viseljen bő ruházatot, amely beakadhat a futópadba. Férfiaknak és nőknek egyaránt ajánlott a sportos támasztóruházat. *Mindig viseljen sportcipőt. Soha ne használja a futópadot mezítláb, csak harisnyában vagy szandálban.*
14. A tápkábel csatlakoztatásakor (lásd a 17. oldalt) csatlakoztassa a tápkábelt földelt áramkörbe. Más készülék nem lehet ugyanabban az áramkörben. A hálózati kábel adapterében lévő biztosíték cseréjekor helyezzen be egy ASTA által jóváhagyott BS1362, 13 amperes biztosítékot a biztosítéktartóba.
15. Ha hosszabbító kábelre van szükség, csak háromvezetékes, 14 mm-es (2 mm²) kábelt használjon, nem hosszabb 1,5 méternél (5 láb).
16. Tartsa a tápkábelt távol a fűtött felületektől.

17. Ne működtesse a futópadot, ha a tápkábel vagy a dugó sérült, vagy ha a futópad nem működik megfelelően. (Ha a futópad nem működik megfelelően, lásd a Karbantartás és hibaelhárítás című részt a 25. oldalon).
18. A futópad használata előtt olvassa el, értse meg és próbálja ki a vészleállítási eljárást. (Lásd a HOGYAN KAPCSOLJUK BE A KONSOLÁT a 15. oldal.) A futópad használata közben mindig viselje a klipszet.
19. Legyen óvatos a futópad fel- és leszerelésekor. A futószalag elindításakor vagy leállításakor mindig álljon a lábtartókra. A futópad használata közben mindig fogja meg a kapaszkodókat.
20. Amikor egy személy a futópadon sétál, a futópad zajsztíjtje megnő.
21. Tartsa távol az ujjakat, a haját és a ruházatot a mozgó futószalagtól.
22. A futópad nagy sebességre képes. A sebességet kis lépésekben állítsa be, hogy elkerülje a hirtelen sebességugrásokat.
23. Soha ne hagyja felügyelet nélkül a futópadot működés közben. Mindig húzza ki a kulcsot, nyomja a hálózati kapcsolót kikapcsolt állásba (a hálózati kapcsoló helyét lásd az 5. oldalon található rajzon), és húzza ki a hálózati kábelt, ha a futópadot nem használja.
24. Ne próbálja meg mozgatni a futópadot, amíg az nincs megfelelően összeszerelve. (Lásd az ÖSSZESÍTÉS a 7. oldalon, és HOGYAN MOZGATHATJUK A TREADMILLÁT? a 24. oldalon.) A futópad felemeléséhez, leengedéséhez vagy mozgatásához képesnek kell lennie arra, hogy biztonságosan megemeljen 20 kg-ot (45 fontot).
25. Soha ne dugjon semmilyen tárgyat a futópad bármely nyílásába.
26. Minden egyes alkalommal, amikor a futópadot használja, ellenőrizze és megfelelően húzza meg az összes alkatrészt. Az elhasználadott alkatrészeket azonnal cserélje ki. Csak a gyártó által szállított alkatrészeket használja.
27. **VIGYÁZAT**: Használat után, a futópad , valamint a jelen kézikönyvben leírt karbantartási és beállítási műveletek elvégzése előtt mindig húzza ki a tápkábelt azonnal. Soha ne távolítsa el a motorháztetőt, kivéve, ha erre a hivatalos szerviz képviselője utasítást ad. A jelen kézikönyvben leírtakon kívül más szervizelést csak a szerviz felhatalmazott képviselője végezhet.
28. A túlzott gyakorlás súlyos sérülést vagy halált okozhat. Ha ájulást érez, ha légszomja lesz, vagy ha fájdalmat érez edzés közben, azonnal hagyja abba, és hűtse le magát.

MENTSE EL EZEKET AZ UTASÍTÁSOKAT

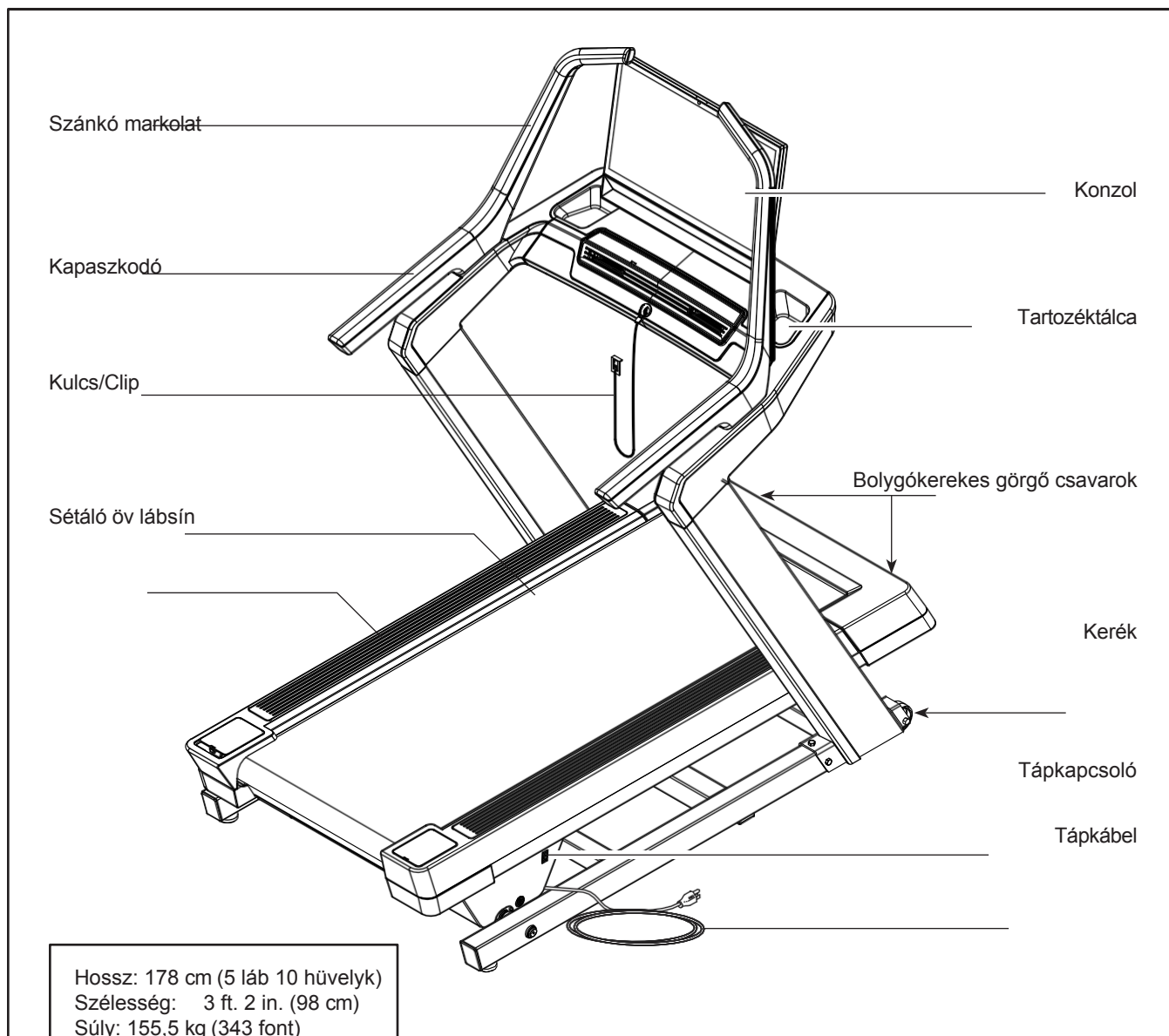
MIELŐTT ELKEZDENÉD

Köszönjük, hogy a forradalmi NORDICTRACK® X24 futópadot választotta. Az X24 futópad számos olyan funkciót kínál, amelyek célja, hogy hatékonyabbá és élvezetesebbé tegye az otthoni edzéseket.

Az Ön érdekében olvassa el figyelmesen ezt a kézikönyvet, mielőtt a futópadot használná. Ha kérdései vannak a

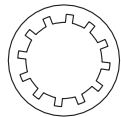
a jelen kézikönyv olvasása során, kérjük, tekintse meg a kézikönyv elülső borítóját. Annak érdekében, hogy segíthessünk Önnek, jegyezze fel a termék modellszámát és sorozatszámát, mielőtt kapcsolatba lép velünk (lásd a kézikönyv elülső borítóját).

Mielőtt tovább olvasna, kérjük, ismerkedjen az alábbi rajzban megjelölt alkatrészekkel.

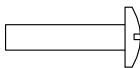


ALKATRÉSZ-AZONOSÍTÁS TÁBLÁZAT

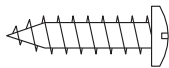
Használja az alábbi rajzokat az összeszereléshez használt kis alkatrészek azonosításához. Az egyes rajzok alatt zárójelben lévő szám az alkatrész kulcsszáma a kézikönyv végén található alkatrészjegyzékből. A kulcsszám utáni szám az összeszereléshez használt mennyiség. **Megjegyzés: Ha egy alkatrész nem szerepel a hardverkészletben, ellenőrizze, hogy előzetesen fel van-e szerelve. Előfordulhat, hogy extra alkatrészek vannak benne.**



3/8" csillag
alátét (3)-10



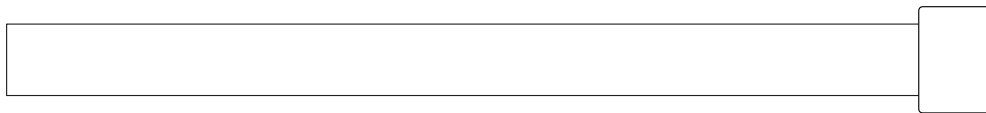
#8 x 5/8"
Gépcsavar (65)-
2



#8 x 3/4"
Csavar
(5)-2



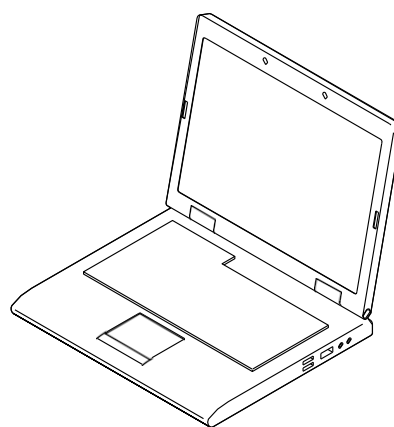
5/16" x 3/4"
Csavar (84)-4



3/8" x 4 3/4" csavar (1)-4

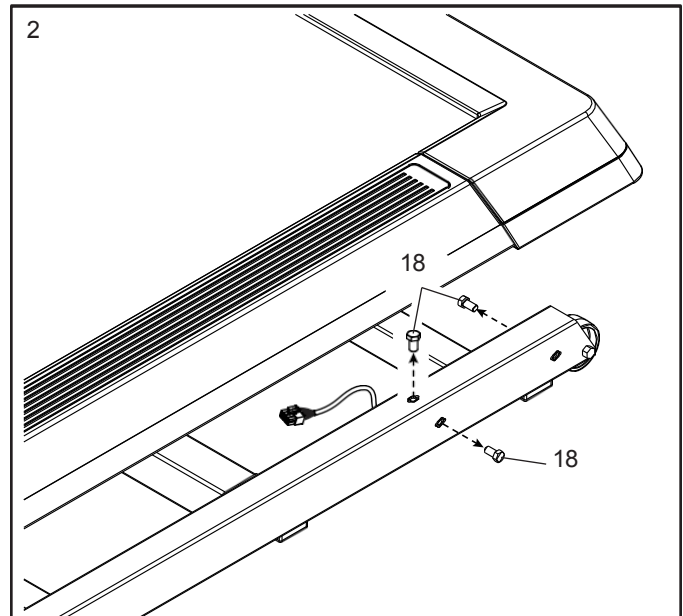
ÖSSZESZERELÉS

- Az összeszereléshez két személyre van szükség.
- Helyezze az összes alkatrészt egy tisztított helyre, és távolítsa el a csomagolóanyagokat. Ne dobja el a csomagolóanyagokat, amíg nem fejezte be az összes összeszerelési lépést.
- A szállítás után a futópad külsején olajos anyag lehet. Ez normális. Ha olajos anyag van a futópadon, törölje le puha ruhával és enyhén, nem súrolószerrel tisztítsa meg.
- A kis alkatrészek azonosításához lásd a 6. oldalt.
- Az összeszerelés a mellékelt eszközök. Megjegyzés: Tartsa meg a mellékelt szerszámokat. Egy vagy több szerszámra szükség lehet a beállítások elvégzéséhez. Az alkatrészek sérülésének elkerülése érdekében ne használjon elektromos szerszámokat az összeszereléshez vagy a beállításhoz.



2. **Győződjön meg róla, hogy a tápkábel ki van húzva.**

Távolítsa el a hat 3/8" x 3/4" csavart (18) a talpról (74) (a képen csak az egyik oldal látható). **Tartsa meg a csavarokat.**



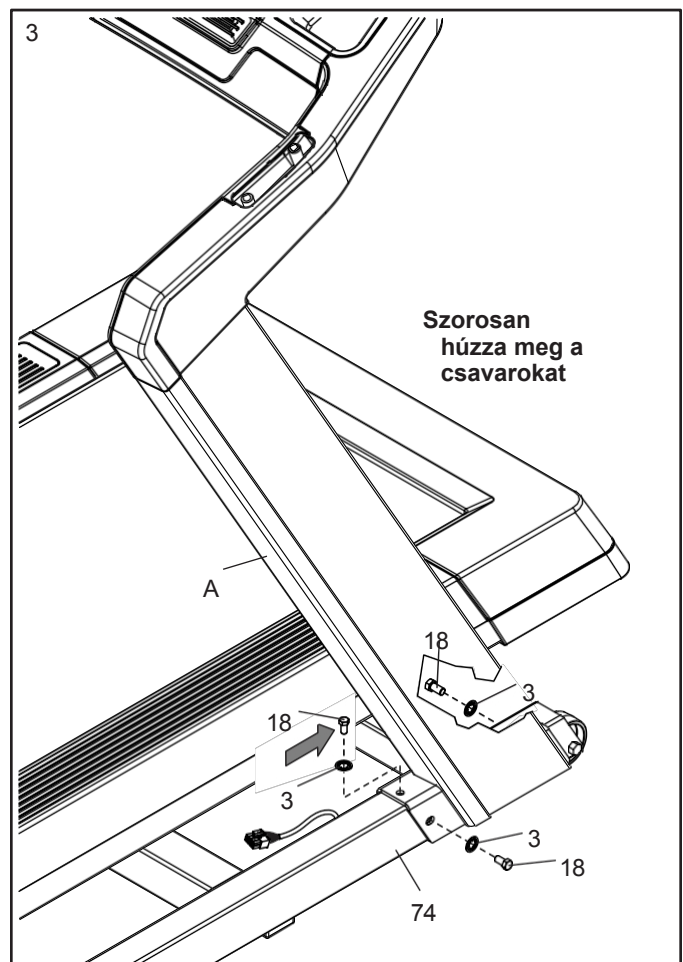
3. **E lépés során ne csípjén be semmilyen vezetékét.** Egy második személy segítségével helyezze a függőleges szerelvényt (A) az alapra (74) az ábrának megfelelően. **A második személy tartsa a függőleges szerelvényt, amíg ezt a lépést be nem fejezi.**

Ezután rögzítse a tartóoszlopot (A) a 2. lépésben eltávolított hat 3/8" x 3/4" csavarral (18) és hat 3/8" csillag alátéttel (3); **a csavarokat még ne húzza meg.**

Megjegyzés: Előfordulhat, hogy a csavarfuratok összehangolásához kissé előre vagy hátra kell tolni a függőleges szerelvényt (A).

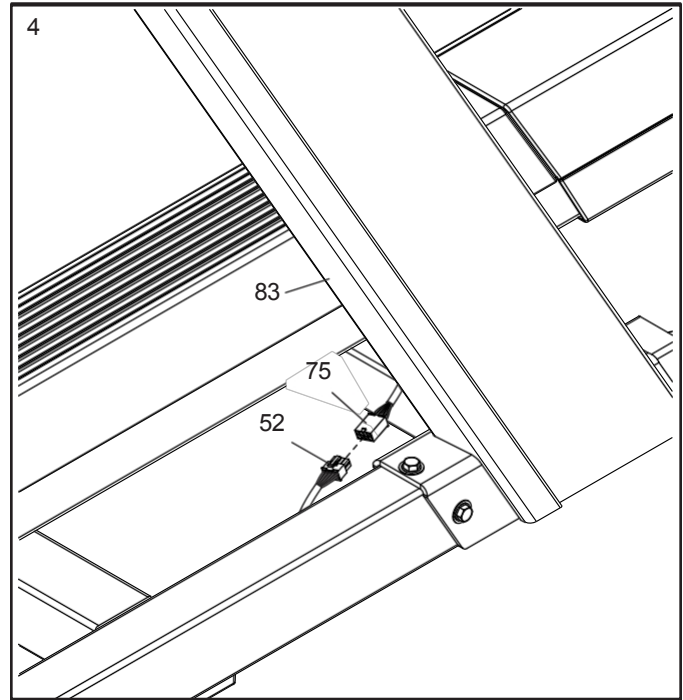
Ezután **húzza meg erősen a nyíllal jelzett 3/8" x 3/4" csavart (18)** a tartószerkezet mindkét oldalán (A) (a képen csak az egyik oldal látható).

Ezután **húzza meg erősen** a másik négy 3/8" x 3/4" csavart (18).



4. Csatlakoztassa az alaphuzalt (52) az állványhuzalhoz (75) a jobb oldali függőlegesben (83).

FONTOS: A vezetékcsatlakozóknak könnyen össze kell csúszniuk, és hallható kattanással a helyükre kell pattanniuk. A futópad megfelelő működéséhez a vezetékeket megfelelően kell csatlakoztatni.

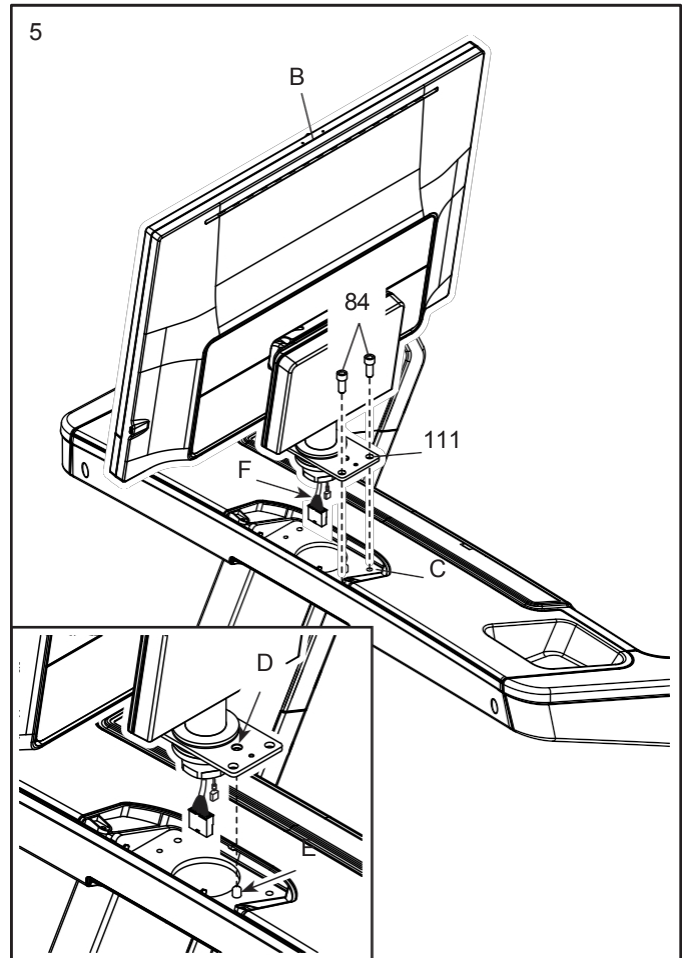


5. Távolítsa el a címkét (nem látható) a konzolegység (B) forgólapjáról (111).

Ezután egy második személy tartsa a konzolegységet (B) a kapaszkodóegység (C) közelében. **Lásd a mellékelt rajtot.** Győződjön meg róla, hogy a konzolszerelvény úgy van tájolva, hogy a jelzett lyuk (D) egy vonalban legyen a helymeghatározó csapzeggel (E).

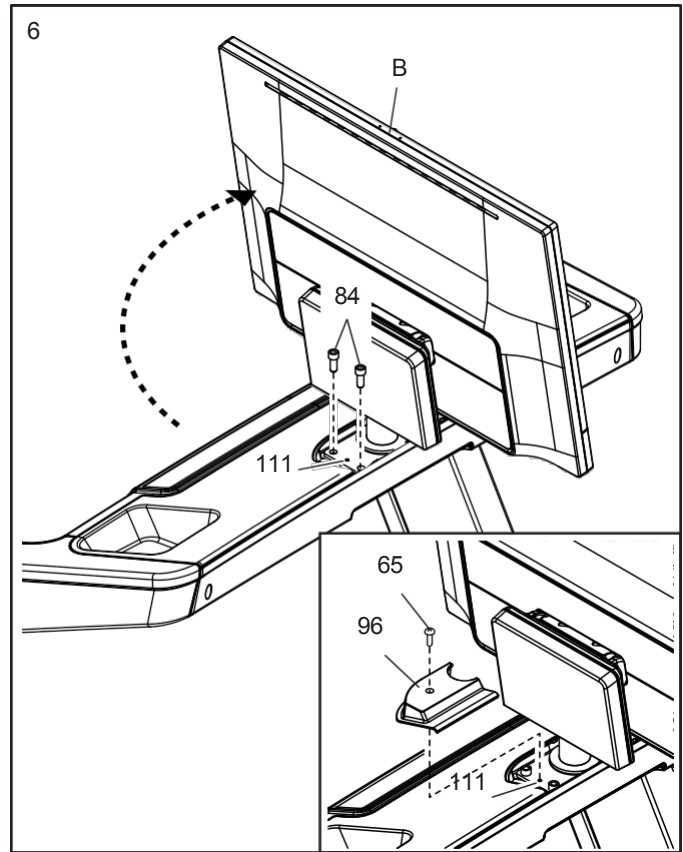
Ezután dugja be a konzol vezetékeit (F) lefelé a kapaszkodóegység (C) kerek nyílásán keresztül, és helyezze a konzolegységet (B) a kapaszkodóegységre. **Ne csípje be a vezetékeket.**

Rögzítse a konzolegységet (B) két 5/16" x 3/4" csavarral (84); **a csavarokat még ne húzza meg teljesen.**



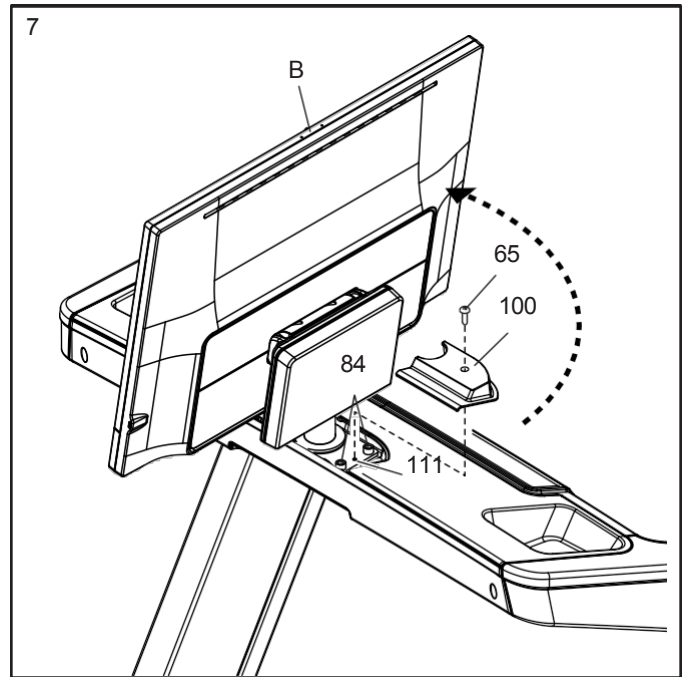
6. **Forgassa el a konzolegységet (B) úgy, hogy az ellenkező irányba nézzen.** Húzza meg a két 5/16" x 3/4" csavart (84) a forgáslapba (111); **indítsa el mindkét csavart, majd húzza meg erősen.**

Lásd a mellékelt rajzot. Határozza meg a bal oldali forgókar fedelét (96). Rögzítse a bal oldali forgattyúfedelelet a forgattyúlemezhez (111) egy #8 x 5/8" méretű gépi csavarral. (65); **ne húzza túl a gépcsavart.**



7. **Forgassa vissza a konzolegységet (B) az eredeti helyzetébe. Szorosan húzza meg az 5. lépésben rögzített két 5/16" x 3/4" csavart (84).**

Ezután rögzítse a jobb oldali forgócsap fedelet (100) a forgócsap lemezhez (111) egy #8 x 5/8" méretű gépi csavarral. (65); **ne húzza túl a gépcsavart.**

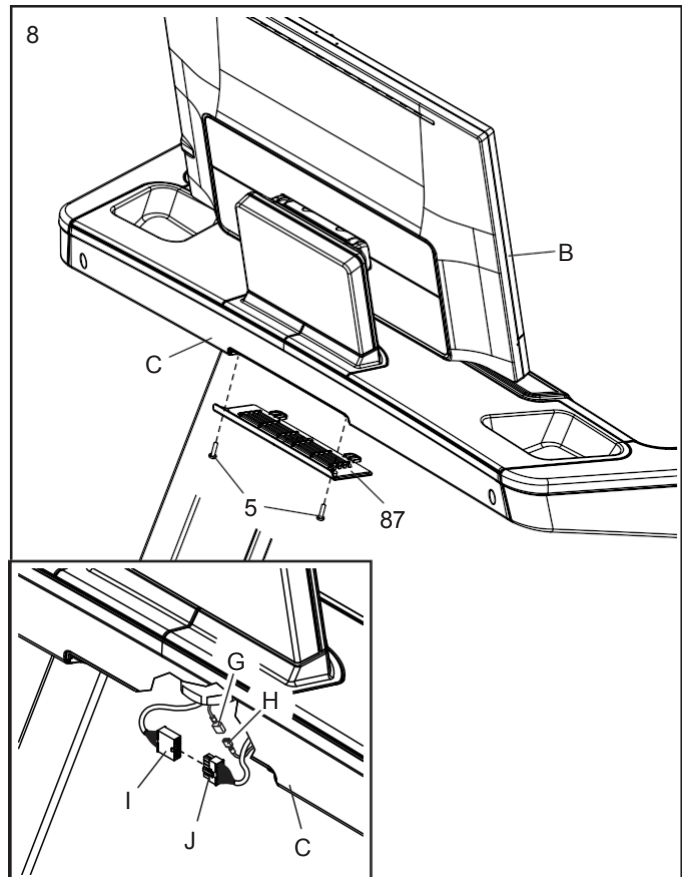


8. **Forgassa a konzolegységet (B) az ábrán látható helyzetbe.**

Lásd a mellékelt rajzot. Csatlakoztassa a konzol földkábelét (G) a kapaszkodóegység (C) földkábeléhez (H).

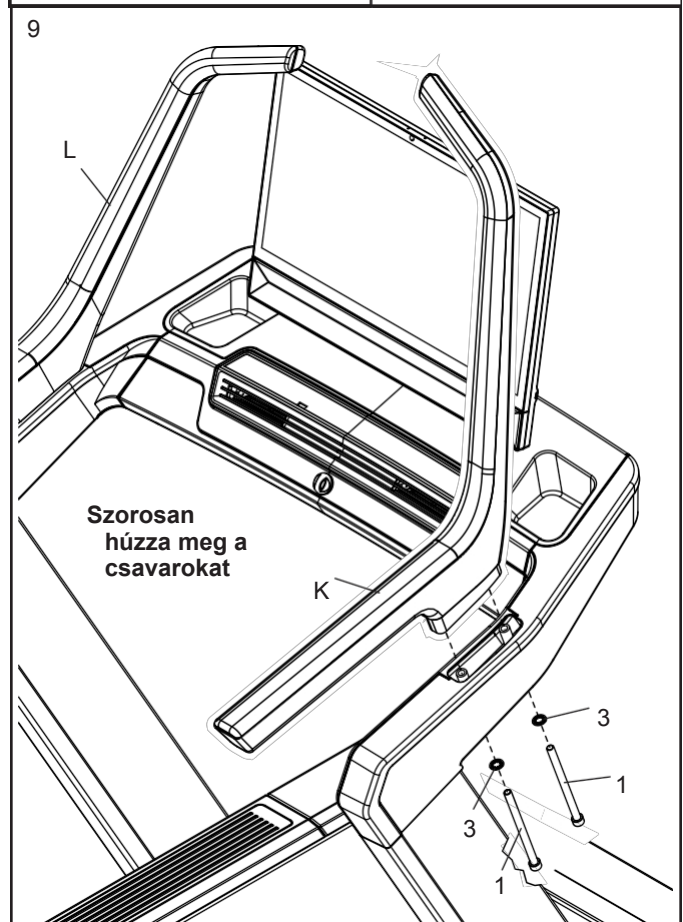
Lásd a mellékelt rajzot. Ezután csatlakoztassa a konzolvezetékét (I) a kapaszkodóegységben (C) lévő vezetékhez (J). **FONTOS: A vezetékcsatlakozóknak könnyen össze kell csúszniuk, és hallható kattanással a helyükre kell pattanniuk. A futópád megfelelő működéséhez a vezetékeket megfelelően kell csatlakoztatni.**

Ezután óvatosan tolja be az összes vezetékét a kapaszkodóegységbe (C), és rögzítse a hozzáférési fedelet (87) két #8 x 3/4" csavarral (5): **ne húzza túl a csavarokat.**



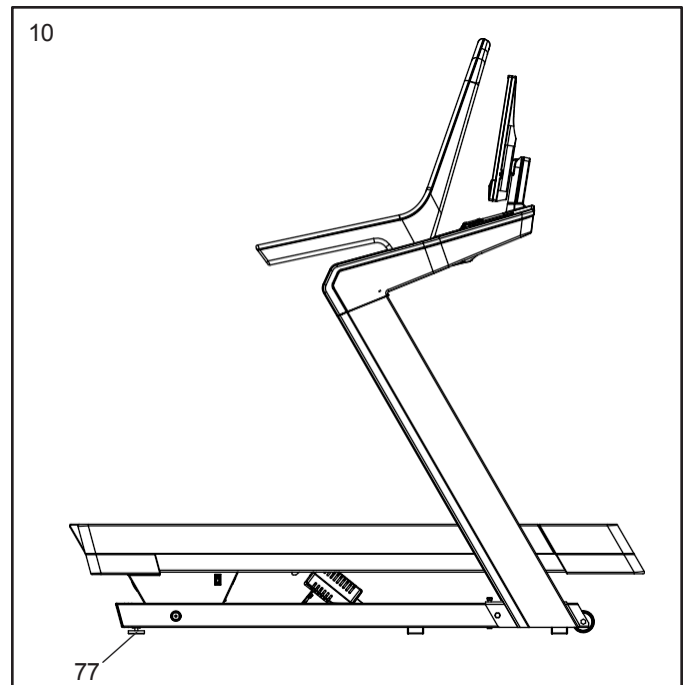
9. Rögzítse a jobb oldali kapaszkodóegységet (K) a futópádhhoz két 3/8" x 4 3/4" csavarral (1) és két 3/8" csillag alátéttel (3); **húzza meg erősen a csavarokat.**

Ugyanígy rögzítse a bal oldali kapaszkodóegységet (L).



10. Ha szükséges, helyezze a futópadot a kívánt helyre (lásd a 27. oldalt).

Miután a futópadot elhelyezte azon a helyen, ahol használni fogja, győződjön meg arról, hogy a futópad szilárdan áll a padlón. Ha a futópad akár csak enyhén is billeg, szükség szerint forgasson el egy szintező lábat (77), amíg a billegő mozgás meg nem szűnik.



11. **A futópad használata előtt győződjön meg arról, hogy minden alkatrész megfelelően meg van-e húzva.** A mellékelt hatlapos kulcsokat tartsa biztonságos helyen. Az egyik hatlapos kulcs a futószalag beállítására szolgál (lásd a 27. oldalt). A padló vagy a szőnyeg sérülésektől való megóvása érdekében helyezzen szőnyeget a futópad alá. A konzol sérülésének elkerülése érdekében tartsa a futópadot a közvetlen napfénytől távol.

A TÁPKÁBEL CSATLAKOZTATÁSA

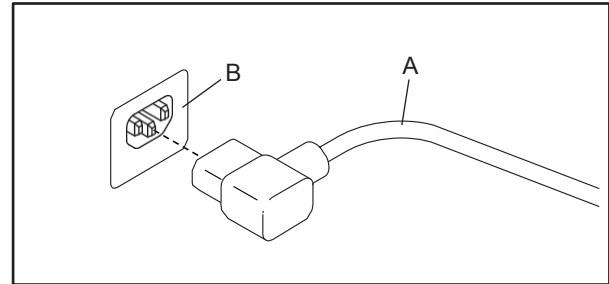
Ezt a terméket földelni kell. Meghibásodás vagy meghibásodás esetén a földelés a legkisebb ellenállású utat biztosítja az elektromos áram számára, így csökkentve az áramütés veszélyét. A termék tápkábele rendelkezik egy berendezés- földelő vezetékkel és egy földelő dugóval.

FONTOS: Ha a tápkábel megsérül, azt a gyártó által ajánlott tápkábellel kell kicserélni.

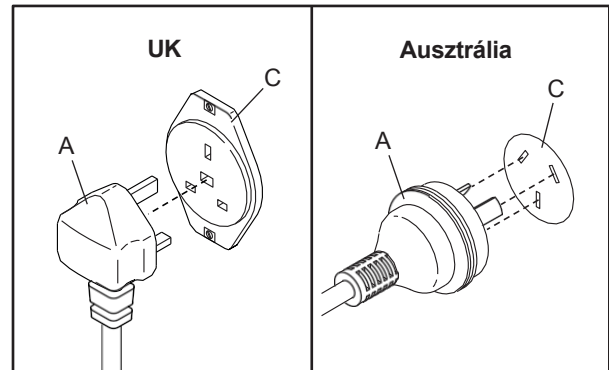
⚠ VESZÉLY: A berendezés földelővezetékének helytelen csatlakoztatása fokozott áramütésveszélyt okozhat. Ha kétségei vannak azzal kapcsolatban, hogy a termék megfelelően van földelve. Ne módosítsa a termékhez mellékelt dugót - ha az nem illeszkedik a konnektorba, megfelelő konnektort szereltesse fel szakképzett villanyszerelővel.

Kövesse az alábbi lépéseket a tápkábel csatlakoztatásához.

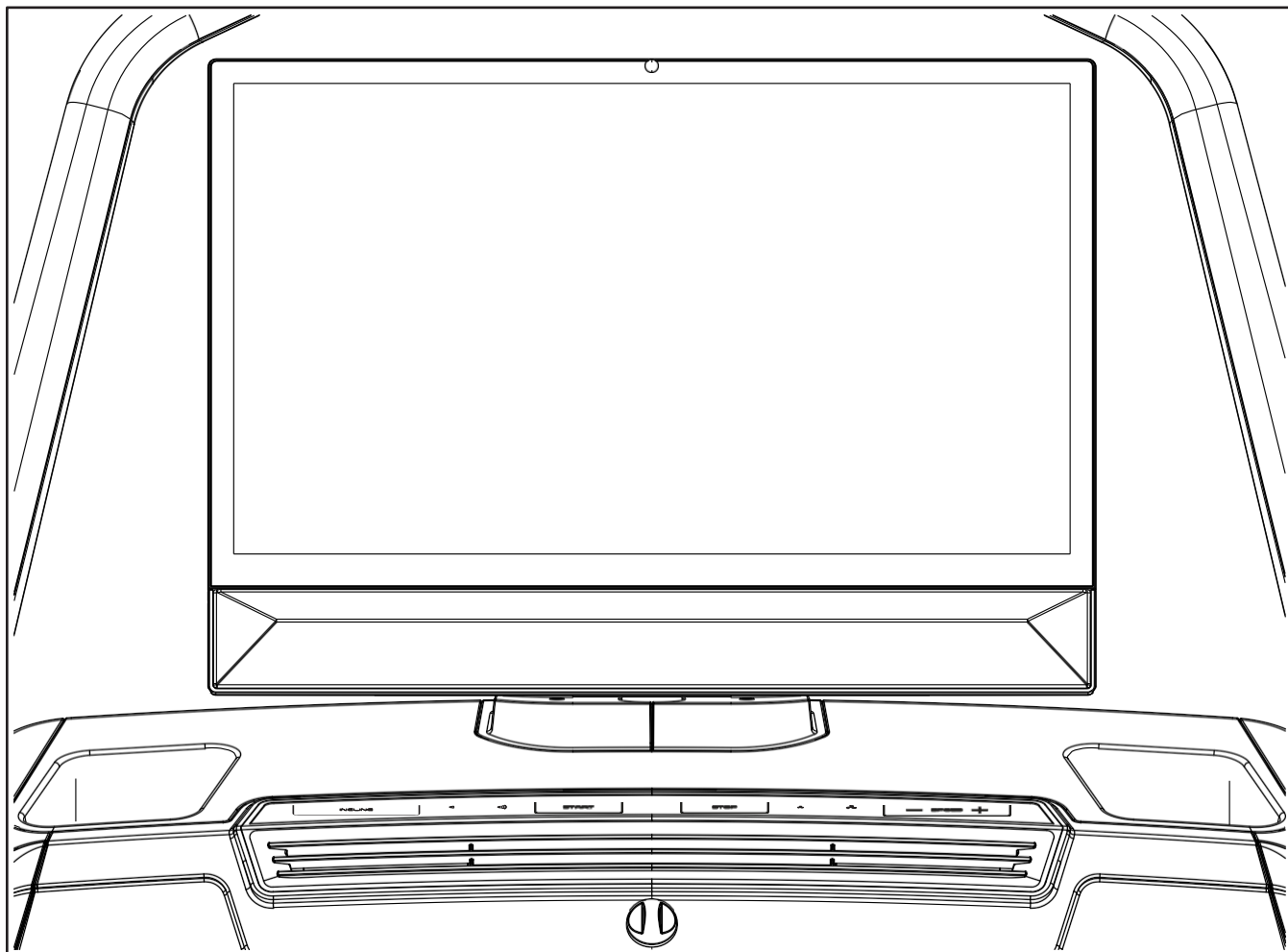
1. Csatlakoztassa a tápkábel (A) jelzett végét a futópad aljzatához (B).



2. Csatlakoztassa a tápkábel másik végét (A) egy megfelelő konnektorba (C), amely megfelelően van felszerelve és földelve a helyi szabályoknak és rendeleteknek megfelelően.



A FUTÓPAD HASZNÁLATA



A KONZOL JELLEMZŐI

A fejlett konzol számos olyan funkciót kínál, amelyek célja, hogy hatékonyabbá és izgalmasabbá tegye az edzéseket.

Ha a konzol manuális üzemmódját használja, egy gombnyomással módosíthatja a futópad sebességét és emelkedését. Edzés közben a konzol azonnali edzés-visszacsatolást jelenít meg.

A konzol vezeték nélküli technológiával is rendelkezik, amely lehetővé teszi a konzol csatlakoztatását az iFIT®. Az iFIT segítségével a futópad sebességét és emelkedését automatikusan vezérlő, változó minőségű edzések közül választhat, miközben az iFIT-edzők magával ragadó edzéseken vezetik Önt.

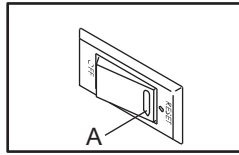
Az iFIT előfizetéssel hozzáférhet több ezer on-demand célállomás és stúdió könyvtárhoz. edzéseket, saját edzéseket hozhat létre, nyomon követheti edzéseredményeit, és számos más funkcióhoz is hozzáférhet. További információkért látogasson el az [iFIT.com](https://www.ifit.com) oldalra.

FONTOS: A futópad sérülésének megelőzése érdekében a futópad használata közben tiszta sportcipőt viseljen. A futópad első használatakor figyelje meg a futószalag igazítását, és szükség esetén centrálja azt (lásd a 27. oldalt).

A KONZOL BEKAPCSOLÁSA

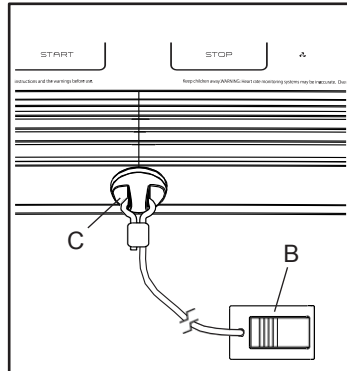
FONTOS: Ha a futópad hideg hőmérsékletnek volt, hagyja, hogy felmelegedjen szobahőmérsékletűre, mielőtt bekapcsolja a konzolt. Ha ezt nem teszi meg, károsíthatja az elektromos alkatrészeket.

Csatlakoztassa a tápkábelt. Ezután keresse meg a tápkapcsolót a futópad vázán a tápkábel közelében. Nyomja a hálózati kapcsolót a visszaállító állásba (A).



Ezután álljon a futópad lábtartójára.

Keresse meg a kulcshoz (C) rögzített klipszet (B), és csúsztassa a klipszet biztonságosan a ruhája derékszíjára. Ezután helyezze be a kulcsot a talpba. **FONTOS:** A vészhelyzetben a kulcsot ki lehet húzni a konzolból, ami a sétáló szalag okozza. Tesztelje a klipszet néhány lépéssel hátrafelé; ha a kulcs nem húzódik ki a konzolból, állítsa be a klipsz helyzetét.



A KONZOL KIKAPCSOLÁSA

Amikor befejezte a futópad használatát, vegye ki a kulcsot a konzolból, és tegye biztonságos helyre. Ezután nyomja a hálózati kapcsolót kikapcsolt állásba, és húzza ki a hálózati kábelt. **FONTOS:** Ha ezt nem teszi meg, a futópad elektromos alkatrészei idő előtt elhasználódhatnak.

FONTOS: A futópad sérülésének elkerülése érdekében állítsa a lejtést 0%-ra, mielőtt összecsukná a futópadot.

AZ ÉRINTŐKÉPERNYŐ HASZNÁLATA

A konzol egy fejlett, színes érintőképernyővel ellátott táblagéppel rendelkezik. A képernyőn lévő képek, például az edzésen megjelenő kijelzők mozgathatók az ujját a képernyőre csúsztathatja vagy pöccinthei. Megjegyzés: képernyő nem nyomásérzékeny; nem kell erősen megnyomnia.

Ha információt szeretne beírni egy szövegdobozba, érintse meg a szövegdobozt a billentyűzet megjelenítéséhez. Számok vagy más használatához érintse meg a ?123 gombot. További karakterek megtekintéséhez érintse meg a ~[<. A betűbillentyűzetre való visszatéréshez érintse meg az ABC-t. Nagybetűs karakter használatához érintse meg a shift gombot (felfelé mutató nyíl szimbólum). A szöveg törléséhez érintse meg a törlés gombot (visszafelé mutató nyíl X-szel).

A KONZOL BEÁLLÍTÁSA

Mielőtt használná a futópadot, állítsa be a konzolt.

1. Kövesse a képernyőn megjelenő utasításokat a vezeték nélküli hálózathoz való csatlakozáshoz.

Az iFIT edzések és a konzol számos más funkciójának használatához a konzolt vezeték nélküli hálózathoz kell csatlakoztatni (további információkért lásd a 21. oldalt).

2. Kövesse a képernyőn megjelenő utasításokat a kívánt nyelv kiválasztásához.

Megjegyzés: Ennek a beállításnak vagy más beállításoknak a későbbi módosításához lásd a 20. oldalt.

3. Ellenőrizze a firmware-frissítéseket.

A konzol automatikusan ellenőrzi a firmware-frissítéseket, és ha találja őket, telepíti őket. Ennek eredményeképpen előfordulhat, hogy néhány új beállítás vagy funkció nem szerepel ebben a kézikönyvben. Megjegyzés: A firmware-frissítések célja mindig az edzésélmény javítása.

4. Hozzon létre vagy jelentkezzen be az iFIT-fiókjába.

Kövesse a képernyőn megjelenő utasításokat egy iFIT-fiók létrehozásához vagy az iFIT-fiókjába való bejelentkezéshez. A rendelkezésre álló előfizetési lehetőségek megjelennek.

5. Kalibrálja a dőlésszög-rendszert.

Érintse meg a menü gombot (három vízszintes vonal szimbolizálódik), érintse meg a *Beállítások*, majd a *Karbantartás*, végül a *Kalibrálás dőlésszög*, és kövesse a képernyőn megjelenő utasításokat.

A konzol most már készen áll arra, hogy elkezdje munkát. Kezdje a kezdőképernyő felfedezésével, ahol megtekintheti a kiemelt edzéseket, megtekintheti a díjakat és eredményeket, vagy kiválaszthat egy kézi edzést. **A következő oldalakon megtudhatja, hogyan használhatja a manuális üzemmódot, a számlókés funkciót, egy kiemelt edzést, egy saját térképet rajzoló edzést vagy egy iFIT edzést.**

A KÉZI ÜZEMMÓD HASZNÁLATA

1. Válassza ki a kezdőképernyőt.

Amikor bekapcsolja a konzolt, a konzol indítása után megjelenik a kezdőképernyő. Ha már kiválasztott egy edzést, érintse meg a képernyőt, és kövesse az utasításokat az edzés befejezéséhez és a kezdőképernyőre való visszatéréshez.

2. Készülj fel az edzésre.

Érintse meg a képernyőn a *Kézi indítás* gombot, vagy nyomja meg a konzolon a Start gombot a futószalag elindításához. A sétálószalag alacsony sebességgel kezd el mozogni, és megkezdődik a bemelegedési időszak.

A ventilátor, a Bluetooth-fejhallgató vagy az opcionális pulzusmérő használatához lásd a 22. oldalt.

3. Módosítsa a futópad sebességét tetszés szerint.

A sétálószalag sebességét a következő módokon változtathatja:

Sebességgombok a konzolon - Minden gomb megnyomásakor a sebességbeállítás kis lépésekben változik; ha lenyomva tartja a gombot, a sebességbeállítás gyorsabban változik.

Számozott sebességgombok a képernyőn - Minden alkalommal, amikor megérint egy gombot, a futószalag fokozatosan változtatja a sebességet, amíg el nem éri a kiválasztott sebességbeállítást. Egy gombot függőlegesen is húzhat, hogy a sebességbeállítást kisebb lépésekben változtassa.

Megjegyzés: Ha nem látja a képernyőn a sebességgombokat, érintse meg a képernyőt bármely szabad helyen, majd érintse meg a *Vezérlés gombokat*.

4. Változtassa meg a futópad dőlésszögét tetszés szerint.

A futópad dőlésszögét a sebességhez hasonlóan a konzolon található Dőlésszög gombok vagy a képernyőn található számozott Dőlésszög gombok segítségével változtathatja.

5. Kövesse a fejlődését.

A konzol többféle megjelenítési módot kínál. A kiválasztott megjelenítési mód határozza meg, hogy milyen edzésinformációk jelennek meg.

A képernyőn felfelé húzva lépjen be a teljes képernyős megjelenítési módba. Húzza lefelé az edzésinformációk kijelzők megjelenítéséhez.

Érintse meg a különböző edzésinformációk kijelzőit a további lehetőségek megtekintéséhez. Érintse meg a *more* gombot (+ szimbólum) a statisztikák vagy diagramok megtekintéséhez. Érintse meg a képernyő bármelyik nyitott helyen, hogy még több disz-lejátszási módot láthasson.

Ha szükséges, állítsa be a hangerőt a konzol hangerő-növelő és -csökkentő gombjainak megnyomásával.



6. Az edzés szüneteltetése vagy befejezése.

Az edzés szüneteltetéséhez először **lépjen a lábtartóra**. Ezután érintse meg a képernyőt, majd érintse meg a szünet ikonját, vagy nyomja meg a talpán lévő Stop gombot. Az edzés folytatásához érintse meg a képernyőn a Start ikont, vagy nyomja meg a konzolon a Start gombot.

Az edzés befejezéséhez először **lépjen a lábtartóra**. Ezután nyomja meg a konzolon a Stop gombot, vagy érintse meg a képernyőt, érintse meg a szünet ikonját, majd a stop ikont. Ezután kövesse a képernyőn megjelenő utasításokat az edzés befejezéséhez és a kezdőképernyőre való visszatéréshez.

7. Ha befejezte a futópad használatát, ki a konzolt (lásd a 15. oldalt).

A SZÁNKÓTOLÓ FUNKCIÓ HASZNÁLATA

1. Válassza ki a kezdőképernyőt.

Amikor bekapcsolja a konzolt, a konzol indítása után megjelenik a kezdőképernyő. Ha már kiválasztott egy edzést, érintse meg a képernyőt, és kövesse az utasításokat az edzés befejezéséhez és a kezdőképernyőre való visszatéréshez.

2. Indítsa el a futószalagot, és állítsa be a sebességet 1 mph (1,6 km/h) sebességre. Ezután állítsa be a lejtést 0%-ra.

A sebesség- és emelkedési beállítások beállításához lásd a 3. és 4. lépést a 16. oldalon. **FONTOS: Ne használja a számkótoló funkciót, ha a futópad ki van kapcsolva, ha a sebességbeállítás nagyobb, mint 1 mph, vagy ha a meredekségbeállítás nagyobb vagy kisebb, mint 0%.**

3. Fogja meg mindkét kezével a szán markolatát (lásd az 5. oldalt), és testével manuálisan mozgassa a sétálósíjait a kívánt sebességgel.

4. Ha befejezte a futópad használatát, ki a konzolt (lásd a 15. oldalt).

HOGYAN KELL HASZNÁLNI EGY KIEMELT EDZÉST

A kiemelt edzés használatához a vezeték nélküli hálózathoz kell csatlakoznia.

1. Válassza ki a kezdőképernyőt vagy az edzőkönyvtárat.

Amikor bekapcsolja a konzolt, a konzol indítása után megjelenik a kezdőképernyő. Ha már kiválasztott egy edzést, érintse meg a képernyőt, és kövesse az utasításokat az edzés befejezéséhez és a kezdőképernyőre való visszatéréshez.

Az edzőkönyvtár kiválasztásához érintse meg a *Tallózás* gombot.

2. Válasszon ki egy edzést.

Az edzés kiválasztásához a kezdőképernyőről vagy az edzőkönyvtárból egyszerűen érintse meg a kívánt edzés képét a képernyőn. A képernyő csúsztatásával vagy pöccintésével szükség szerint görgethet.

A konzolján megjelenő edzések időszakosan változnak. A kiemelt edzések egyikét a későbbi használatra elmentheti, ha a kedvencek gomb (szív szimbólum) megérintésével felveszi azt a kedvencek közé. A kiemelt edzések elmentéséhez be jelentkeznie az iFIT-fiókjába (lásd az 5. lépést a 20. oldalon).

Amikor kiválaszt egy edzést, a képernyőn megjelenik az edzés áttekintése, amely olyan részleteket tartalmaz, mint az edzés időtartama és távolsága, valamint az edzés során elégetett kalóriák hozzávetőleges száma.

3. Készülj fel az edzésre.

Touch *Start Workout*. A gyalogló öv alacsony sebességgel elkezd mozogni, és megkezdődik a bemelegítési időszak.

A ventilátor, a Bluetooth-fejhallgató vagy az opcionális pulzusmérő használatához lásd a 22. oldalt.

4. Kezdje el az edzést.

Az edzés megkezdéséhez érintse meg a *Bemelegítés vége* gombot, vagy sétáljon a bemelegítési időszak végéig.

Egyes edzések során egy iFIT-edző végigvezeti Önt egy magával ragadó videóedzésen. Érintse meg a képernyőt bármely nyitott területen a zene, az edző hangja és a hangerő beállításainak megtekintéséhez és kiválasztásához az edzéshez.

Egyes edzések során a képernyőn megjelenik az útvonal térképe és az előrehaladást jelző jelölés. Érintse meg a képernyőn lévő gombokat a kívánt térképopciók kiválasztásához.

Az edzés során a futópad sebessége és emelkedése automatikusan változik az edzés beállításainak megfelelően. **Ha a sebesség és/vagy a lejtés szintje túl magas vagy túl alacsony**, manuálisan felülbíráhatja a beállítást (lásd a 3. és 4. lépést a 16. oldalon). Az edzés beprogramozott sebesség- és/vagy emelkedési beállításaihoz való visszatéréshez érintse meg a *Follow Workout (Edzés követése)* elemet.

Ha az intelligens beállítás funkció be van kapcsolva, a konzol az edzés intenzitási szintjét a sebesség- és emelkedési beállítások kézi felülbíráása alapján automatikusan skálázza. **Az intelligens beállítás funkció engedélyezéséhez** érintse meg a képernyőt bármelyik szabad területen, majd érintse meg az intelligens beállítás kapcsolót.

FONTOS: Az edzés leírásában feltüntetett kalóriacél csak becslés. Az Ön által elégetett kalóriák tényleges száma különböző tényezőktől, például a testsúlyától függ. Ezenkívül, ha az edzés során manuálisan megváltoztatja a sebességet vagy az emelkedési szintet, az befolyásolja az elégetett kalóriák számát.

Ha az aktív pulzus funkció be van kapcsolva, a konzol a kompatibilis pulzusmérő használata esetén az edzés intenzitási szintjét auto- matikusan, a pulzusszám alapján skálázza. **Az aktív pulzus funkció engedélyezéséhez** lásd a 3. lépést a 20. oldalon.

A haladás nyomon követéséhez lásd az 5. lépést a 16. oldalon.

Az edzés szüneteltetéséhez vagy befejezéséhez lásd a 6. lépést a 16. oldalon.

5. Ha befejezte a futópad használatát, ki a konzolt (lásd a 15. oldalt).

HOGYAN KÉSZÍTSÜNK SAJÁT TÉRKÉPES EDZÉST

A saját térképet rajzoló edzés használatához be kell jelentkeznie az iFIT-fiókjába, és a vezeték nélküli hálózathoz kell kapcsolódnia.

1. Válasszon egy saját térképes edzést.

Amikor bekapcsolja a konzolt, a konzol indítása után megjelenik a kezdőképernyő. Ha már kiválasztott egy edzést, érintse meg a képernyőt, és kövesse az utasításokat az edzés befejezéséhez és a kezdőképernyőre való visszatéréshez.

A saját térkép rajzolású edzés kiválasztásához érintse meg a *Létrehozás* a képernyő alján.

2. Rajzolj egy edzést a térképre.

Navigáljon a térképen arra a területre, ahová edzést szeretne rajzolni, a keresőmezőbe történő beírással vagy a képernyőn ujjával történő csúsztatással. Érintse meg a képernyőt az edzés kezdőpontjának hozzáadásához. Ezután érintse meg a képernyőt az edzés hozzáadásához.

Ha az edzést ugyanazon a ponton szeretné kezdeni és befejezni, érintse meg a *Close Loop (Hurok bezárása)* vagy a *Out & Back (Ki és vissza)* elemet a térképopciók között. Azt is kiválaszthatja, hogy azt akarja, hogy az edzés az útra pattanjon. Ha hibát követ, érintse meg a *visszavonás* gombot.

A képernyőn megjelenik az edzés magassági és távolsági statisztikája.

3. Mentsd el az edzést.

Érintse meg az *Új edzés mentése* gombot. Ha kívánja, adjon meg egy címet és leírást az edzéshez.

4. Készülj fel az edzésre.

Touch *Start Workout*. A gyalogló öv alacsony sebességgel elkezd mozogni, és megkezdődik a bemelegítési időszak.

A ventilátor, a Bluetooth-fejhallgató vagy az opcionális pulzusmérő használatához lásd a 25. oldalt.

5. Kezdje el az edzést.

Az edzés megkezdéséhez érintse meg a *Bemelegítés vége* gombot, vagy sétáljon a bemelegítési időszak végéig. Az edzés ugyanúgy fog működni, mint egy kiemelt edzés.

6. Ha befejezte a futópad használatát, ki a konzolt (lásd a 15. oldalt).

HOGYAN KELL HASZNÁLNI AZ IFIT EDZÉST

Az iFIT edzés használatához be kell jelentkeznie az iFIT-fiókjába, és a konzolnak vezeték nélküli hálózathoz kell csatlakoznia. **Az iFIT-ről további információkat az iFIT.com oldalon talál.**

1. Válassza ki a kezdőképernyőt.

Amikor bekapcsolja a konzolt, a konzol indítása után megjelenik a kezdőképernyő. Ha már kiválasztott egy edzést, érintse meg a képernyőt, és kövesse az utasításokat az edzés befejezéséhez és a kezdőképernyőre való visszatéréshez.

2. Jelentkezzen be iFIT-fiókjába.

Ha még nem tette meg, érintse meg a képernyőn a menü gombot (három vízszintes vonal szimbólum), majd érintse meg a *Bejelentkezés* gombot az iFIT-fiókjába való bejelentkezéshez. Kövesse a képernyőn megjelenő utasításokat a felhasználónév és a jelszó megadásához.

Az iFIT-fiókon belüli felhasználóváltáshoz érintse meg a menü gombot, majd a *Beállítások*, végül a *Számlák kezelése*. Ha a fiókhoz egynél több felhasználó tartozik, megjelenik a felhasználók listája. Érintse meg a kívánt felhasználó nevét.

3. Válasszon ki egy iFIT edzést a kezdőképernyőről vagy az edzéskönyvtárból.

Érintse meg a képernyő alján lévő gombokat a kezdőképernyő (*Home*) vagy a munkakönyvtár (*Browse*) kiválasztásához.

Az iFIT edzés kiválasztásához a kezdőképernyőről vagy az edzéskönyvtárból egyszerűen érintse meg a kívánt edzésképet a képernyőn. A képernyő csúsztatásával vagy pöccintésével szükség szerint görgethet.

Az edzéskönyvtár tartalmazza az összes iFIT edzést kategóriákba rendezve. Az edzéskönyvtárban való kereséshez érintse meg a *Szűrők* elemet, és válassza ki a kívánt szűrési lehetőségeket.

Amikor kiválaszt egy iFIT edzést, a képernyőn megjelenik az edzés áttekintése, amely olyan részleteket tartalmaz, mint az edzés időtartama és az edzés során elégetett kalóriák hozzávetőleges száma.

Olyan lehetőségeket is választhat, mint például az edzés hozzáadása az ütemtervéhez (lásd a 4. lépést) vagy az edzés kedvencként való megjelölése (lásd az 5. lépést).

4. Kívánság szerint ütemezzen be egy iFIT edzést a naptárba.

Ha egy iFIT edzést egy későbbi időpontra szeretne ütemezni, egyszerűen tekintse meg a kívánt iFIT edzés áttekintését vagy edzésösszefoglalóját, érintse meg az *Ütemezés* gombot, majd válassza ki a kívánt dátumot a naptárban. Amikor a kiválasztott dátum elérkezik, az iFIT edzés, amelyet beütemezett, megjelenik a kezdőképernyőn.

5. Készítsen listát a kedvenc iFIT edzéseiről, ha kívánja.

Egy iFIT-edzés kedvencként való megjelöléséhez egyszerűen nézze meg a kívánt iFIT-edzés áttekintését vagy edzésösszefoglalóját, és érintse meg a kedvencek gombot (szív szimbólum).

A kedvencekként megjelölt iFIT-edzések listájának megtekintéséhez érintse meg a *Tallózás* gombot, majd görgessen lefelé a *Saját lista* elemig.

6. Készülj fel az edzésre.

Touch *Start Workout*. A gyalogló öv alacsony sebességgel elkezd mozogni, és megkezdődik a bemelegítési időszak.

A ventilátor, a Bluetooth-fejhallgató vagy az opcionális pulzusmérő használatához lásd a 22. oldalt.

7. Kezdje el az edzést.

Az edzés megkezdéséhez érintse meg a *Bemelegítés vége* gombot, vagy sétáljon a bemelegítési időszak végéig. Az edzés ugyanúgy fog működni, mint egy kiemelt edzés.

8. Ha befejezte a futópad használatát, ki a konzolt (lásd a 15. oldalt).

A KONZOL BEÁLLÍTÁSAINAK MÓDOSÍTÁSA

1. Válassza ki a beállítások főmenüjét.

Amikor bekapcsolja a konzolt, a konzol indítása után megjelenik a kezdőképernyő. Ha már kiválasztott egy edzést, érintse meg a képernyőt, és kövesse az utasításokat az edzés befejezéséhez és a kezdőképernyőre való visszatéréshez.

Ezután érintse meg a képernyőn a menü gombot (három vízszintes vonal szimbólum), majd a *Beállítások* gombot.

2. Navigáljon a beállítási menükben, és módosítsa a beállításokat a kívánt módon.

Szükség esetén csúsztassa vagy pöccintse a képernyőt a felfelé vagy lefelé görgetéshez. Egy beállítási menü megtekintéséhez egyszerűen érintse meg a menü nevét. A menüből való kilépéshez érintse meg a vissza gombot (nyíl szimbólum). A következő beállítási menükben tekintheti meg és módosíthatja a beállításokat:

Számla

- Nyelvek
- Edzésben
- Számlák kezelése

Berendezések

- Berendezés információ
- Berendezés beállításai
- Karbantartás
- Wi-Fi

A oldalról

- Jogi

3. Testreszabhatja az edzésbeállításokat.

Az edzésbeállítások testreszabásához és az edzésfunkciók engedélyezéséhez érintse meg az *Edzésben* elemet, majd érintse meg a kívánt beállításokat.

Ha az aktív pulzus funkció engedélyezve van, a konzol a pulzusszám alapján skálázza az edzések intenzitási szintjét, ha kompatibilis pulzusmérőt használ. Az aktív pulzus funkció engedélyezéséhez érintse meg az aktív pulzus kapcsolót. Ezután válassza ki a nyugalmi és a maximális pulzusszámot, és módosítsa a kapcsolódó beállításokat a kívánt módon.

4. A mértékegység és egyéb beállítások testreszabása.

A konzol a sebességet és a távolságot szabványos vagy metrikus mértékegységben is meg tudja jeleníteni. A kívánt mértékegység kiválasztásához, a képernyő fényerejének beállításához vagy egyéb beállítások megváltoztatásához érintse meg a *Berendezés információ* vagy a *Berendezés beállításai* elemet, majd érintse meg a kívánt beállításokat.

5. A gépinformációk vagy a konzolalkalmazás információinak megtekintése.

Érintse meg a *Equipment Info (Berendezés információ)*, majd a *Machine Info (Gép információ)* vagy *App Info (Alkalmazás információ)* elemet a futópaddal vagy a konzol alkalmazással kapcsolatos információk megtekintéséhez.

6. Frissítse a konzol firmware-ét.

A legjobb eredmény érdekében rendszeresen ellenőrizze a firmware frissítéseit. A firmware-frissítések ellenőrzéséhez érintse meg a *Karbantartás*, majd a *Frissítés* elemet. A frissítés automatikusan elindul. **FONTOS: A futópád károsodásának elkerülése érdekében ne nyomja meg a hálózati kapcsolót, és ne húzza ki a tápkábelt a firmware frissítése közben.**

A képernyőn megjelenik a frissítés előrehaladása. Amikor a frissítés befejeződött, a konzol kikapcsol, majd újra bekapcsol. Ha ez nem történik meg, nyomja a hálózati kapcsolót kikapcsolt állásba, várjon néhány másodpercet, majd nyomja a hálózati kapcsolót visszaállított állásba. **Megjegyzés: Egy pillanatilap eltarthat, amíg a konzol használatra kész lesz.**

Megjegyzés: Előfordulhat, hogy a firmware frissítése miatt a konzol kissé másképp működik. Ezek a frissítések mindig az edzésélmény javítását szolgálják.

7. Kalibrálja a dőlésszög-rendszert.

A dőlésszög-rendszer kalibrálásához érintse meg a *Karbantartás*, majd a *Dőlésszög kalibrálása*, végül a *Kezdet* elemet. A keret automatikusan felemelkedik a maximális dőlésszinten, leenged a minimális dőlésszinten, majd visszatér a kiindulási helyzetbe. Ez kalibrálja a lejtőrendszert. Ha a dőlésszög-rendszer kalibrálva van, érintse meg a *Finish (Befejezés)* gombot.

FONTOS: Tartsa távol a háziállatokat, lábakat és egyéb tárgyakat a futópadtól, amíg a dőlésszög-rendszer kalibrálódik. Vészhelyzetben húzza ki a kulcsot a konzolból a dőlésszög-kalibrálás leállításához.

Megjegyzés: Előfordulhat, hogy a futópád bekapcsolásakor a dőlésszög-rendszer automatikusan bekapcsol. Várja meg, amíg a keret megáll, mielőtt megpróbálná használni a futópádot.

8. Kilépés a beállítások főmenüből.

A beállítások főmenüből való kilépéshez érintse meg a vissza gombot (nyíl szimbólum).

HOGYAN CSATLAKOZHATOK VEZETÉK NÉLKÜLI HÁLÓZATHOZ

1. Válassza ki a beállítások főmenüjét.

Amikor bekapcsolja a konzolt, a konzol indítása után megjelenik a kezdőképernyő. Ha már kiválasztott egy edzést, érintse meg a képernyőt, és kövesse az utasításokat az edzés befejezéséhez és a kezdőképernyőre való visszatéréshez.

Ezután érintse meg a képernyőn a menü gombot (három vízszintes vonal szimbólum), majd a *Beállítások* gombot. A képernyőn megjelenik a beállítások menüje.

2. Vezeték nélküli hálózati kapcsolat beállítása és kezelése.

Érintse meg a *Wi-Fi* elemet a vezeték nélküli hálózat menü kiválasztásához. Ha a Wi-Fi nincs engedélyezve, érintse meg a *Wi-Fi* kapcsolót az engedélyezéshez. Ha a Wi-Fi engedélyezve van, a képernyőn megjelenik az elérhető hálózatok listája. Megjegyzés: Néhány pillanatilap eltarthat, amíg a vezeték nélküli hálózatok listája megjelenik.

Megjegyzés: Saját vezeték nélküli hálózattal és 802.11b/g/n routerrel kell rendelkeznie, amelynek engedélyezve van az SSID sugárzása (a rejtett hálózatok nem támogatottak). A konzol támogatja a nem biztonságos és a biztonságos (WEP, WPA™ és WPA2™) titkosítást. Szélessávú kapcsolat ajánlott; a teljesítmény a kapcsolat sebességétől függ.

Amikor megjelenik a hálózatok listája, érintse meg a kívánt hálózatot. Megjegyzés: Tudnia kell a hálózat nevét (SSID). Ha a hálózat jelszóval rendelkezik, a jelszót is ismernie kell. Kövesse a képernyőn megjelenő utasításokat a jelszó megadásához, és csatlakozzon a kiválasztott vezeték nélküli hálózathoz. A jelszavak esetében a nagy- és kisbetűk érzékenyek.

Amikor a konzol csatlakozik a vezeték nélküli hálózathoz, egy megerősítő üzenet jelenik meg a képernyőn.

Ha problémái vannak a titkosított hálózathoz való csatlakozással, győződjön meg arról, hogy a jelszava helyes. **Ha az utasítások követése után is kérdései vannak, a my.iFIT.com oldalon kérhet segítséget.**

3. Kilépés a vezeték nélküli hálózat menüből.

A vezeték nélküli hálózat menüből való kilépéshez érintse meg a vissza gombot (nyíl szimbólum).

HOGYAN KELL HASZNÁLNI A TÖLTŐPORTOT

A konzol rendelkezik egy töltőporttal, amellyel edzés közben töltheti az USB-C kompatibilis eszközöket, például okostelefonokat és táblagépeket.

A töltőport használatához csatlakoztasson egy USB-C töltőkábelt (nem tartozék) a készülék csatlakozójába és a konzol jobb oldalán lévő töltőportba; **győződjön meg róla, hogy az USB-C töltőkábel teljesen be van dugva.** Megjegyzés: A töltőport nem adatok megtekintésére vagy átvételére, illetve a konzol hangrendszerén keresztül történő zenelejátszásra.

A VENTILÁTOR HASZNÁLATA

A ventilátor több sebességfokozattal rendelkezik, beleértve az automatikus üzemmódot is. Amíg az automatikus üzemmód van kiválasztva, a ventilátor sebessége automatikusan növekszik vagy csökken, ahogyan az a sétáló öv növekszik vagy csökken. A ventilátor sebességének kiválasztásához vagy a ventilátor kikapcsolásához nyomja meg többször a konzolon lévő ventilátor növelő és csökkentő gombokat.



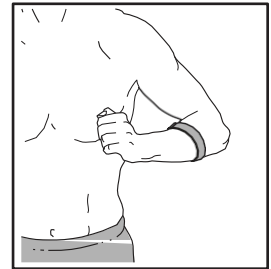
FEJHALLGATÓ CSATLAKOZTATÁSA

A Bluetooth-fejhallgató konzolhoz való csatlakoztatásához először kapcsolja be a fejhallgatót, állítsa párosítási módba, és helyezze a konzol közelébe. Ezután indítsa el edzést. Ezután érintse meg a képernyőt bármely szabad helyen, érintse meg a fejhallgató csatlakoztatásának lehetőségét, és válassza ki a fejhallgatót a képernyőn megjelenő listából.

Amikor a fejhallgató és a konzol sikeresen párosodik, a konzol hangja a fejhallgatón keresztül szólal meg.

AZ OPCIONÁLIS PULZUSMÉRŐ HASZNÁLATÁNAK MÓDJJA

Akár a zsírégetés, akár a kardiovaszkuláris rendszer erősítése a cél, a legjobb eredmények elérésének kulcsa a megfelelő pulzusszám fenntartása az edzések során. Az opcionális pulzusmérő lehetővé teszi, hogy folyamatosan nyomon kövesse a pulzusszámát edzés közben, és segít elérni személyes fitneszcéljait. A konzol kompatibilis az összes Bluetooth® Smart pulzusmérővel. **Opcionális pulzusmérő vásárlásához lásd a kézikönyv elülső borítóját.**



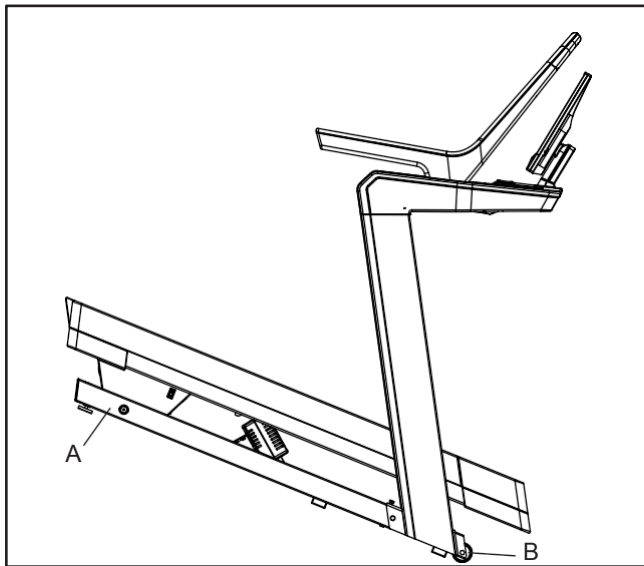
Ha a kompatibilis pulzusmérő bekapcsol és párosítási módba helyezi, a konzol automatikusan csatlakozik hozzá. Amikor a szívverését érzékeli, a pulzusszám megjelenik a képernyőn.

HOGYAN KELL MOZGATNI A FUTÓPADOT

FONTOS: A futópad mozgatása előtt helyezze be a kulcsot a konzolba, emelje a dőlésszöveget a maximális dőlésszintre, húzza ki a kulcsot, majd húzza ki a hálózati kábelt.

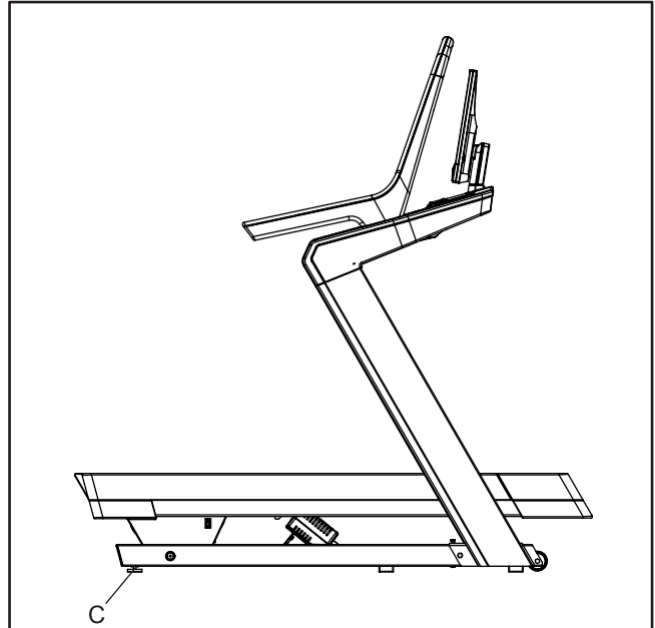
FIGYELEM: A futógép mérete és súlya miatt a mozgatásához két vagy három személyre van szükség. A sérülésveszély csökkentése érdekében a futópad mozgatása során fokozott óvatossággal járjon el. Ne mozgassa a futópadot a hátsó rész megemelése nélkül, ne húzza a konzolt, és ne mozgassa a futópadot egyetlen felületen. Hajlítsa be a lábát, és tartsa egyenesen a hátát.

Tegyen meg minden szükséges intézkedést a padló károsodásának elkerülése érdekében. A futópad mindkét oldalán egy-egy emberrel óvatosan emelje meg az alap hátsó részét (A), amíg a futópad a kerekeken (B) gurulni nem fog.



Óvatosan görgesse a futópadot a kívánt helyre, majd engedje le az alapot a padlóra.

Ügyeljen arra, hogy a futópad szilárdan álljon a padlón. Ha a futópad kissé billeg, szükség szerint fordítsa el a kiegyenlítő lábakat (C), amíg a billegő mozgás meg nem szűnik.



KARBANTARTÁS ÉS HIBAELHÁRÍTÁS

KARBANTARTÁS

A rendszeres karbantartás fontos az optimális teljesítmény és a kopás csökkentése érdekében. Minden egyes alkalommal, amikor a futópaddockot használja, ellenőrizze és húzza meg az összes alkatrészt. **Az elhasznált alkatrészeket azonnal cserélje ki.** Csak a gyártó által szállított alkatrészeket használja.

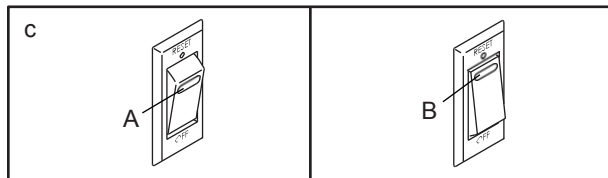
Rendszeresen tisztítsa meg a futópaddockot, és tartsa tisztán és szárazon a futószalagot. Először **nyomja a hálózati kapcsolót kikapcsolt állásba, és húzza ki a hálózati kábelt.** Törölje át a futópaddock külső részeit nedves ruhával és kevés enyhe szappannal. **FONTOS: Ne permetezzen folyadékot közvetlenül a futópaddockra. A konzol sérülésének elkerülése érdekében tartsa távol a folyadékokat a konzoltól.** Ezután alaposan szárítsa meg a futópaddockot egy puha törülközővel.

HIBAELHÁRÍTÁS

Sok futópaddockal kapcsolatos probléma megoldható az alábbi egyszerű lépések betartásával. Keresse meg a megfelelő tünetet, és kövesse a felsorolt lépéseket. Ha további segítségre van szükség, kérjük, tekintse meg a kézikönyv elülső .

TÍPUS: A tápegység nem kapcsol be

- Ha hosszabbító kábelre van szükség, csak 3 eres, 14 mm-es (2 mm²) vezeték használjon, amely nem hosszabb 1,5 m-nél (5 láb).
- A tápkábel csatlakoztatása után győződjön meg arról, hogy a kulcs be van-e dugva a konzolba.
- Ellenőrizze a futópaddock vázán, a tápkábel közelében található hálózati kapcsolót. Ha a kapcsoló a képen látható módon kiáll (A), akkor a kapcsoló kioldott. A hálózati kapcsoló visszaállításához várjon öt percet, majd nyomja vissza a kapcsolót (B).



TÍPUS: A készülék használat közben kikapcsol.

- Ellenőrizze a hálózati kapcsolót (lásd a fenti c rajzot). Ha a kapcsoló kioldott, várjon öt percet, majd nyomja vissza a kapcsolót.
- Győződjön meg róla, hogy a tápkábel van-e dugva. Ha a tápkábel be van dugva, húzza ki, várjon öt percet, majd dugja vissza.
- Vegye ki a kulcsot a konzolból, majd helyezze vissza.
- Ha a futópaddock továbbra sem működik, kérjük, tekintse meg a kézikönyv első borítóját.

TÍPUS: A futópaddock emelkedése nem változik helyesen

- Kalibrálja a dőlésszög-rendszert (lásd a 7. lépést a 21. oldalon).

TÍPUS: A futópaddock nem csatlakozik a vezeték nélküli hálózathoz.

- Ellenőrizze, hogy a konzol vezeték nélküli beállításai megfelelőek-e (lásd a 21. oldalt).
- Győződjön meg róla, hogy a vezeték nélküli hálózat beállításai megfelelőek.
- Ha még mindig vannak kérdéseid, látogass el a my.iFIT.com oldalra.

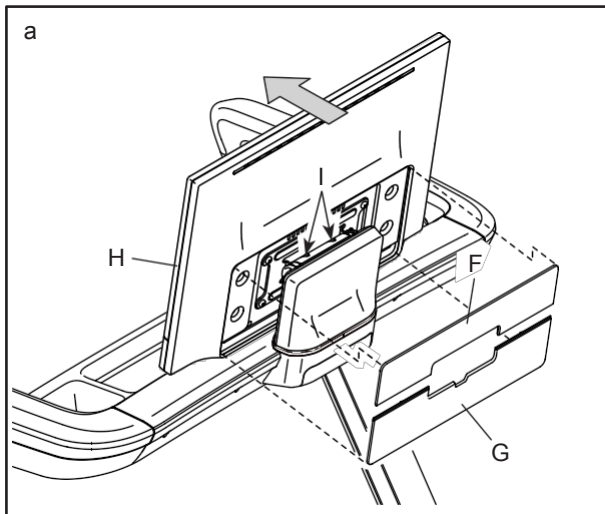
TÍPUS: A futószalag nem mozog

Ha a konzolon az edzés megjelenik az idő és a távolság, de a gyalogló öv nem mozog, kövesse az alábbi lépéseket.

- Kapcsolja ki a készüléket (lásd a 15. oldalt), és húzza ki a tápkábelt.
- Várjon legalább öt percet, hogy megbizonyosodjon arról, hogy a futópád elektronikájából minden maradék töltés eltávozott.
- Csatlakoztassa a tápkábelt (lásd a 13. oldalt), kapcsolja be a , és indítsa újra a sétálószalagot.
- Ha a futószalag továbbra sem működik, további segítségért tekintse meg a 25. oldalon található HIBAKEZELÉS című részt.

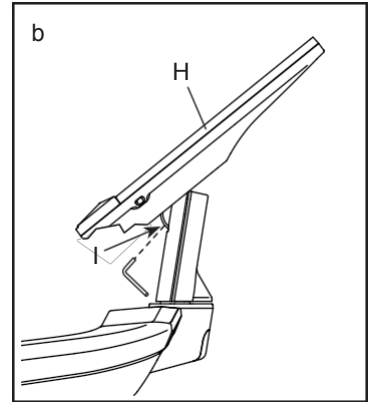
TÍPUS: A konzol nem marad a , amikor felfelé és lefelé billentik.

- Egy szabványos csavarhúzóval óvatosan feszítse le a konzol felső (F), majd az alsó (G) fedelét a konzolról (H). **Legyen óvatos, nehogy megsérüljenek ezek az alkatrészek.** Megjegyzés: Az Ön konzolja kissé eltérhet a rajzon láthatótól.



Ezután döntse a konzol tetejét (H) a nyíl által mutatott irányba, és a mellékelt kis hatlapos kulccsal húzza meg egy kicsit a két jelzett M6 x 15 mm-es csavart (I).

- Döntse a konzolt (H) felfelé a képen látható módon, és a kis hatlapos kulccsal húzzuk meg a két jelzett M6 x 15 mm-es csavarokat (I) egy kis mértékben, amíg a konzol már nem érzi lazának. Ezután, lásd a bal oldali rajzot és rögzítse vissza az alsó konzolfedelelet (G), majd a felső konzolfedelelet (F).

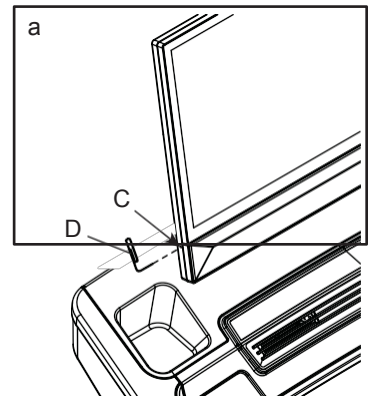


TÍPUS: A konzol kijelzői nem működnek megfelelően.

- Ha a konzol nem indul el megfelelően, vagy ha a konzol lefagy és nem reagál, állítsa vissza a konzolt a gyári alapbeállításokra.

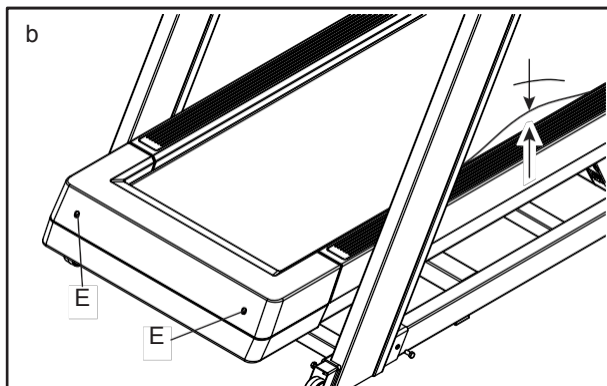
FONTOS:
Ezzel törli az összes egyéni beállítást, amit az Ön

a konzolhoz. A konzol visszaállításához két emberre van szükség. Először nyomja a hálózati kapcsolót kikapcsolt állásba. Ezután keresse meg a jelzett kis nyílást (C) a konzol bal oldalán. A használata egy hajlított gemkapoccsal (D), nyomja meg és tartsa lenyomva a kis gombot a nyílás belsejében, és egy második személy nyomja be a bekapcsolót a bekapcsolási/visszaállítási pozícióba. **Tartsa továbbra is a gombot a nyílás belsejében, amíg a konzol be nem kapcsol.** Amikor a visszaállítási művelet befejeződött, a konzol kikapcsol, majd újra bekapcsol. Ha ez nem történik meg, akkor a bekapcsoló kapcsolóval kapcsolja ki, majd újra be a futópádot. Miután a konzol bekapcsol, ellenőrizze a firmware frissítéseket (lásd a 6. lépést a 21. oldalon). **Megjegyzés: Néhány percig eltarthat, amíg a konzol használatra kész lesz.**



TÍPUS: A futószalag lelassul, ha rálépnek.

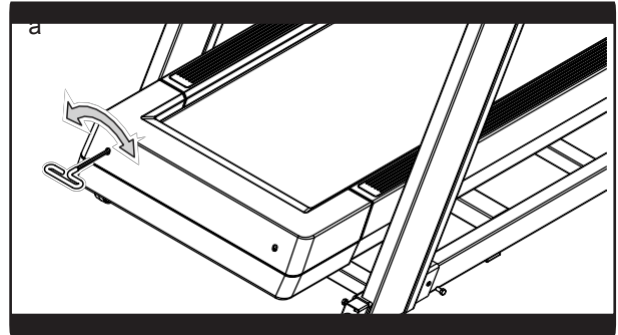
- a. Ha hosszabbító kábelre van szükség, csak 3 eres, 14 mm-es (2 mm²) vezetékét használjon, amely nem hosszabb 1,5 m-nél (5 láb).
- b. Ha a futószalagot túlságosan meghúzzák, a futópád teljesítménye csökkenhet, és a futószalag megsérülhet. Először is húzza ki a kulcsot és **húzza ki a tápkábelt**. A hatlapos kulcs segítségével forgassa el mindkét futószalaggörgő csavart (E) az óramutató járásával ellentétes irányba, 1/4 fordulatot. Ha a futószalag megfelelően meg van feszítve, a futószalag mindkét szélét 3-4 in. (8-10 cm) magasságban kell tudni kiemelni a futópadról. **Ügyeljen arra, hogy a járósíj közepén legyen.** Ezután csatlakoztassa a tápkábelt, helyezze be a kulcsot, és sétáljon a futópádon néhány percig. Ismétlje ezt addig, amíg a járósíj megfelelően meg nem feszül.



- c. A futópád nagy teljesítményű kenőanyaggal bevont futószalaggal rendelkezik. **FONTOS: Soha ne alkalmazzon szilikon spray-t vagy más anyagot a futószalagra vagy a futópádra, hacsak a hivatalos szerviz képviselője nem ad erre utasítást. Az ilyen anyagok elrettentő hatással lehetnek a futószalagra és túlzott kopást okozhat.** Ha azt gyanítja, hogy a járósíjnak több kenőanyagra van szüksége, tekintse meg a kézikönyv első borítóját.
- d. Ha a sétálószalag még mindig lelassul, amikor rálép, kérjük, tekintse meg a kézikönyv első borítóját.

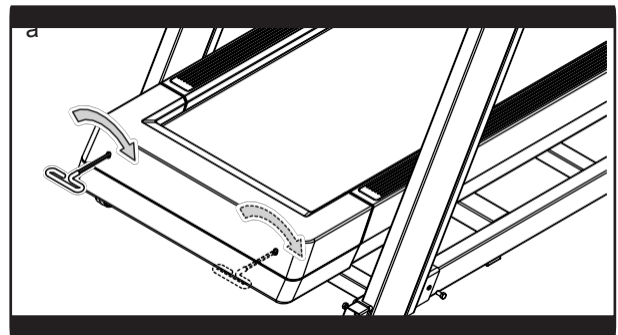
TÜNÉT: A futószalag nem közepén van

- a. Először húzza ki a kulcsot, és **húzza ki a tápkábelt**. Ha a futószalag **balra tolódott**, a hatlapos kulccsal fordítsa el a jelzett üresjáró görgő csavart 1/2 fordulatot az óramutató járásával ellentétes irányba; ha a futószalag **jobbra tolódott**, fordítsa el az üresjáró görgő csavart 1/2 fordulatot az óramutató járásával megegyező irányba. **Vigyázzon, hogy ne húzza túl a járósíjat.** Ezután csatlakoztassa a tápkábelt, helyezze be a kulcsot, és néhány sétáljon a futószalagon. Ismétlje ezt addig, amíg a járósíj középre nem áll.



TÍPUS: A futószalag csúszik, amikor járka rajta

- a. Először húzza ki a kulcsot, és húzza ki a tápkábelt. A hatlapos kulcs segítségével forgassa el mindkét üresjáró görgőcsavart az óramutató járásával megegyező irányba 1/4 fordulatot. Ha a járószalag megfelelően meg van húzva, a járószalag mindkét szélét 3-4 in. (8-10 cm) magasságban kell tudni kiemelni a járófelületről. **Ügyeljen arra, hogy a futószalag közepén legyen.** Ezután csatlakoztassa a tápkábelt, helyezze be a kulcsot, és sétáljon a futópádon néhány percig. Ismétlje ezt addig, amíg a járósíj megfelelően meg nem feszül.



GYAKORLAT IRÁNYMUTATÁSOK

▲ FIGYELMEZTETÉS: Mielőtt elkezdene ezt vagy bármilyen más edzésprogramot, konzultáljon orvosával. Ez különösen fontos a 35 év feletti vagy a már meglévő egészségügyi problémákkal küzdő személyek esetében.

Ezek az iránymutatások segítenek Önnek megtervezni edzésprogramját. Részletes edzésinformációkért szerezzen be egy jó hírű könyvet, vagy forduljon orvosához. Ne feledje, hogy a megfelelő táplálkozás és a megfelelő pihenés elengedhetetlen a sikeres eredményekhez.

EDZÉSINTENZITÁS

Akár a zsírégetés, akár a szív- és erősítése a cél, a megfelelő intenzitású edzés a kulcs az eredmények eléréséhez. A megfelelő intenzitási szint megtalálásához a pulzusszámot használhatja útmutatóként. Az alábbi táblázat a zsírégetéshez és az aerob edzésekhez ajánlott pulzusszámokat mutatja.

165	155	145	140	130	125	115	♥
145	138	130	125	118	110	103	♥
125	120	115	110	105	95	90	♥
<hr/>							
20	30	40	50	60	70	80	

A megfelelő intenzitási szint megtalálásához keresse meg az életkorát a táblázat alján (az életkorokat a legközelebbi tíz évre kerekítjük). Az életkorod felett felsorolt három szám határozza meg az "edzési zónát".

A legalacsonyabb szám a zsírégetéshez szükséges pulzusszám, a középső szám a maximális zsírégetéshez szükséges pulzusszám, a legmagasabb szám pedig az aerob edzéshez szükséges pulzusszám.

Zsírégetés - A hatékony zsírégetéshez alacsony intenzitással kell edzenie tartósan. Az edzés első néhány percében a szervezet szénhidrátalóriákat használ fel energiaként. Csak az edzés első néhány perce után kezd el a szervezet a tárolt zsíralóriákat energiaként felhasználni. Ha a zsírégetés a cél, akkor az edzés intenzitását addig állítsa be, amíg a pulzusszáma a legalacsonyabb érték közelében van a

az edzési zóna. A maximális zsírégetés érdekében eddzen úgy, hogy a pulzusszámod az edzési zónád középső értékének közelében legyen.

Aerob edzés - Ha a szív- és érrendszer erősítése a cél, akkor aerob edzést kell végeznie, ami olyan tevékenység, amely nagy mennyiségű oxigént igényel hosszabb ideig. Az aerob edzéshez állítsa be az edzés intenzitását addig, amíg a pulzusszáma az edzési zóna legmagasabb értékének közelében van.

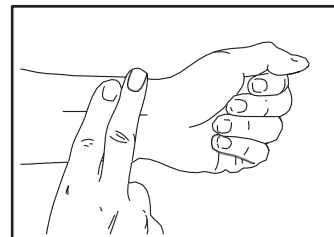
HOGYAN MÉRJÜK A PULZUSSZÁMOT

A pulzusszám méréséhez legalább négy percig gyakoroljon.

Ezután hagyja abba a gyakorlást, és helyezze két ujját a csuklójára a képen látható módon.

Vegyen egy hat másodperces szívverésszámlálást, és szorozza meg a

Az eredményt 10-zel számolva megkapod a pulzusszámot. , ha a hat másodperces szívverésszám 14, akkor a pulzusszáma 140 ütés percenként.



EDZÉSI IRÁNYELVEK

Bemelegítés - Kezdje 5-10 perces nyújtással és könnyű testmozgással. A bemelegítés növeli a testhőmérsékletet, a pulzusszámot és a keringést a testmozgásra való felkészülés érdekében.

Edzési zónás edzés - 20-30 percig eddzen úgy, hogy a pulzusszáma az edzési zónában legyen. (Az edzésprogram első néhány hetében ne tartsa a pulzusszámot 20 tovább az edzési zónában). Edzés lélegezzen rendszeresen és mélyen; soha ne tartsa vissza a lélegzetét.

Lehülés - 5-10 perces nyújtással fejezzük be. A nyújtás növeli az izmok rugalmasságát és segít megelőzni az edzés utáni problémákat.

EDZÉS GYAKORISÁGA

Állapotának fenntartásához vagy javításához végezzen hetente három edzést, az edzések között legalább egy nap pihenőidővel. Néhány hónap rendszeres edzés után, ha kívánja, akár heti öt edzést is végezhet. Ne feledje, a siker kulcsa, hogy a testmozgást a mindennapi élet rendszeres és élvezetes részévé tegye.

MEGJEGYZÉSEK

RÉSZLISTÁK

NTL39225-INT.0 R0924A

NTL39225-INT.0 R0924A típusszám

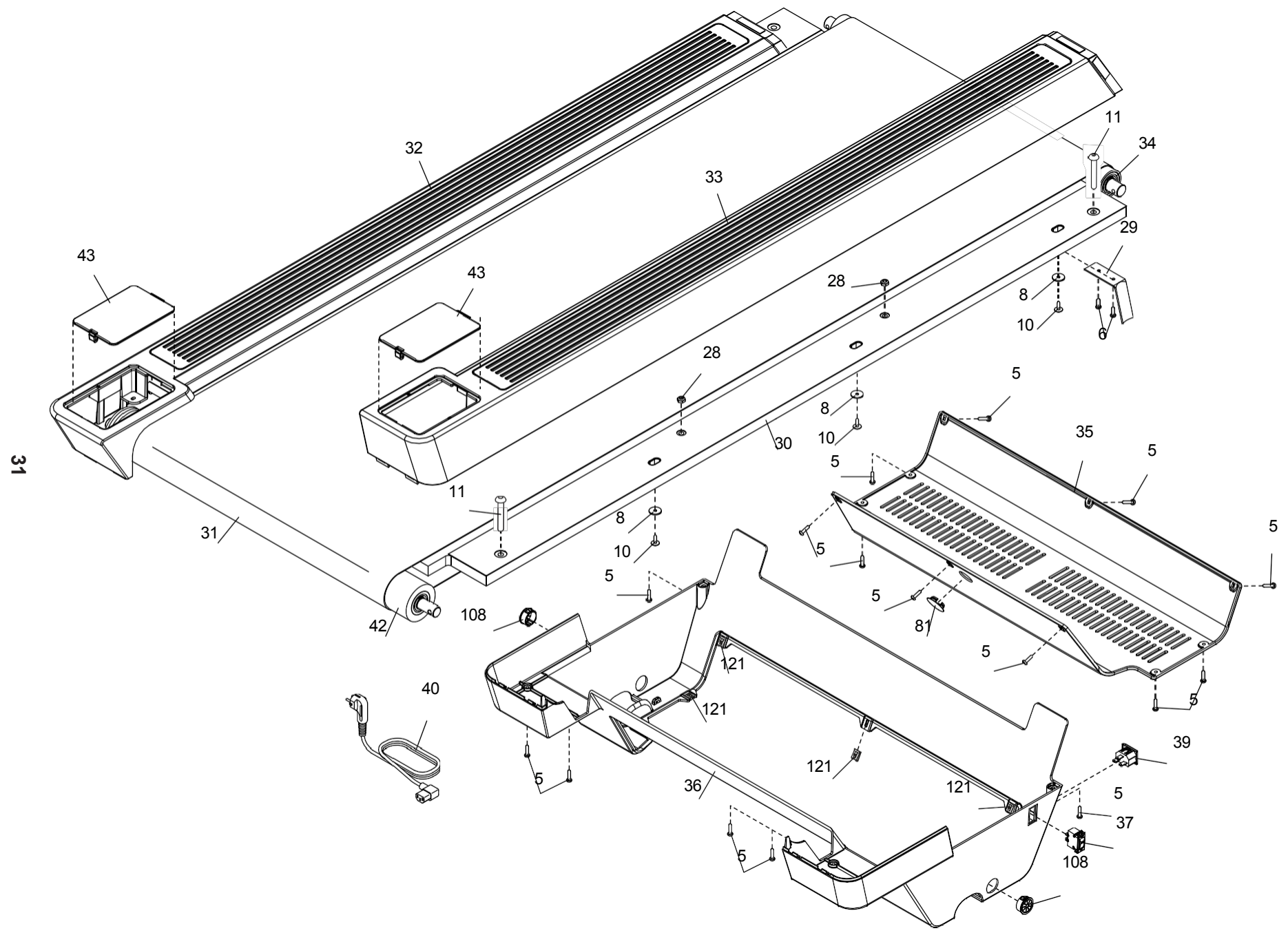
Kulcsszá m.	Menn yiség.	Leírás	Kulcsszá m.	Menn yiség.	Leírás
1	4	3/8" x 4 3/4" csavar	51	4	Nagy párna
2	32	#8 x 5/8" csavar	52	1	Alaphuzal
3	10	3/8" csillag alátét	53	4	Kis párna
4	12	#8 x 5/8" lapos fejű csavar	54	4	Nagy pivot persely
5	60	#8 x 3/4" csavar	55	1	Elektronikai borítás
6	4	#8 szíjvezető csavar	56	1	Dőlésszögmotor felső fedél
7	6	#8 x 3/4" Tek csavar	57	6	Rögzítő csatlakozó
8	6	1/4" lapos alátét	58	1	Dőlésszögmotor alsó burkolat
9	8	#8 x 3/4" alátétcsavar	59	4	Dőlésszögű motor perselye
10	6	#8 x 5/8" pan head csavar	60	1	Dőlésszög motor
11	4	5/16" x 1 1/2" csavar	61	1	Elektronikai konzol
12	2	#8 x 1 1/2" csavar	62	1	Vezérlő
13	2	1/4" x 2 1/2" alátétes csavar	63	1	Ellenállás
14	1	M8 x 32mm csavar	64	1	Hajtómotor
15	1	M8 x 51mm csavar	65	2	#8 x 5/8" gépcsavar
16	20	Gomba rögzítő	66	1	Alsó keret
17	13	#8 x 1/2" alátétes fejű csavar	67	8	Ventilátor csavar
18	6	3/8" x 3/4" csavar	68	1	Bal külső keretfedél
19	2	M8 anya	69	1	Bal oldali belső keretfedél
20	2	5/16" motorcsavar	70	1	Jobb oldali belső keretfedél
21	2	3/8" x 2 3/8" csavar	71	1	Jobb külső keretfedél
22	4	3/8" x 2 3/4" csavar	72	2	Kerék
23	3	#8 csillag alátét	73	4	Base Pad
24	1	Elsődleges kijelző	74	1	Bázis
25	4	5/16" lapos alátét	75	1	Függőleges huzal
26	2	3/8" anya	76	3	Kerek tömítés
27	4	5/16" anya	77	2	Szintező láb
28	8	1/4" anya	78	2	Tengely
29	2	Öv útmutató	79	2	Alap sapka
30	1	Sétáló platform	80	2	Fedél támogatás
31	1	Sétáló öv	81	1	Fedélsapka
32	1	Bal lábsín	82	1	Balra felegyenesedve
33	1	Jobb lábsín	83	1	Jobbra felegyenesedve
34	1	Bolygókerékes görgő	84	4	5/16" x 3/4" csavar
35	1	Belly Pan fedél	85	1	Felső keret
36	1	Belly Pan	86	6	#4 x 3/8" csavar
37	1	Tápkapcsoló	87	1	Hozzáférsi fedél
38	2	Négyzet alakú tömítés	88	1	Kulcs
39	1	Receptacle	89	1	Jobb oldali kapaszkodó teteje
40	1	Hálózati kábel	90	1	Bal oldali kapaszkodó teteje
41	2	Drótkötegelő	91	1	Felső kijelzőfedél
42	1	Hajtógörgő/csigá	92	1	Kijelző konzol
43	2	Lábléc fedél	93	1	Megjelenítés
44	4	1/4" külső csillag alátét	94	1	Tartozéktálca
45	2	Kis forgattyúhüvely	95	1	Felső keretfedél
46	1	Öv	96	1	Bal oldali pivot fedél
47	1	Felső elülső borító	97	1	Alsó kijelzőfedél
48	1	Alsó elülső borító	98	1	Bal oldali kapaszkodó alja
49	1	Bal oldali állórész burkolat	99	1	Jobb oldali kapaszkodó alja

Kulcsszám.	Mennyiség.	Leírás	Kulcsszám.	Mennyiség.	Leírás
50	1	Jobb oldali függőleges fedél	100	1	Jobb oldali pivot fedél
101	1	1" műanyag alátét	116	1	Pivot fedél
102	4	M3 x 12mm csavar	117	1	Nagy nyereg tartó konzol
103	1	Tápegység	118	4	M6 x 16mm csavar
104	1	Dőlésszög motor vezérlő	119	5	M4 x 10mm csavar
105	4	Standoff	120	4	M6 x 25mm csavar
106	2	Ventilátor	121	10	Klipsz anya
107	1	M30 anya	122	2	#8 záróanyát
108	2	Hasi pan tömítés	123	2	1/4" x 2 1/2" alátétes csavar
109	1	Fém távtartó	124	2	Motor persely
110	1	Műanyag távtartó	125	1	Motor izolátor
111	1	Pivot lemez	126	1	Szűrő
112	1	Pivot elülső fedél	127	1	Földelt vezeték
113	1	Pivot hátsó borító	128	2	3/8" toló alátét
114	1	Pivot konzol	*	-	Szerelési/beállítási eszköztár
115	1	Kis nyereg tartó konzol	*	-	Felhasználói kézikönyv

Megjegyzés: A specifikációk előzetes értesítés nélkül változhatnak. A cserealkatrészek megrendelésével kapcsolatos információkért lásd a kézikönyv hátsó borítóját. *Ezek az alkatrészek nincsenek illusztrálva.

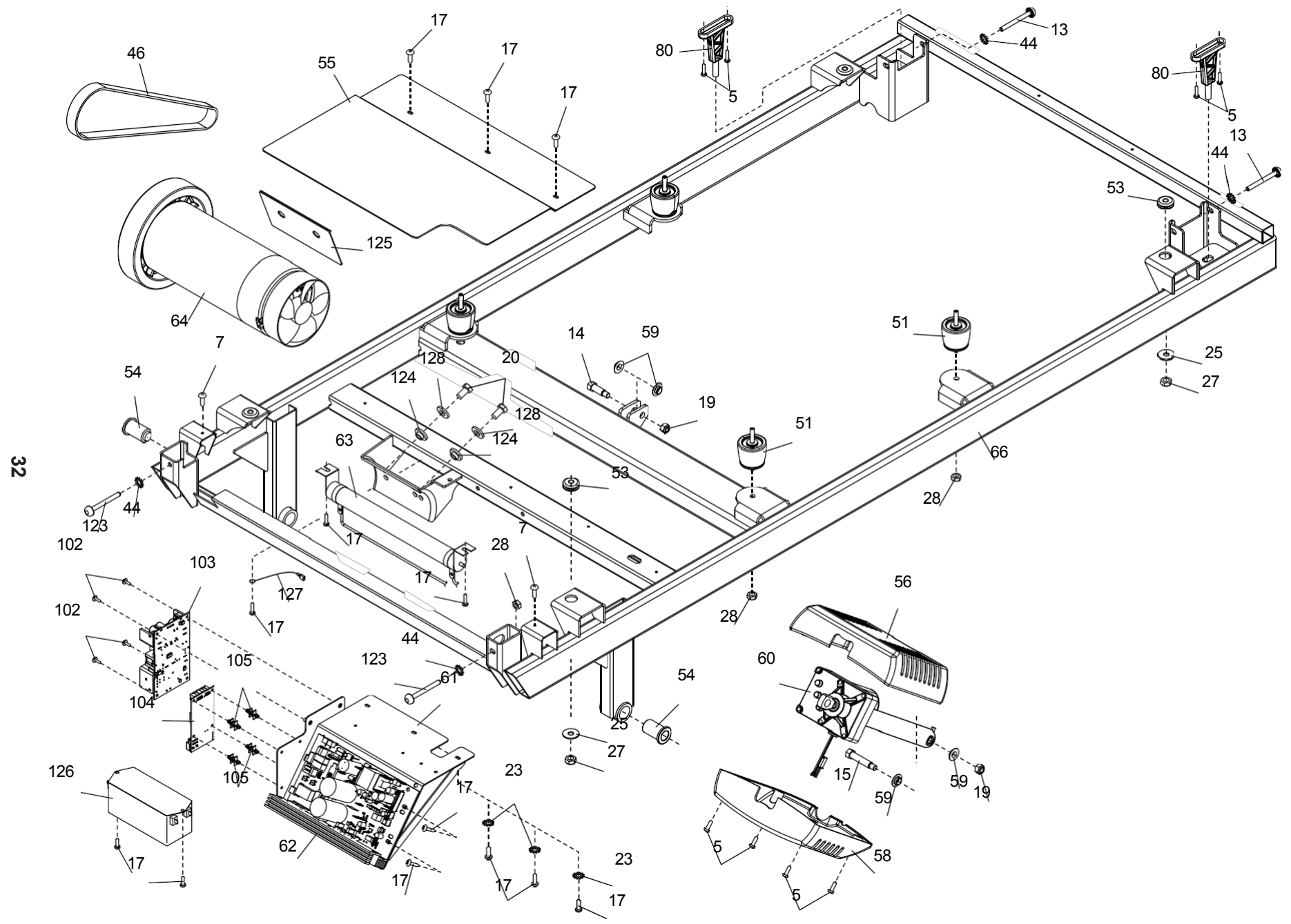
ROBBANTOTT RAJZ

Modellszám NTL39225-INT.0 R0924A



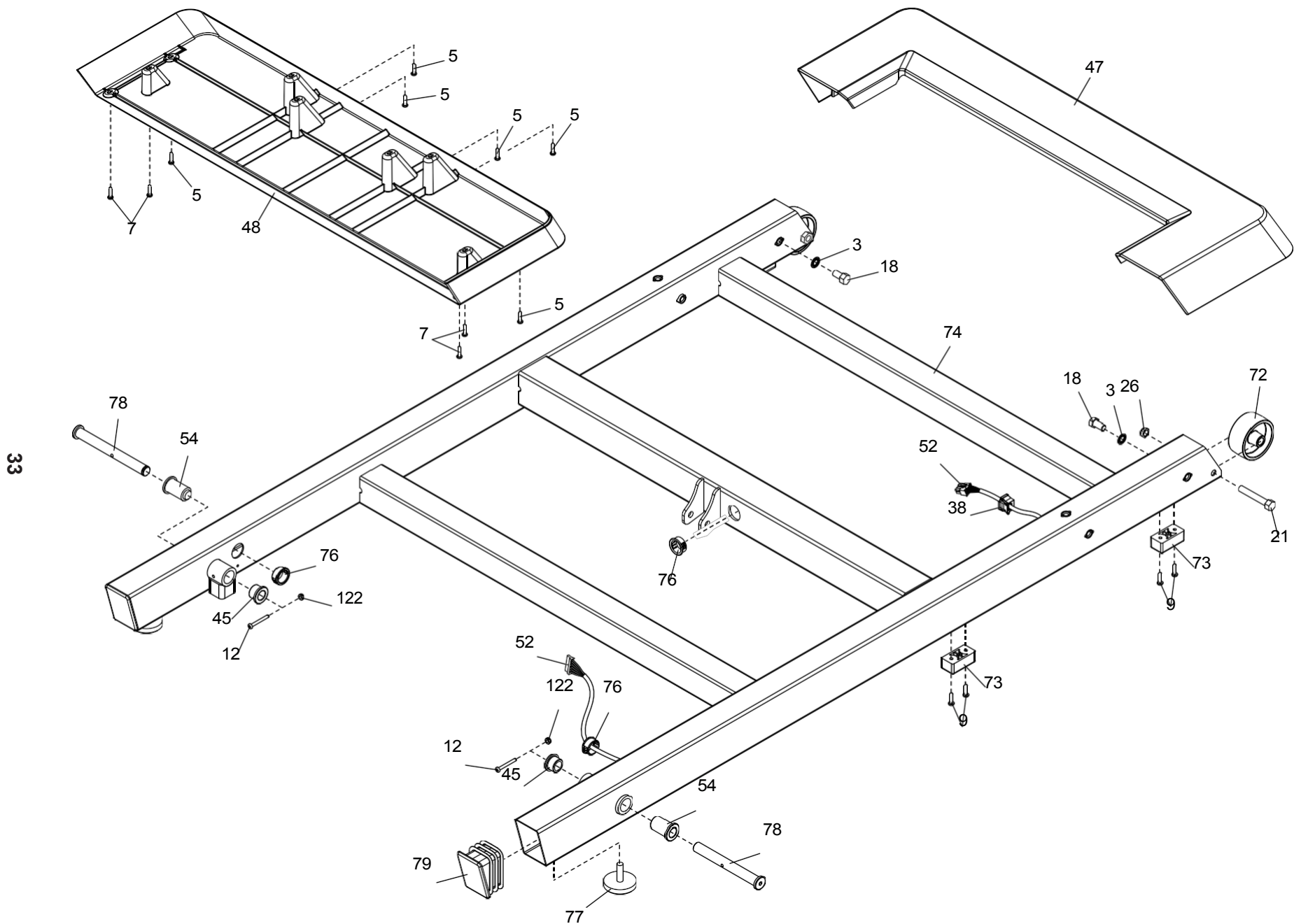
B ROBBANÁSI RAJZ

Modellszám NTL39225-INT.0 R0924A



ROBBANÓ RAJZ C

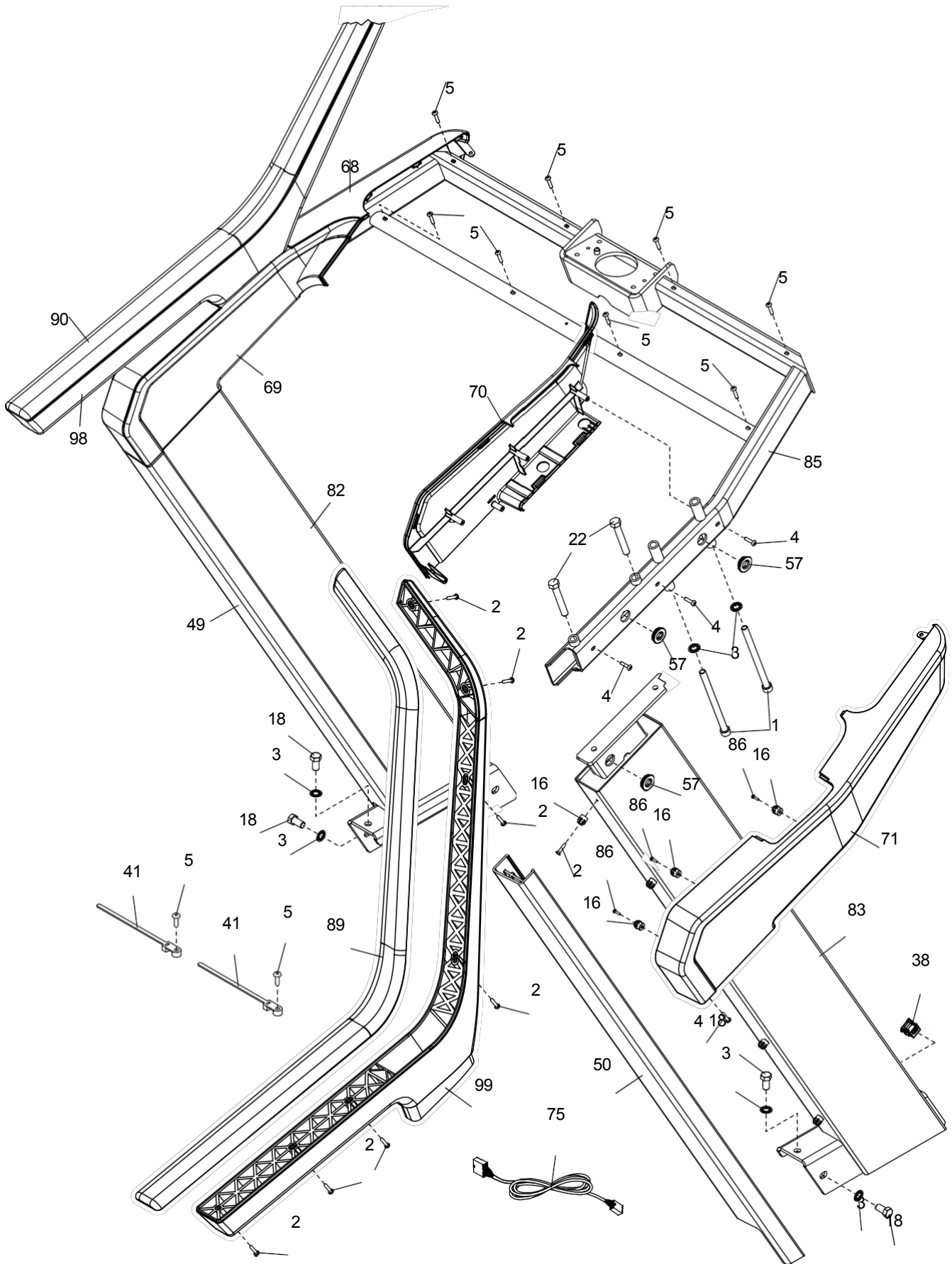
Modellszám NTL39225-INT.0 R0924A



ROBBANTÁSI RAJZ D

NTL39225-INT.0 R0924A

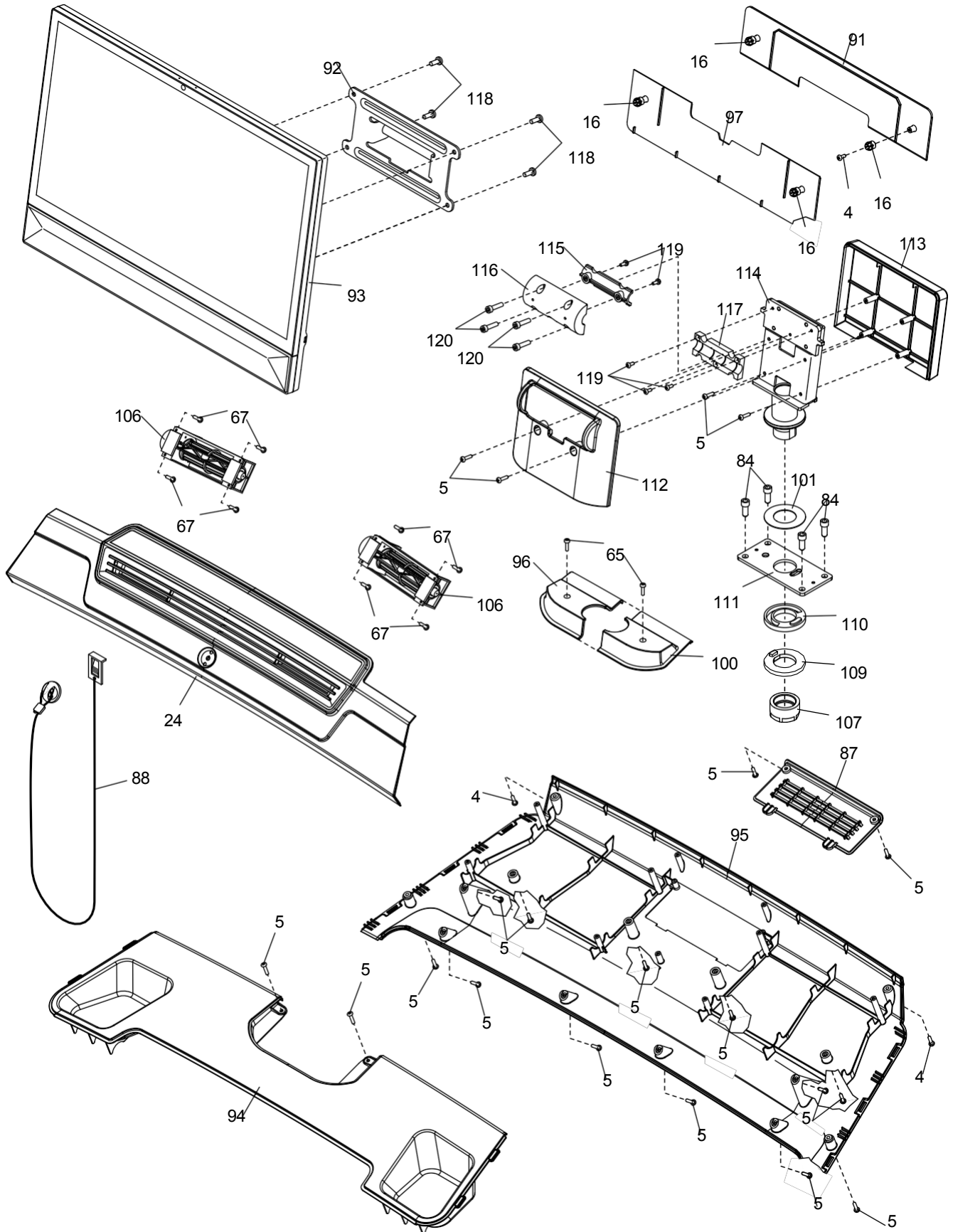
NTL39225-INT.0 R0924A típusszám



ROBBANTOTT RAJZ E

NTL39225-INT.0 R0924A

NTL39225-INT.0 R0924A típusszám



CSEREALKATRÉSZEK RENDELÉSE

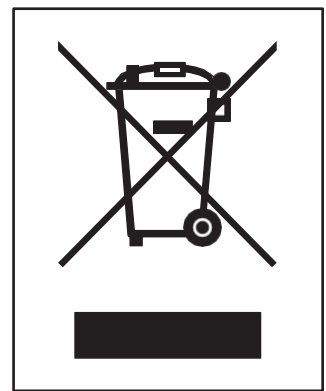
A cserealkatrészek megrendeléséhez lásd a kézikönyv elülső borítóját. Annak érdekében, hogy segíthessünk Önnek, a kapcsolatfelvétel során készítsen fel minket a következő információk megadására:

- a termék modell- és sorozatszám (lásd a kézikönyv elülső borítóját)
- a termék neve (lásd a kézikönyv elülső borítóját)
- a cserealkatrész(ek) kulcsszáma és leírása (lásd az alkatrészjegyzéket és a kézikönyv végén található KIJELÖLT VÁLLALATÁT)

ÚJRAHASZNOSÍTÁSSAL KAPCSOLATOS INFORMÁCIÓK

Ezt az elektronikai terméket nem szabad a kommunális hulladékba dobni. A környezet megóvása érdekében ezt a terméket a hasznos élettartama után a törvény által előírt módon újra kell hasznosítani.

Kérjük, használja azokat az újrahasznosító létesítményeket, amelyek az Ön területén jogosultak az ilyen típusú hulladékok gyűjtésére. Ezzel hozzájárul a természeti erőforrások megőrzéséhez és az európai környezetvédelmi normák javításához. Ha további információra van szüksége a biztonságos és helyes ártalmatlanítási módszerekről, kérjük, forduljon a helyi városi hivatalhoz vagy ahhoz a létesítményhez, ahol ezt a terméket vásárolta.



UK/EU MEGFELELŐSÉGI NYILATKOZAT

Az NTL39225-INT tartalmazza az MP24-Xenon-C vagy MP24-Xenon-V tablettát.

Az iFIT Health & Fitness kijelenti, hogy az MP24-Xenon-C vagy MP24-Xenon-V típusú rádióberendezés megfelel a 2014/53/EU irányelvnek és a 2017. évi rádióberendezésekről szóló rendeletnek.

iFIT Health & Fitness, 1500 S 1000 W, Logan, UT 84320, USA

Ezt a megfelelési nyilatkozatot a gyártó kizárólagos felelőssége mellett adjuk ki.

A nyilatkozat tárgya: FCCID OMC453085 vagy OMC453584V - Műsorszórási frekvenciasávok és maximális EIRP teljesítmény: 2,4G WIFI:25,02dBm; 5G WIFI:22,895dBm; 2,4G BT:10,12dBm.

Az 5,15-5,35 GHz-es sávban történő működés csak beltéri használatra korlátozódik a következő országokban:

	BE	BG	CZ	DK	DE	EE	IE
	EL	ES	FR	HR	IT	CY	LV
	LT	LU	HU	MT	NL	AT	PL
	PT	RO	SI	SK	FI	SE	UK

Tanúsítás: 3.1a. cikk - Biztonság EN 62479:2010, EN 62368-1:2014/AC:2015, 3.1b.

cikk - EMC EN 301 489-1, 2.2.3, EN 301 489-17 V3.2.4, 3.2. cikk.

Rádióparaméterek EN 300 328 V2.2.2, EN 301 893 V2.1.1

Egyesült Királyság képviselője: ICON Health & Fitness Ltd, Unit 1D The

Gateway, Fryers Way, Silkwood Park, Ossett, WF5 9TJ, Egyesült Királyság.

EU képviselet: iFIT Health & Fitness SAS Business Park, 5 rue Alfred de Vigny, 78112 Fourqueux, Franciaország

